

# Academia nutre iniciativas contra la desnutrición



Por: César Alejandro Buriticá Arbeláez / cesar.buritica@upb.edu.co

Con base en un componente pedagógico en materia de alimentación, la Universidad y la Gobernación de Antioquia adelantan un proyecto de intervención social que busca conservar la vida de los niños con una óptima nutrición.

**P**iel seca, delgada y, en ocasiones, con hongos, bajo peso, estómago inflamado, costras alrededor de la boca, falta de energía y sueño frecuente, son algunos de los síntomas que evidencian la desnutrición en un niño. Para detectarla a tiempo, tratarla y evitarla, se debe contar con un equipo de salud que conozca e interprete los signos, con instituciones de salud bien dotadas y con un programa integral de atención y acompañamiento para las familias.

Con este ideal de atención y prevención, la Universidad Pontificia Bolivariana trabaja desde hace más de ocho años con la Gobernación de Antioquia en los Centros de Recuperación Nutricional que funcionan en el departamento a través de la Gerencia de seguridad



Foto: Natalia Botero Oliver

alimentaria y nutricional. Actualmente, son 37 centros que ofrecen asistencia médica, nutricional y social a niños con desnutrición y a sus familias.

La UPB interviene con un componente de formación y asesoría para el personal responsable de atender a niños con desnutrición. “Trabajamos con médicos, profesionales y auxiliares de Enfermería, nutricionistas y profesionales del área social; también apoyamos a quienes han de administrar estos Centros de Recuperación Nutricional con el fin de que se cumpla su objetivo de atender y prevenir la desnutrición”, agrega Luis Fernando Ramírez Hoyos, coordinador de la Unidad de Asesorías en Salud de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad.

### Se nutre el contexto regional

De acuerdo con las estadísticas, Antioquia es uno de los departamentos con más altos índices de muertes de niños por desnutrición. Sin embargo, explica el profesor Ramírez, estos indicadores se deben, en gran medida, a que el departamento cuenta con un excelente sistema de vigilancia epidemiológica y realiza un monitoreo constante y activo de posibles casos de muerte por esta enfermedad, cifras que no se obtienen en otros

departamentos debido a la poca vigilancia y seguimiento que le hacen a este tema. Si en Colombia existiera esta rigurosidad en los datos, las cifras serían más altas, pero ya de carácter nacional.

Estas cifras son compiladas en registros de defunción en cada uno de los municipios; sin embargo, investigaciones previas de la Escuela de Ciencias de la Salud, identificaron que en algunas oportunidades se presenta subregistro en el número de casos de muerte por desnutrición.

“En ocasiones, los profesionales de la salud no consideran la desnutrición como enfermedad, y, mucho menos,

**“Los profesionales de campo acompañan y asesoran de igual manera a las familias de estos infantes, con el fin de que se logre prevenir la desnutrición y evitar que recaigan los niños a los que se ha dado de alta”.**

como causa de muerte. Los niños mueren por deshidratación, diarrea y otras infecciones, pero en el fondo está la desnutrición como detonante de estas afecciones. Cuando el niño no está desnutrido, la enfermedad no es tan severa e, incluso, el propio organismo la puede controlar y con mucha probabilidad no ocurre la muerte”, explica el investigador Luis Fernando Ramírez Hoyos.

Esta interpretación de los índices de muerte por desnutrición en niños plantea un panorama preocupante pero, por lo mismo, es necesario atender oportunamente con calidad y asistencia integral por parte del personal de los Centros de Recuperación Nutricional y de las administraciones municipales.

Los profesionales de campo de la Universidad, asignados para trabajar con la Gerencia de Seguridad Alimentaria y Nutricional, se han encargado de sensibilizar a las personas que laboran en

**La Universidad les ofrece a las familias con riesgos de desnutrición, la oportunidad de asesorarlas y capacitarlas en el manejo de huertas, alimentos y cultivos a partir del acompañamiento de profesionales de la facultad de Ingeniería Agroindustrial.**

estos centros. Con este trabajo en conjunto se ha identificado la necesidad de capacitar al personal de salud en el tema de desnutrición. Un médico debe comprender que cuando existen rasgos corporales, déficit en peso y medidas y comportamientos que sugieran un diagnóstico de desnutrición, se debe iniciar un tratamiento integral para enfrentarla.

Los mayores índices de esta afección se observan en los primeros meses de vida o en los primeros años, y es cuando más se debe intervenir para evitar daños, especialmente neurológicos. Los profesionales de campo acompañan y asesoran a las familias de estos niños con el fin de que se logre prevenir la desnutrición y evitar que recaigan los niños a los que se les da de alta.

Desde la gestión administrativa, la Universidad asesora estos centros en temas como la aplicación de protocolos para el manejo de la



Fotos: Grupo de investigación

Una intervención  
de 8 años  
de confianza entre  
ambas instituciones  
en función  
de la vida  
y la nutrición.



desnutrición, el diligenciamiento de las historias clínicas, condiciones técnicas de los equipos hospitalarios y el espacio óptimo de atención de los niños. Estos centros dependen de los hospitales de los municipios, que, además, han logrado determinar una muy buena gestión en Necoclí y Yalí y en la Clínica infantil Santa Ana, de la ciudad de Medellín. También queda el gran reto en materia de intervención social y clínica que debe hacerse en las regiones de Urabá y el Bajo Cauca, municipios en los que se encuentran la mayoría de los Centros de Recuperación, debido al elevado número de muertes que se presentan por desnutrición.

Los investigadores de la UPB cumplen con su labor social en cada uno de estos centros porque se han convertido en soportes esenciales para facilitar y requerir a las administraciones municipales, en nombre de varias familias, atención especial en materia de vivienda y educación, con énfasis en una atención integral para prevenir la desnutrición.

La Universidad les ofrece a las familias con riesgos de desnutrición, la oportunidad de asesorarlas y capacitarlas en el manejo de huertas, alimentos y cultivos a partir del acompañamiento de profesionales de la facultad de Ingeniería Agroindustrial. Sin embargo, y quizá un componente esencial de esta intervención, es el tema de la nutrición con buen trato, la dieta con amor para los niños, donde se debe poner mayor énfasis en el cómo se da la comida y no solo en lo que se da.

Este trabajo conjunto entre la Gobernación de Antioquia y la Universidad Pontificia Bolivariana ha logrado un posicionamiento nacional e incluso internacional de esta iniciativa para combatir la desnutrición en Antioquia. Una intervención de 8 años de confianza entre ambas instituciones en función de la vida y la nutrición.



Investigadores Mario Alonso Cadavid Ramírez y Luis Fernando Ramírez Hoyos

### Ficha técnica

**Nombre del proyecto:**  
Centros de Recuperación Nutricional.  
**Palabras clave:** Desnutrición;  
Prevención; Alimentación; Nutrición  
**Grupo de Investigación:** Unidad de Asesorías  
y Consultorías en Salud.  
**Escuela:** Ciencias de la Salud  
**Líder del proyecto:** Luis Fernando Ramírez Hoyos  
**Correos Electrónico:** luis.ramirez@upb.edu.co