

Esto pasará y lo superaremos juntos



Por: Olga Marcela Echeverri Farley / marcela.echeverri@upb.edu.co

*Se estima que para el 2020
la depresión será la segunda
causa de enfermedad
en el mundo.¹*

El aumento de los trastornos de depresión y ansiedad y, al mismo tiempo, la disminución en la edad de inicio de los pacientes que los presentan, llama la atención de la Organización Mundial de la Salud y de los investigadores de la UPB Carmenza Ricardo Ramírez, Matilde Álvarez Gómez, Germán Valencia Prieto y Felipe Tirado Otálvaro. Ellos trabajan para detectar tempranamente esta sintomatología y reducir los riesgos, mejorar el pronóstico y la calidad de vida del paciente.

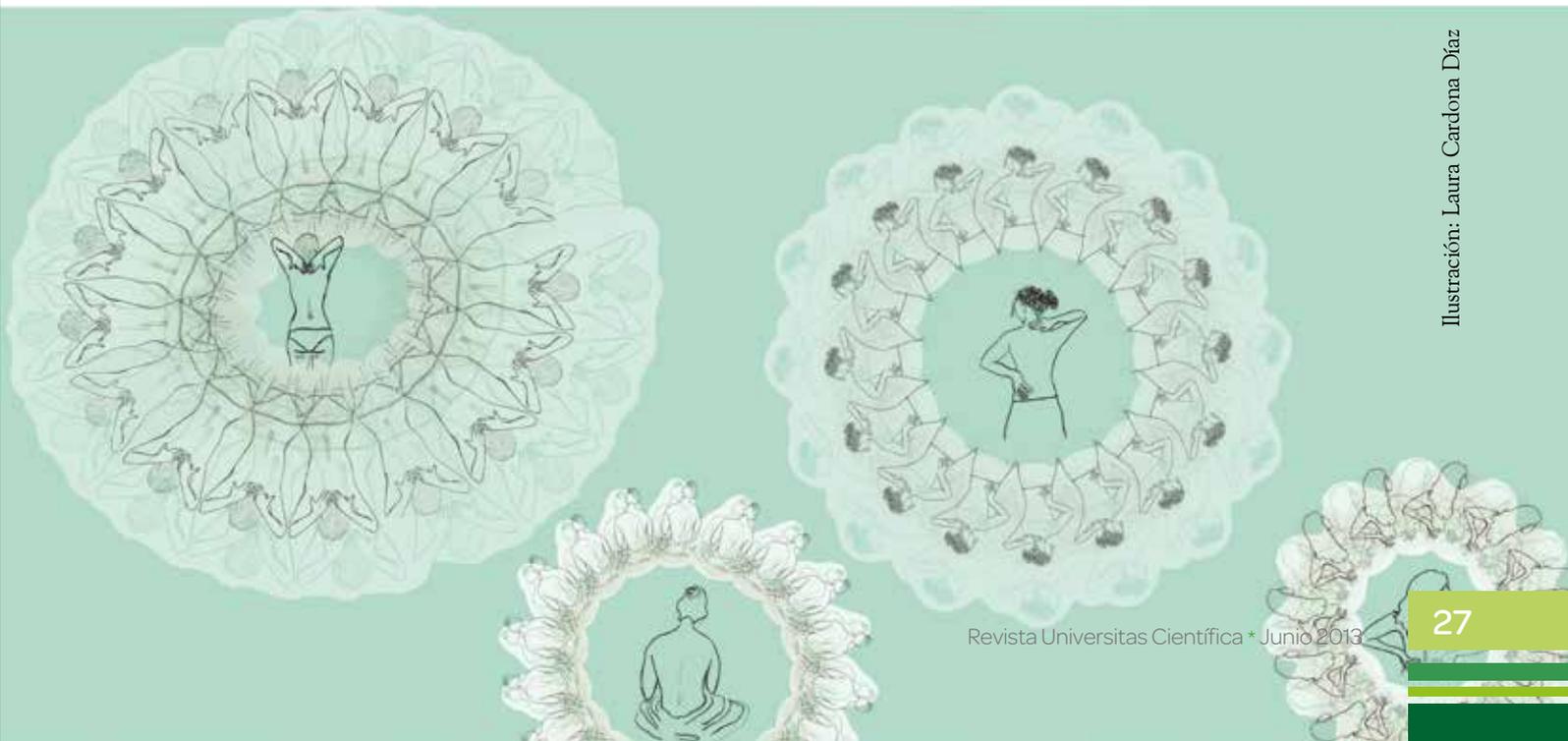
1. World Health Organization. Depression. Geneva: World Health Organization; 2007 [citado 1 Abr. 2008]. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/management/depression/definition/en/.
Murray CJ, Lopez AD. Alternative projections of mortality and disability by cause 1990-2020: Global Burden of Disease Study. Lancet. 1997;349(9064): 1498-504.

2. Tomado de: Lo que los padres y maestros deben saber sobre ansiedad y depresión en niños y adolescentes 2012.

Los trastornos mentales de depresión y ansiedad, y sus diferentes formas, se presentan hasta en un 15%² en algún momento de la vida y pueden repetirse con el paso del tiempo con mayor o menor severidad. En niños y adolescentes en el mundo se calcula que entre el 15 % al 30% ha sufrido alguno de estos trastornos, pero sólo la quinta parte recibe tratamiento por la estigmatización social que tienen y la dificultad para detectarlos.

Con estos antecedentes, enfermeros y médicos de los grupos de investigación en Psiquiatría de Enlace y Cuidado, de las facultades de Medicina y Enfermería de la Universidad Pontificia Bolivariana, realizaron un diagnóstico de los síntomas de depresión y ansiedad en estudiantes de bachillerato en un colegio privado de la ciudad de Medellín, que les permitió analizar variables sociodemográficas, familiares, académicas y personales para establecer las causas y entornos más frecuentes para que se den estas enfermedades.

Muchas de las personas que padecen depresión o ansiedad no consultan al médico y se quedan sin ser diagnosticadas o tratadas puesto que los síntomas no son reconocidos por las personas o éstas tienen miedo a ser estigmatizadas y tratadas psicológica o psiquiátricamente.



Los resultados del análisis determinaron que las mujeres tienen puntajes mayores que los hombres. De un total de 152 adolescentes evaluados con un promedio de edad de 15 años, un 25% presenta síntomas de ansiedad y un 25.7% de depresión y los factores de riesgo más predominantes que arrojó el estudio son: ser mujer y haber sido víctima de matoneo o maltrato.

“Antes de la pubertad, la presentación es similar para ambos sexos, pero en la adolescencia es el sexo femenino el que presenta más síntomas y trastornos depresivos, de tal manera que mientras dos mujeres presentan el trastorno, sólo un hombre tiene síntomas. Es posible que el origen de la situación sean los cambios hormonales que se experimentan en esta edad y a la forma en la que las

mujeres enfrentan las situaciones de estrés comunes en esta época de la vida”³.

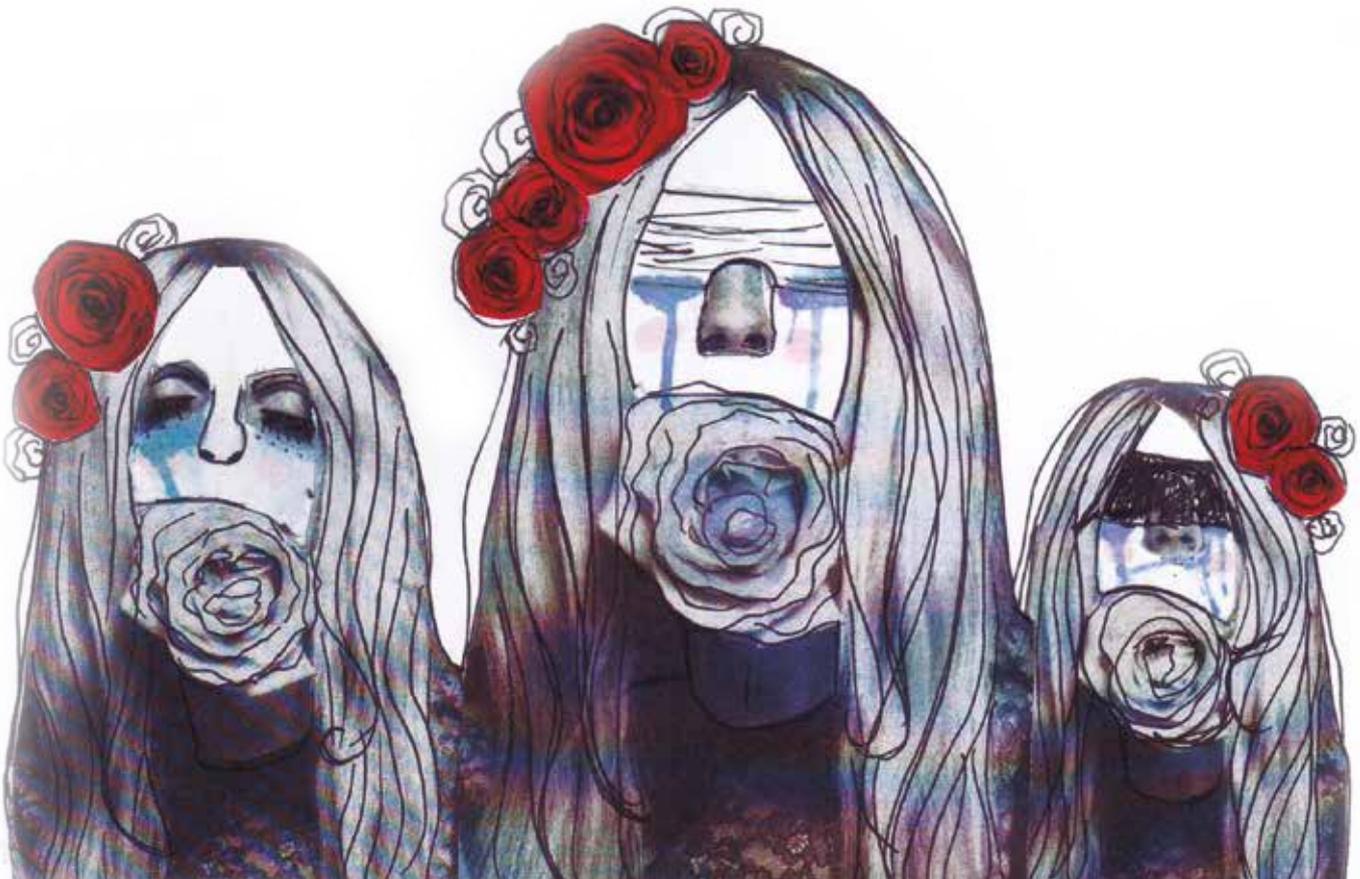
¿Y qué sigue ahora?

“Después de los resultados hallados se tienen propuestas encaminadas a la psicoeducación que permitan la vinculación de los padres para la prevención y detección temprana, porque si bien los factores genéticos no son modificables completamente, la intervención del entorno del niño es muy importante, afirma Carmenza Ricardo Ramírez, líder del proyecto de investigación.

Con la educación de los padres sobre estas patologías, se logra un acompañamiento más efectivo y afectivo, que facilita y promueve su

El reconocimiento de los síntomas no sólo depende de los niños y adolescentes, también de sus padres y profesores, pues son ellos los que detectan los cambios en el ambiente familiar y escolar.

Ilustración: Paola Andrea Villegas Moreno



3. Tomado de: Lo que los padres y maestros deben saber sobre ansiedad y depresión en niños y adolescentes 2012.



Investigadores Germán Eduardo Valencia Prieto, Matilde Ligia Álvarez Gómez y Carmenza Alexandra Ricardo Ramírez.

Una de las causas es la depresión y del 35% a 50% de los adolescentes que la presentan tiene un episodio de intento de suicidio y de éstos del 5% al 10% con depresión severa se suicida a los 15 años del diagnóstico⁴.

crecimiento moral y de autoestima, factores que ayudan a prevenir las conductas de riesgo.

Así mismo, la invitación es para que los colegios se vinculen y faciliten la integración de los estudiantes a la sociedad de manera que fortalezcan sus capacidades, competencias y autoestima, para enfrentarse a situaciones complejas.

4. Dervic K, Brent D, Oquendo M. Completed suicide in childhood. *Psychiatr Clin N Am.* 2008; p: 271 – 291. Greydanus D, Calles J. Suicide in children and adolescents. *Prim care office pract.* 2007;34 .259-273)

Ficha técnica

Nombre del proyecto: Prevalencia de sintomatología depresiva y ansiosa en estudiantes de 14 a 18 años de un colegio privado de la ciudad de Medellín.

Palabras clave: Depresión; Ansiedad; Adolescente; Estudiantes; Factores de riesgo.

Grupos de investigación: G.I. Psiquiatría de Enlace. G.I. de Cuidado

Escuela: Ciencias de la Salud.

Líder del proyecto: Carmenza Ricardo Ramírez.

Correo electrónico: carmenza.ricardo@upb.edu.co