

# Hábitos de vida, cuestión de salud para los niños chocoanos



Por: Ana Cristina Aristizábal Uribe / [ana.aristizabal@upb.edu.co](mailto:ana.aristizabal@upb.edu.co)

El grupo de investigación de la Unidad de Bacteriología y Micobacterias de la Corporación para Investigaciones Biológicas CIB, adscrito a la Facultad de Medicina de la UPB, determinó lo fácil que sería salvar las vidas de los niños chocoanos que mueren infestados de parásitos: hábitos mínimos de higiene, agua potable y sistemas de alcantarillado. Hoy, ninguna de estas condiciones se cumple en esta región del pacífico colombiano.

Luego de ver morir a un niño chocoano de ocho años, a quien llevaron a Medellín para intentar salvarle la vida, y descubrir que con desparasitarlo se hubiera evitado su muerte, dos inquietas estudiantes de Medicina de la UPB, Diana Yoleth Correa Torres y Aixa Natalia Alzate Gutiérrez, guiadas por el profesor José Mauricio Hernández Sarmiento, y acompañadas por las docentes Judith Trujillo Pérez y Gloria Isabel Mejía Mesa, emprendieron una investigación de campo en la capital del Chocó para corroborar el verdadero alcance de las jornadas de desparasitación anual que allí se hacen, debido a que, por no intervenir los otros factores que favorecen las parasitosis intestinales, la tasa de re-infección es muy alta.



Fotos: Cortesía Grupo de Investigación



Foto: Natalia Botero Oliver

**Protozoos: Son un grupo de microorganismos unicelulares, algunos de vida libre y otros parásitos de animales y humanos. La mayoría de ellos tienen dos formas, una forma de trofozoito y otra conocida como quiste.**

La tasa de mortalidad infantil en el departamento del Chocó es de 76 por 100.000 habitantes, cuatro veces más alta que la tasa nacional, que es de 19 por 100.000, situación que refleja las deficiencias en los servicios de salud de la población, así como en la disponibilidad de saneamiento básico en esta región.

El grupo de investigación se propuso “evaluar la prevalencia de parasitosis intestinales en niños escolares en la capital chocoana, y conocer la tasa de reinfección a los 3 y 6 meses después del tratamiento farmacológico administrado”, asegura Hernández Sarmiento. Para ello, el equipo de trabajo viajó unas seis veces al lugar para hacer el trabajo de campo que consistió en la recolección de muestras en tres instituciones educativas públicas, entre niños de 7 a 12 años de edad.



## Cifras que hablan por sí solas

Después de analizar la muestra de 155 niños se encontró que la prevalencia de parasitosis intestinal alcanzó el 89%. Pero lo más preocupante fue la tasa de reinfección: “A los 3 meses fue superior al 50% y a los 6 meses llegó al 98% para protozoos, lo que sugiere que tiene poco valor hacer desparasitaciones cada 12 meses para los niños de las escuelas, cuando los hábitos higiénicos y las condiciones sanitarias de sus viviendas no son intervenidas”, sostiene Hernández.

“Para nosotras, como estudiantes, fue muy valioso ver la medicina desde un escenario diferente al acostumbrado, donde ignoramos la cultura, los hábitos, la forma de vida de los pacientes que vienen de otras ciudades; aquí comprendimos que cuando atendemos las personas no nos debemos enfocar solo en la enfermedad sino en

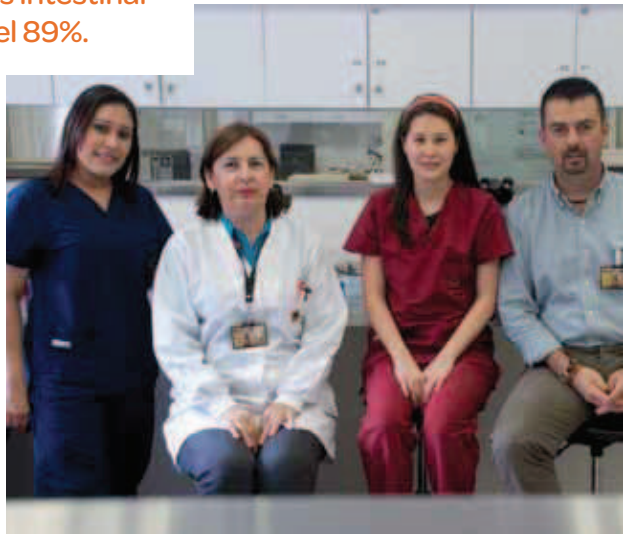
**Tasa de re-infección:**  
Es un tipo de medida que nos permite conocer la relación de pacientes que tienen una segunda infección por el mismo parásito que tenían previamente.



Investigador José Mauricio Hernández Sarmiento y niños participantes en el proyecto.



Después de analizar la muestra de 155 niños se encontró que la prevalencia de parasitosis intestinal alcanzó el 89%.



Investigadores: Diana Yoleth Correa Torres, Judith Trujillo Pérez, Aixa Natalia Alzate Gutiérrez y José Mauricio Hernández Sarmiento.

todo el entorno que los rodea y pensar en lo que podría prevenirse, con acciones como los hábitos higiénicos, o todo lo que se podría conseguir con un sistema de agua potable, que en el municipio de Quibdó no tienen”, dice Diana Yoleth Correa Torres.

“Es muy triste saber que muchas vidas infantiles se podrían salvar en Quibdó con medicamentos tan baratos como Metronidazol, Albendazol y Pamoatos”, explica Aixa Alzate; solo que las pésimas condiciones económicas de la región, sumadas a la falta de infraestructura en saneamiento para agua potable y alcantarillado en la ciudad, hacen que el diagnóstico arrojado por esta investigación necesite complementarse con otras instancias que aprovechen los datos para poner manos a la obra y rebajar las cifras de mortalidad infantil, en uno de los departamentos con más riqueza natural y mineral de Colombia.

### Ficha técnica

**Nombre del proyecto:** Estudio de prevalencia de parasitosis intestinal en niños escolares en Quibdó, Chocó, y evaluación de la tasa de reinfección a los 3 y 6 meses post-tratamiento.

**Palabras clave:** Parasitosis. Mortalidad infantil. Quibdó. Protozoos.

**Grupo de Investigación:** Grupo de Investigación de la Unidad de Bacteriología y Micobacterias de la CIB, adscrito a la Facultad de Medicina de la UPB.

**Líder del proyecto:** José Mauricio Hernández Sarmiento.

**Correo electrónico:**

revista.universitascientifica@upb.edu.co