

Ciencia y tradición dialogan por la salud en Chocó y Córdoba

*Science and tradition dialogue
for health in Chocó and Córdoba*

Formar en hábitos de vida saludable es el modo en que el grupo de proyección social Piraguas acompaña a comunidades remotas en la prevención y atención de problemas de salud. Esto descubrieron sobre su estrategia.



Por:

Joaquín Alonso Gómez Meneses
joaquin.gomez@upb.edu.co

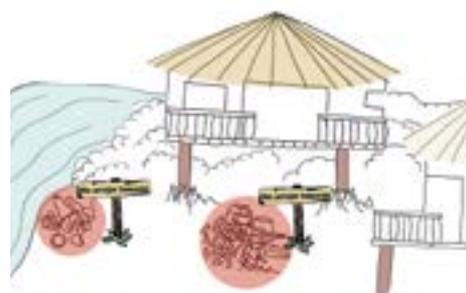
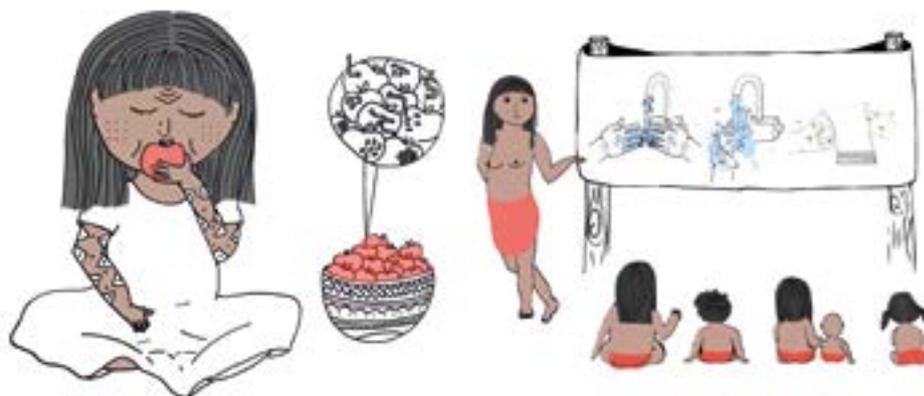
Fotos:

Cortesía Grupo de Investigación

En más de catorce años de experiencia acompañando en la prevención y atención de problemas de salud a comunidades remotas de Chocó, Córdoba y Antioquia, se apoyó el [Grupo de Investigación en Salud Clínica y Quirúrgica](#) de la UPB para ejecutar este proyecto, al vincularse con Piraguas, un colectivo de proyección social. Se estima en más de un centenar el número de estudiantes a quienes el paso por este equipo les enseñó que la salud de un individuo está determinada por todas las condiciones en que vive.

A ocho cohortes llega la diplomatura en hábitos de vida saludable, que surgió del diálogo entre saberes tradicionales, y que entrega este equipo de profesores y estudiantes universitarios, sobre brechas que van desde la desconfianza y la lengua, hasta la distancia y el trabajo en zonas de conflicto armado.

Ilustración: Sofía Echavarría.



El manejo de plásticos de un solo uso está entre los principales retos en salud de estas comunidades, que de muchas formas llegan al territorio y terminan convertidos en basuras.

El puente son los agentes comunitarios, líderes que se diplomaron para proteger el bienestar de sus comunidades y que cuentan con el reconocimiento de instituciones prestadoras de servicios de salud que trabajan enfocadas en comunidades afrodescendientes e indígenas, sobre las cuales se quería saber si la prevención y atención de sus problemas fuese posible en ausencia de los "médicos blancos". Para averiguarlo, el equipo universitario observó, describió y conversó sobre el trabajo de estos líderes.



Encuesta y "conversa"

[Lina María Martínez Sánchez](#), líder del proyecto, explica que, para obtener información cuantitativa y cualitativa, se diseñó una encuesta, con cuidado de que "la tarea no fuera muy invasiva". Luego de las charlas del diplomado, las personas interesadas diligenciaron el instrumento con el equipo interesado en saber "si los conceptos habían quedado claros y para poder conocer más acerca de sus comunidades y las necesidades que tenían". Muchas personas colaboraron, algunas, a pesar de no hablar español. "Siempre, cuando nosotros hacíamos las charlas, teníamos a alguien que traducía lo que nosotros decíamos", agrega la investigadora Martínez Sánchez.

Más de la mitad de las personas en las comunidades encuestadas son menores de 51 años. En un 95,2 % de estas, se reportan menos de 20 embarazos en un año, y el 71,4 % de los promotores encuestados afirmó que el centro de salud más cercano está a una distancia de entre seis y quince horas de camino.

El 95,2 % de las personas encuestadas hierve el agua para consumo humano, pero en el 70 % de las comunidades hay pozo séptico. Todas tienen partera y yerbatero, pero solo el 42,9 % tienen su *Jaibaná* (médico indígena). Los investigadores encontraron que hay progresos en el buen manejo del agua y los alimentos, pero falta educación en gestión de residuos sólidos y en la identificación de enfermedades prevalentes en las comunidades, entre ellas las de tipo mental, por efectos de la pandemia y el contexto de violencia armada en algunas zonas, explica Martínez Sánchez.



Salud, un trabajo en comunidad

Sara Pérez Arias, estudiante investigadora, sostiene que “nosotros, en ningún momento, llegamos a hacer imposición alguna”. Cuenta que, mientras ella sabe por la academia que hay enfermedades causadas por microorganismos, algunos conocimientos ancestrales dictan que estas se deben a la acción de espíritus. De acuerdo en que se trata de enemigos invisibles a simple vista, “dentro de la diplomatura hemos llevado los microscopios hasta la selva y en el microscopio se les han mostrado los microorganismos”, cuenta Pérez Arias.

En un contexto de alta natalidad, otro reto para la salud de las comunidades remotas atendidas por Piraguas es la vacunación y desparasitación. Esos niños son más vulnerables a enfermedades infecciosas.



Las comunidades remotas de Chocó y Córdoba son escenario de prácticas de los estudiantes de medicina que participan del grupo de proyección social Piraguas.



Eloi Conde Saucó recibe su certificación como agente promotor de hábitos de vida saludable, entregado por parte del investigador José Mauricio Hernández Sarmiento.

Casos como este demuestran que la principal fuente de riqueza es el mutuo conocimiento de la forma en que ambos saberes afrontan los mismos problemas, explica el doctor [José Mauricio Hernández Sarmiento](#), docente investigador e integrante del equipo que llevó a cabo este proyecto, con experiencia internacional en la organización Médicos Sin Fronteras, quien concluye que, mientras para la mayoría de nosotros la salud es la ausencia de enfermedad, para estas comunidades la salud es armonía, y experiencias como la de Piraguas demuestran que “al rotar en las clínicas, pues llegan los pacientes ya enfermos en una burbuja y tenemos todo a la mano para ordenarle, para hacerle, pero en estos viajes los estudiantes se dan cuenta de que allá en la comunidad es donde se gestan o la salud o la enfermedad y realmente ahí es donde habría que intervenir”.



Ilustración: Sofía Echavarría

El libro *Formación en hábitos saludables bajo el modelo de prevención de enfermedades*, es un manual traducido en algunos apartes a lengua Emberá e ilustrado con el apoyo de las comunidades.



Investigadores (de izquierda a derecha): Sara Pérez Arias, José Mauricio Hernández Sarmiento, Lina María Martínez Sánchez



Conozca aquí el libro resultado de este proyecto:
<https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/3847>

Ficha técnica

Nombre del proyecto: Percepción de los promotores de salud indígenas sobre el estado de salud de sus comunidades, Chocó – Colombia.

Palabras clave: Salud de poblaciones indígenas; Estilo de vida saludable; Salud pública.

Grupo de Investigación: Salud Clínica y Quirúrgica.

Escuela: Ciencias de la Salud.

Seccional: Medellín.

Líder del proyecto: Lina María Martínez Sánchez.

Correo electrónico: linam.martinez@upb.edu.co