

# Separación de los padres: Repercusiones en la salud mental de los hijos

(Parents divorce: repercussions in children's mental health)

**Piedad Estrada Arango**

Especialista en Familia

**María Verónica Álvarez Solís**

Magíster en Bioética y Formación

**Félix Arturo Posada Correa**

Especialista en Familia

**María Eugenia Agudelo Bedoya**

Especialista en Familia

Grupo de Investigación en Familia

Universidad Pontificia Bolivariana

**Doctora Yolanda Torres de Galvis**

**Magíster Liliana Patricia Montoya Vélez**

Grupo Salud Mental

Universidad CES

## Resumen

Este estudio busca, mediante la comparación de indicadores de salud mental de escolares que han vivido la separación de sus padres con los que no han pasado por este evento crítico en sus familias, establecer la repercusión de esta situación en los hijos.

Con este propósito los Grupos de Investigación en Familia de la Escuela de Ciencias Sociales, el Centro de Familia y el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la UPB, asociados con el Grupo de Investigación en Salud Mental de la Facultad de Medicina de la Universidad CES, se unieron para realizar una investigación transversal con la población escolar de colegios de CONACED.

**Palabras clave:** separación conyugal, familia, indicadores de salud mental.

## Abstract

This study looks for, by means of the comparison of indicators of mental health of students who have lived the separation on their parents with whom they have not happened through this critical event in his families, to settle down the repercussion of this situation in the children. With this intention the Groups of Investigation in Family of the School of Social Sciences, the Center of Family and the Institute for the Marriage and the Family of the UPB associated with the Group of Investigation in Mental Health of the Medicine Faculty of University CES were united to make a cross-sectional investigation with the scholastic population of schools of CONACED.

**Key words:** divorce, family, mental health.

## Introducción

La separación conyugal en Colombia es un fenómeno en incremento a partir de 1976 con la legalización del divorcio para las personas casadas por matrimonio civil, que les confería la capacidad de volver a casarse por ceremonia civil<sup>1</sup>.

La ley 25 de 1992, estableció que después del divorcio cesarán todos los efectos civiles del matrimonio canónico, es decir, los deberes y derechos del hombre y la mujer como esposos uno del otro, pero no cesan sus deberes con respecto a los hijos, permaneciendo intacto el vínculo matrimonial. Algunos cónyuges pueden tener argumentos que les lleve a sospechar de la validez de su matrimonio y si estos llegan a comprobarse, la Iglesia podría declarar que el vínculo matrimonial nunca existió, es decir que fue nulo.

Lo anterior ha llevado a que las separaciones se den en nuestro medio con mayor frecuencia que en épocas anteriores, generando esto interés en conocer diferentes aspectos del desarrollo individual y de la vida familiar ligados a ellas.

El objetivo general consistió en comparar indicadores de salud mental de niños y adolescentes provenientes de familias nucleares, padres separados y otras formas de organización familiar.

## Materiales y métodos

Estudio analítico de corte transversal donde se compararon indicadores de salud mental de los niños y adolescentes miembros de una familia nuclear, con los indicadores de quienes integraban otras formas de organización familiar producto de la separación conyugal.

El universo del estudio lo constituyeron las familias de los niños y adolescentes matriculados en colegios pertenecientes a la asociación CONACED de Antioquia. Se seleccionaron colegios, grupos y grados al azar y se estudiaron a los alumnos de quinto hasta undécimo grado.

La muestra estuvo constituida por 1906 estudiantes de colegios tanto de la ciudad de Medellín como del Área Metropolitana.

Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario anónimo, el procesamiento de datos se llevó a cabo con el Sistema Teleform y el análisis estadístico se realizó con el Programa SPSS versión 13. Se hallaron razones de disparidad con un intervalo de confianza al 95% y cálculo de diferencias de proporciones para evaluar la hipótesis propuesta.

## Resultados y discusión

El 42,8% de la población estudiada fueron hombres y el 57,2% mujeres. El rango de edad está entre los 9 y los 19 años con un promedio de  $13,49 \pm 2,28$  años y una mediana de 13 años.

El mayor porcentaje de los encuestados (64%) conviven con ambos padres y el 35,9% no, esto último por diversas razones como la separación, la muerte, la ubicación en otra ciudad o porque nunca han vivido juntos.

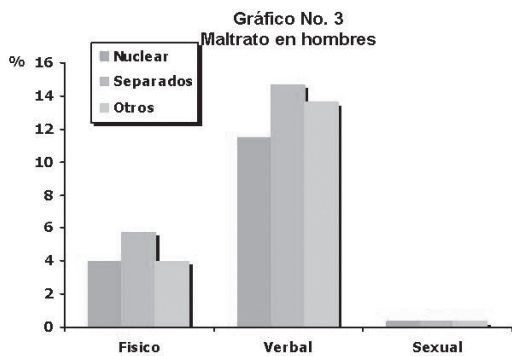
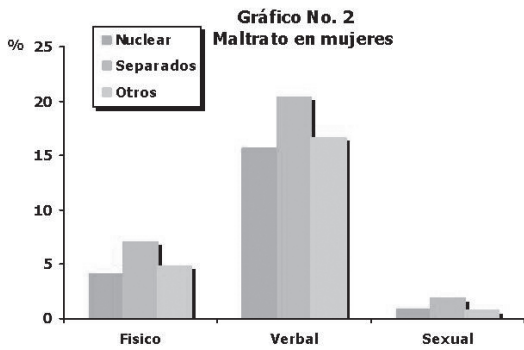
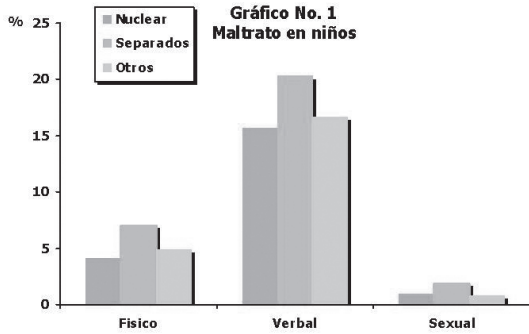
Asimismo, la tipología familiar predominante es la nuclear con 48.6% y en segundo lugar aparece la convivencia con otras formas de organización familiar 32.6%, las cuales son producto de la reorganización de la familia que las lleva a convivir en otras formas como pueden ser la familia extensa, extendida, fraterna o comunitaria.

En cuanto a la cohesión, la autoridad y la comunicación los mayores porcentajes dan cuenta de dinámicas familiares favorables principalmente en las nucleares. En las familias con procesos de separación aparecen un poco más altos los porcentajes que indican distorsiones que pueden ser causa o consecuencia de los conflictos conyugales que derivaron en la ruptura.

Es bastante llamativo el hallazgo obtenido en este estudio en cuanto a la existencia de maltrato en niños, mujeres y hombres, ya que tanto para el maltrato físico, el verbal y el sexual se reportan casos en todas las tipologías estudiadas,

1. Salazar M. Ataques contra la familia y la vida. En: Actas del Congreso Familia y Reconciliación en Colombia. Reflexiones en el Año de la Eucaristía; 2005 Jun 17-18; Medellín, CO. Medellín: Editorial Vida y Espiritualidad; 2006. p. 8-28

siendo más altos para las que tienen padres separados. Esto alerta sobre la necesidad de trabajar en nuestro medio para fortalecer la familia en el cumplimiento de sus funciones de protección y cuidado, independientemente de quienes la conformen.



No se encuentra diferencia por el tipo de familia entre los que presentan depresión, que llega a ser alrededor del 10% en cada grupo estudiado.

La presencia de ansiedad en los jóvenes es mayor en los que han sufrido la separación de sus padres a nivel moderado y severo que en los que viven con sus padres o en otras formas de organización familiar.

La presencia de estrés postraumático es mayor a nivel moderado en quienes han sufrido la separación de sus padres, sin embargo a nivel severo arrojó mayor presencia de éste en los jóvenes que viven con otras formas de organización familiar.

El estrés postraumático crónico severo se presenta en mayor proporción en los jóvenes que han sufrido la separación de sus padres, a lo mejor como consecuencia de los conflictos a los que han estado expuestos en este proceso.

Se observa que en las familias nucleares predomina la categoría que indica que no hay trastornos afectivos y le siguen los que reportan un nivel leve en contraposición con mayor porcentaje de trastornos moderados y severos en el grupo de separados.

## Conclusiones

La separación conyugal como crisis de desajuste vivida por algunas familias tiene repercusiones tanto en el funcionamiento de la familia como grupo, alterando la comunicación, la autoridad y la cohesión, como en la salud mental de los niños y adolescentes implicados en conflictos de sus padres que les producen sufrimiento, temor y alteraciones en su desenvolvimiento escolar y social ■

## Bibliografía

1. SALAZAR M (2006). "Ataques contra la familia y la vida". En: *Familia y Reconciliación en Colombia. Reflexiones en el Año de la Eucaristía*. Editorial Vida y Espiritualidad. Medellín (Colombia). págs. 8-28.
2. DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA [página web en Internet]. Bogotá: CENSO; 2005 [actualizado 23 Ago 2006; citado 15 Nov 2006]. Disponible en <http://www.dane.gov.co/censo/>
3. INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA FAMILIA, FACULTAD DE DERECHO, FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y EMPRESARIALES (2002). *Informe sobre el Divorcio: la evidencia empírica internacional*. Ediciones Universidad de los Andes. Santiago (Chile). 120 págs.
4. GARCÍA B, ROJAS OL (2002). "Cambios en la formación y disolución de las uniones en América Latina". *Papeles de Población*. Universidad Autónoma. Estado de México (México). abril-junio; (32): 12-31.
5. ZAMUDIO L, RUBIANO N (1991). *Las Separaciones Conyugales en Colombia*. Universidad Externado de Colombia. Santafé de Bogotá (Colombia). 200 págs.
6. Torres Y, Montoya ID (1997) *Segundo Estudio Nacional de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas: Colombia 1997*. Ministerio de Salud. Santafé de Bogotá (Colombia). 200 págs.
7. ESTRADA ARANGO P (2002). "Tipología de la familia en Medellín y cumplimiento de las funciones familiares". *Revista Universitas Científica*. Editorial de la Universidad Pontificia Bolivariana. Medellín (Colombia). Págs. I: 58-65.
8. JIMÉNEZ ZULUAGA BI, BARRAGÁN MEJÍA AM, SEPÚLVEDA MADRID AM (2001). *Los tuyos, los míos y los nuestros*. Fundación para el Bienestar Humano. Medellín (Colombia). 150 págs.
9. DSM-IV-TR (2002). *Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, Texto Revisado*. Masson. Barcelona (España). 420 págs.
10. AMATO PR (2001). "Children of divorce in the 1990s: an update of the Amato and Keith (1991) meta-analysis". *Journal of Family Psychology*; 15 (3): 355-370.
11. COHEN GJ (2001). "Helping Children and Families Deal With Divorce and Separation". *Pediatrics*; 110 (6): 1019-1023.
12. KIM JE, HETHERINGTON EM, REISS D (1999). "Associations among family relationships, antisocial peers and adolescent's externalizing behaviors: gender and family type differences". *Child Development*; 70 (5): 1209 – 1230.
13. SPRUIJT E; DEGOEDE M, VANDERVALK I (2001). "The well-being of youngsters coming from six different family types". *Patient Education and Counseling*; 45 (4): 285-294.

## Nuevas investigaciones que se desprenden del proyecto

Se ha formulado la investigación "Asociación entre dinámica y problemática familiar con la prevalencia de depresión, ideación e intento suicida en niños y adolescentes del Municipio de Medellín" como un análisis secundario en la misma base de datos con el número de radicado: 956-11/06-15, a cargo de los mismos investigadores.