

Seguimiento riguroso al tratamiento: acción clave en terapia de reemplazo renal

*Rigorous follow-up to treatment:
key action in renal replacement therapy*

Investigación genera una oportunidad para que los enfermos sean más conscientes de su condición y de los cuidados que esta requiere.



Por:
Claudia Sánchez Aguiar
claudiap.sanchez@upb.edu.co

Fotos:
Natalia Botero

El origen del proyecto *Adherencia terapéutica de los pacientes con la terapia de reemplazo renal en una unidad renal de alta complejidad 2018* está ligado a la trayectoria que el Grupo de Investigación en Medicina Interna de la Universidad Pontificia Bolivariana tiene con respecto al tratamiento de enfermedades crónicas. "Ya habíamos trabajado adherencia con diabetes y adherencia en los pacientes con hipertensión arterial. Entonces, surge la idea de evaluar esta situación en los pacientes con falla renal", explica Lina María Martínez Sánchez, líder de esta investigación.

Con el proyecto se observó cómo los pacientes con falla renal responden o no a la terapia, es decir, a las diálisis. Lo anterior, porque someterse a este procedimiento implica un gasto económico, un desplazamiento. "Queríamos ver qué tan adherente es el paciente para poder manejar la enfermedad", continúa la investigadora Martínez Sánchez.

Desarrollo y conclusiones

La ejecución del proyecto contó con el apoyo de la multinacional alemana B. Braun y la selección de la muestra se realizó entre los pacientes que estuvieran en el programa de terapia de reemplazo renal, tipo diálisis



La adherencia terapéutica es el seguimiento por parte del paciente de las recomendaciones que le hace su equipo médico (nefrólogos, psicólogos, nutricionistas, trabajadores sociales y enfermeros líderes).

peritoneal, que tuvieran consultas y controles mensuales, para poder captarlos. Fueron elegidas 56 personas, con una edad promedio de 54,8 años, con predominio del sexo femenino (53,6 %).

Acerca de esa mayoría de mujeres en la muestra, Paula Andrea Présiga-Ríos, psicóloga e integrante del grupo de profesionales que intervino en la investigación, precisa: "Las mujeres somos más predispuestas a ciertas enfermedades, que son factores desencadenantes de la enfermedad renal. Por ejemplo, tenemos cierta predisposición a las enfermedades autoinmunes, como el lupus, y esta es una de las que puede generar una falla renal y, posteriormente, el ingreso a la diálisis".

Los investigadores concluyeron que la adherencia al tratamiento sigue siendo baja. Una de las razones para ello puede ser que los pacientes "...muchas veces desplazan la responsabilidad al equipo de salud y en casa no se hacen cargo (...) de cambios en los estilos de vida, que es una de las principales exigencias que se les hacen a la hora de iniciar una terapia de reemplazo renal", aclara la investigadora Présiga-Ríos.



En este contexto, es pertinente aclarar que, si bien el equipo médico ordena, sugiere y prescribe, quienes son objeto de un tratamiento de reemplazo renal deben llevar este a la práctica. "Tenemos que desarrollar algunos programas que acompañen y que ayuden a que el paciente tome más conciencia sobre su enfermedad, para que la adherencia mejore, ya que los pacientes que no sigan las recomendaciones tienen mayor riesgo de sufrir infecciones, hospitalizaciones y desenlaces cardiovasculares fatales", asegura Lina María Martínez Sánchez.

Impacto y futuro

Los resultados de la investigación suscitaron inquietudes en el grupo participante en la misma. Una de ellas tiene que ver con que los equipos de salud perciban dónde se presentan fallas, con que se establezcan las expectativas de hasta dónde llegan en la actualidad y hasta dónde se proponen avanzar, "porque esta (la renal) es una enfermedad que todos los días genera más pacientes y (...) es una terapia que uno puede prevenir o retrasar", dice Paula Andrea Présiga-Ríos.

Si bien el proyecto finalizó, el grupo investigador firmó un convenio por cinco años con B. Braun y entre las ideas en las que se enfocarán se menciona la creación de un programa educativo para los pacientes que tienen enfermedad renal, con el fin de que tomen más conciencia de su afección.

Así mismo, "tenemos que trabajar como personal de salud en educar permanentemente para que los pacientes sigan más las recomendaciones de los equipos médicos. Muchas veces les tienen algo de miedo, muchas veces hay factores económicos que no les permiten acceder a los servicios de salud, entonces, tenemos que seguir trabajando (...) en mejorar algunos aspectos para aumentar esa adherencia", puntualiza la investigadora líder de este proyecto.

El reemplazo renal es la terapia que sustituye la función del riñón; puede ser hemodiálisis o diálisis peritoneal:

- **Hemodiálisis: Diálisis que se hace por medio de un catéter que va en uno de los principales vasos sanguíneos del corazón y se pone en el pecho o en el tórax.**
 - **Diálisis peritoneal: Catéter que va a nivel peritoneal de la pared abdominal.**
-



Este proyecto contó con aprobación ética. Los investigadores tenían contacto directo con los pacientes, estos ingresaron al estudio de manera voluntaria y se protegió su anonimato.

Cambio *de hábitos*

Durante un tratamiento por enfermedad renal, a los pacientes se les hacen estas recomendaciones:

- Controlar el consumo de sal, en lo posible evitarlo. _____
- No consumir azúcares ni dulces. _____
- Controlar la cantidad de líquido, una vez en diálisis. _____
- Realizar actividad física según recomendaciones del nefrólogo. _____
- Cumplir con las indicaciones de la fórmula médica como está prescrita. _____
- No consumir alcohol ni sustancias psicoactivas. _____
- No fumar. _____
- Realizar control diario del peso. _____



Alejandro Hernández Martínez, Lina María Martínez Sánchez y Paula Andrea Présiga-Ríos, integrantes del equipo de investigación.

Seguir con rigurosidad las instrucciones médicas puede tener mayor efecto sobre la salud que las mejoras en la terapia médica específica.

Ficha técnica

Nombre del proyecto: Adherencia terapéutica de los pacientes con la terapia de reemplazo renal en una unidad renal de alta complejidad 2018. Medellín, Colombia

Palabras clave: Diálisis renal; Cumplimiento y adherencia al tratamiento; Unidades de hemodiálisis en hospital

Grupo de investigación: Medicina Interna

Escuela: Ciencias de la Salud / **Seccional:** Medellín

Líder del proyecto: Lina María Martínez Sánchez

Correo electrónico: linam.martinez@upb.edu.co