

Líderes para una comunidad activa y saludable

Leaders for an active and healthy community

Representantes de la comuna 9 de Montería se formaron en prevención de enfermedades transmisibles. Ahora son los aliados en el desarrollo de sus comunidades.



Por:

Johanna Paola Bejarano Barragán
revista.universitascientifica@upb.edu.co

Fotos:

Natalia Botero
*Cortesía Grupo de Investigación
Oficina de Comunicaciones
y RR.PP - Montería*

Las barreras para acceder a servicios de salud, de saneamiento y de educación, más que un obstáculo, son una oportunidad. Y así lo reconocieron los habitantes y líderes de la comuna 9 de Montería, quienes se unieron al reto de actuar como comunidades activas y conscientes de su papel en la prevención de enfermedades transmisibles.

Su proceso hizo parte del proyecto de investigación para la formación en hábitos saludables como determinante social de la salud en líderes de esa zona de la ciudad, una estrategia que vinculó a investigadores del Equipo de Estudios Económicos y Administrativos para el Desarrollo Regional, Esder, de la UPB, seccional Montería; con los grupos de investigación Medicina Interna, y Salud Pública de la Universidad Pontificia Bolivariana, en Medellín.

Aunque a primera vista la idea de una unión entre la economía y la medicina parece distante, su alianza tiene mucho que ver con el desarrollo social. Elsa María Doria Romero, directora de la Facultad de Economía de UPB Montería y líder de la investigación, explicó que el economista piensa más allá de la riqueza material para centrarse en el bienestar social de las

Ilustración: Valentina Vásquez Jurado



comunidades. Así, si los ciudadanos saben cómo actuar para prevenir enfermedades transmisibles, también pueden mitigar los potenciales impactos de estas en sus condiciones laborales, económicas, familiares y sociales.

Los investigadores actuaron en tres momentos. Primero caracterizaron los principales problemas de salud de la comunidad; luego, construyeron un modelo de educación soportado en un programa académico y, finalmente, capacitaron a los líderes comunales en temas como autocuidado, saneamiento ambiental, hábitos de higiene, manejo de aguas y residuos sólidos, enfermedades transmisibles y no transmisibles, y primeros auxilios comunitarios, entre otros.

Trabajo con la comunidad

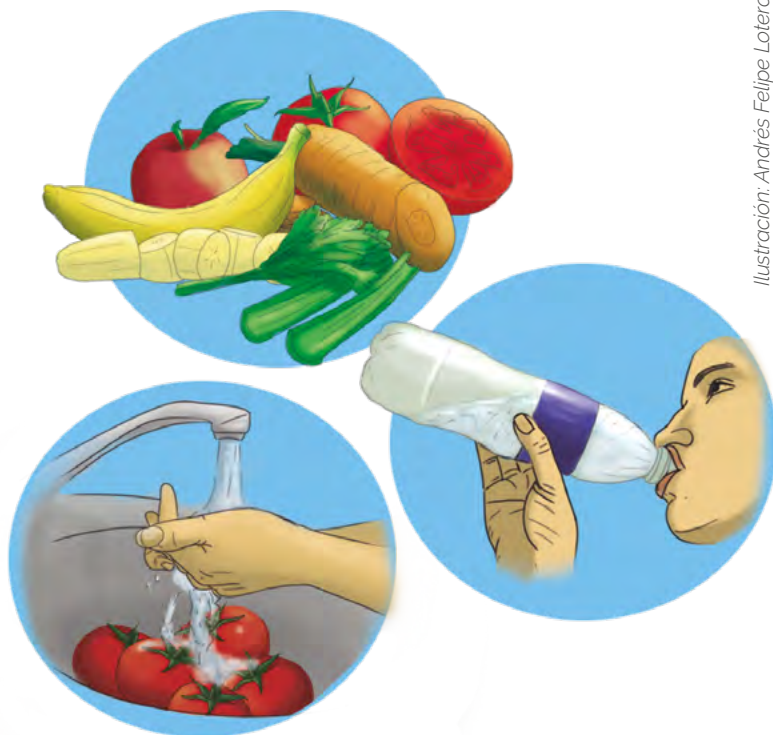
Dentro de las principales afecciones de salud se identificaron enfermedades respiratorias, diabetes, hipertensión, así como aquellas transmitidas por vectores como el dengue, teniendo en cuenta las necesidades de almacenamiento de agua porque el suministro de este servicio no es permanente en esa población.

La promoción de la salud es una misión colectiva que se nutre del aporte individual de las comunidades para fomentar las condiciones de bienestar.



Así mismo, se detectaron desórdenes alimenticios y la desnutrición en menores de edad, comentó Lina María Martínez Sánchez, bacterióloga e investigadora.

Con esta información se implementó un modelo de formación de hábitos saludables cuyo énfasis es la prevención. El médico e investigador José Mauricio Hernández Sarmiento explicó que se trató de un diplomado que ya se orienta en otras comunidades, pero se ajustó a las particularidades de la zona de influencia de la seccional Montería; de igual forma, fue resultado del diálogo de saberes que propicia la labor del Grupo Piraguas, iniciativa de proyección social de la Facultad de Medicina de UPB Medellín.



Durante la formación se capacitaron 14 líderes en un periodo de 120 horas, unas de contacto directo y otras de trabajo autónomo. En ese tiempo, los asistentes replicaron los conocimientos adquiridos y desplegaron tareas en su entorno. Así se generó un mayor interés por el cuidado y el autocuidado desde lo individual, lo que impacta a toda la comunidad.



Según los investigadores, más del 80 % de los problemas de salud puede prevenirse si se fomentan hábitos saludables.



Investigadoras de la seccional Montería: Laura Andrea Arroyave Ríos, Elsa María Doria Romero y Aura Tatiana García Martínez.



Investigadores de la seccional Medellín (de izq. a der.): Luis Felipe Álvarez Hernández, María Camila Ospina Jiménez, José Mauricio Hernández Sarmiento, Mabel Dahiana Roldán Tabares, Lina María Martínez Sánchez, María Camila Calle Estrada y Marcos Restrepo Arango.

Mauricio Nieves Claro, líder comunitario de Montería, afirmó que la formación en hábitos saludables es positiva. El líder aseguró que replica sus conocimientos sobre el manejo de aguas y de residuos entre al menos 30 personas de comunidades rurales, en las cuales ha visto cómo se utilizan estas buenas prácticas para el beneficio de todos. También, que los aprendizajes sobre primeros auxilios marcan una diferencia cuando se presentan eventos en las comunidades.

El proyecto hace parte de las iniciativas de investigación que se adelantan en los departamentos de Antioquia, Chocó y Córdoba, y vincula a docentes y estudiantes universitarios, líderes comunitarios y población general.

Para los líderes, la práctica de hábitos saludables es un aspecto importante en el ámbito familiar.

Ficha técnica

Nombre del proyecto: La formación en hábitos saludables como determinante social de la salud en líderes de la comuna 9 de Montería

Palabras clave: Educación; Educación médica; Promoción de la salud

Grupos de investigación: G.I. Medicina Interna; Equipo de Estudios Económicos y Administrativos para el Desarrollo Regional (Esder) y Unidad de Bacteriología y Micobacterias CIB-UPB

Escuelas: Economía, Administración y Negocios; y Ciencias de la Salud

Seccionales: Montería y Medellín

Líder del proyecto: Elsa María Doria Romero

Correo electrónico: elsa.doriar@upb.edu.co