

# La discapacidad es un proceso dinámico que nos compete a todos



Por: Olga Marcela Echeverri Farley / [marcela.echeverri@upb.edu.co](mailto:marcela.echeverri@upb.edu.co)

**“Nuestro primer paciente era sordo y muy pronto quedaría invidente, fue un aprendizaje mutuo. Él nos enseñó el lenguaje de señas y nosotros le enseñamos braille. Hoy en día puede comunicarse y es universitario.”**  
**Juan Camilo Suárez Escudero**

**L**a discapacidad visual y la ceguera son dos categorías o formas del deterioro visual, es decir, los seres humanos pueden tener visión normal, discapacidad visual (también conocida como baja visión o visión reducida) y ceguera. Esta condición se da de acuerdo con el grado de visión y función visual que posea la persona.

En Colombia, 1.200.00 colombianos refieren tener alteraciones visuales permanentes. Existen limitaciones por parte de actores como el sistema general de seguridad social en salud, el Gobierno nacional y local, universidades y demás entidades vinculadas con la discapacidad y los derechos humanos para la ejecución

de la política pública en discapacidad, las herramientas y dispositivos necesarios para la rehabilitación no están amparados por las aseguradoras y los subsidios por parte del Gobierno para este fin son nulos. Para el 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) proyecta que existirán 75 millones de personas invidentes en el mundo y recalca que el 75% se puede evitar<sup>1</sup>.

Como un espacio de reflexión sobre el papel pasivo o activo del sector salud y específicamente del cuerpo médico frente a este asunto, surge el grupo de Lectura y Escritura Braille, una idea innovadora que propone un modelo para incorporar varias disciplinas y realizar acciones concretas y de forma gratuita, que promuevan el acceso, educación, igualdad de oportunidades y rehabilitación para los pacientes con discapacidad visual y ceguera.



Grupo de Lecto-escritura Braille y rehabilitación visual UPB. Integrantes y algunos pacientes con familiares, año 2010.

**En cifras totales mundiales,  
hay alrededor de mil millones  
de personas con discapacidad.  
De esta cifra, se estima  
que 269 millones de personas  
tienen discapacidad visual  
y 45 millones son invidentes.**

1. Cifras tomadas del documento: Grupo de Lectura y Escritura Braille – Rehabilitación Visual, Universidad Pontificia Bolivariana: trabajo interdisciplinario para el tratamiento, acceso, innovación y formación en discapacidad visual.

El producto de la trayectoria de este grupo pionero en el contexto latinoamericano está sustentado en los tres frentes de proyección social con los que quieren influenciar al medio y lograr impactar a pacientes a través de la enseñanza del Braille, la utilización de las ayudas para baja visión, el método de rehabilitación visual y la capacitación a familiares.

Por tal razón han creado un portafolio amplio de productos que atiende a los pacientes incluidos en las categorías de la discapacidad visual y que les permiten seguir con el reto de sensibilizar a los profesionales de todas las áreas para lograr unas mejores posibilidades y un mayor cubrimiento a esta población.

### Los productos:

**Revista Signos de luz formato alto contraste:** es una publicación diseñada en alto contraste, una adaptación

Fotos: Cortesía Grupo de Investigación



La temática de la discapacidad visual y ceguera, ofrece un amplio panorama y diversas oportunidades para entrelazar la investigación clínica, con la finalidad de elaborar acciones necesarias y concretas de prevención, promoción, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

al texto escrito, que permite aumentar la capacidad de lectura del paciente y tiene cambios como: aumento del tamaño de la letra, uso de fondo negro con letra blanca, papel opaco, aumento del interlineado; aspectos que están en concordancia con las condiciones ópticas de las personas con discapacidad visual. Tiene una diversidad temática amplia y está escrita por personas videntes, invidentes, con baja visión, profesionales y no profesionales, de zonas urbanas y rurales del territorio colombiano.

**Capacitación y tratamiento para pacientes con baja visión:** se realizan actividades y acciones de capacitación para enseñar el manejo de ayudas ópticas como lupas, telescopios, lentes de lectura especializados y no ópticas como software, bastón de movilidad, alto contraste, audiolibros y TIC. Igualmente, se capacita a los pacientes en la utilización de medios informáticos, estimulación visual, visión residual, lectura y escritura, tratamiento y rehabilitación.



**Capacitación y rehabilitación para pacientes con ceguera:** son actividades y experiencias organizadas gradualmente para promover las habilidades y destrezas en lectura y escritura del código Braille, Musicografía Braille, orientación y movilidad, y manejo de herramientas informáticas.

**Bibliotecas accesibles en UPB:** trabajo en sinergia con el sistema de bibliotecas UPB, para introducir dispositivos ópticos que faciliten el acceso a los servicios bibliotecarios por parte de la población con discapacidad visual de la comunidad académica y en general.

**Acompañamiento psicológico a pacientes y familias:** es un grupo de trabajo que enseña a las familias cómo cuidar y acompañar a una persona con discapacidad visual y ceguera por medio de la creación de un ambiente acogedor que les permita afrontar la situación.

Estos productos no hubieran sido posibles sin el bagaje académico que da cuenta de la experiencia adquirida hasta el momento, lo demuestran: el Grupo de Investigación en discapacidad visual y ceguera, la línea de investigación adscrita al grupo de salud pública, la implementación

“La discapacidad es más el resultado de barreras ambientales que de una condición de salud o de una deficiencia”.  
Organización Mundial de la Salud, CIF 2001



Grupo de Lectura y Escritura Braille – Rehabilitación Visual, Universidad Pontificia Bolivariana.

de una cátedra dictada en el tema para estudiantes de Medicina que cursen la clase de Oftalmología y la participación en la red accesible, un programa en el que el grupo brinda apoyo teórico y metodológico en el tema y que permite garantizar el acceso de los pacientes y familiares a las ofertas, servicios y subsidios de la red.

**El costo de una pizarra y punzón braille oscila entre 30 y 60 mil pesos que, para una persona de escasos recursos, es una cifra representativa.**

### Ficha técnica

**Nombre del proyecto:** Grupo de Lectura y Escritura Braille – Rehabilitación Visual, Universidad Pontificia Bolivariana: Historia, actividades y desarrollo  
**Palabras clave:** Baja visión. Ceguera. Rehabilitación. Salud de la persona con deficiencia o discapacidad  
**Grupo de Investigación:** Grupo de Investigación en discapacidad visual y ceguera UPB  
**Escuela:** Ciencias de la Salud  
**Líder del proyecto:** Juan Camilo Suárez Escudero  
**Correo electrónico:** revista.universitascientifica@upb.edu.co