

Estoy fatigado... tengo cáncer de mama



Por: Claudia Patricia Gil Salcedo / claudia.gil@upb.edu.co

**Una invitación
a enriquecer los tratamientos
contra el cáncer
de mama desde
una mirada interdisciplinar .**

El cáncer es una de las patologías más estudiadas en el mundo. La medicina sigue avanzando al respecto y hoy los pacientes cuentan con alternativas como cirugía, radioterapia, quimioterapia y terapias hormonales, entre otras. La enfermedad y los tratamientos aportan en el desgaste físico de la persona. Una investigadora de la Universidad Pontificia Bolivariana, en asocio con el Laboratoire Epsilon de la Universidad de Montpellier en Francia, se interesaron por estudiar un síntoma muy característico de las personas que padecen cáncer, específicamente de mama: la fatiga.

Foto: Verónica Escobar

Foto: Daniela Echeverry

Foto: Mateo Sánchez

La fatiga se concibe como la sensación subjetiva y persistente de agotamiento físico, emocional y cognitivo que no mejora con el reposo y que altera el funcionamiento y la calidad de vida de los pacientes, explica la PhD. Alicia Krikorian Daveloza, psicóloga de profesión, especialista en Terapia Cognitiva, Magister en Psico Oncología, Doctora en psicología de la salud. Ella, junto con Catherine Bortolon, Marion Carayol, Denis Brouillet, Gilles Romieu y Gregory Ninot, del Laboratoire Epsilon de la Universidad de Montpellier, se dieron a la tarea de estudiar cómo aparece la fatiga en las pacientes que sólo han sido tratadas con cirugía.

Seguramente hay alguien cercano a usted que padece cáncer de mama. “En la región de las Américas se registraron 2.8 millones de casos nuevos y 1,3 millones de muertes como consecuencia del cáncer, en el 2012. Las proyecciones indican que el número de muertes por cáncer en las Américas aumentará de 1,3 millones en el 2012 hasta 2,1 millones en el 2030”, indica la Organización Panamericana de la Salud en la nota Informativa Cáncer 2014, titulada Cáncer en la Región de las Américas. “El cáncer es una gran

Es preciso estudiar
qué pasa con las pacientes
que estás recién
diagnosticadas.
Necesitamos determinar
si la fatiga aparece
desde ese momento
y cómo evoluciona
en el tiempo.

pandemia en este momento y viene mucho más”, afirma la Doctora Krikorian. “Se espera que vaya en aumento por el envejecimiento de la población y por los estilos de vida, entre otros factores de riesgo”, manifiesta la investigadora.

De ahí la importancia de este estudio que invita a asumir esta enfermedad con otra perspectiva de comprensión.

¿Qué encontró la investigación?

Los expertos franceses y la investigadora de la UPB revisaron a 62 pacientes atendidas en el Hospital regional de cáncer de Montpellier, con esta enfermedad y que habían sido operadas pero aún no habían empezado ningún otro tratamiento. Evaluaron en ese grupo unos marcadores asociados con la fatiga, de tipo físico, emocional, práctico, familiar, y de tipo religioso y espiritual. Krikorian explica que fue un análisis estadístico que toma una serie amplia de variables y las analiza simultáneamente para examinar cómo se relacionan entre sí.

Una de las estrategias que más ha dado resultado y que se encuentra bajo investigación es el ejercicio físico adaptado a las condiciones del paciente. En este sentido, la invitación a los cuidadores es permitir que el paciente sea autónomo y activo, no sobre protegerlo.

“El dolor, la capacidad de vigilancia y el estado emocional predicen el nivel de fatiga en estas pacientes. Pero ninguna variable biológica lo evidencia”. Pero, ¿cómo debemos entender este resultado? En términos sencillos el estudio dice que:

- Las pacientes, aun en estadios tempranos del cáncer, ya tienen fatiga.
- Que esa fatiga se asocia con síntomas físicos como el dolor y con factores emocionales y cognitivos.
- El resultado indica también que las pacientes que tienen dolor, malestar emocional y problemas atencionales, son pacientes que tienen más probabilidad de tener fatiga.

En otras palabras, explica la investigadora, desde muy temprano la fatiga es un síntoma multidimensional, no físico, como se ha concebido tradicionalmente, y como tal debe ser tratado.



Foto: Rosana Herrán



Foto Claudia Gil

Investigadora Alicia Krikorian Daveloza, integrante del G.I. Dolor y Cuidado Paliativo.

Recomendaciones

- Lo primero es entender que una persona que recibe la noticia de que padece esta patología está procesando demasiada información en su cabeza. Trata de adaptarse a la noticia y, por lo tanto, su nivel de atención no es igual. Su mente está ocupada en la tarea de examinar y adaptarse a una nueva realidad.
- Como cuidadores, familiar o amigo de alguien que padece cáncer, si le ayudamos a procesar lo que está pasando, el paciente podrá encontrarle significado a su realidad. La investigadora señala en este aspecto la importancia de los programas psicoeducativos en las etapas tempranas del tratamiento para cáncer.
- Brindar acompañamiento emocional para disminuir el impacto, un buen manejo del dolor con el médico tratante y tener especial cuidado con las variables atencionales puede ayudar a disminuir la fatiga, aconseja Krikorian.

Para terminar, la Doctora Krikorian le manifestó a Universitat Científica que este es un problema que no se investiga en Colombia. En este estudio las pacientes eran francesas. En nuestro país se les presta más atención a otros síntomas como el dolor. Empezar a hacer investigación de este síntoma y su asociación con otros es una tarea por desarrollar. Esto permitiría enriquecer el Plan Nacional para el Control de Cáncer en Colombia, que contempla, como parte integral de

su modelo de atención, cuatro objetivos: control del riesgo, detección temprana, tratamiento y rehabilitación, y cuidados paliativos. Esta investigación enriquece el último objetivo, que no se prioriza en nuestro país.

Las estrategias para ayudar a los pacientes con fatiga son aún muy escasas y poco efectivas, afirma la Doctora Krikorian.

Ficha técnica

Nombre del Proyecto: Factores asociados a la fatiga en pacientes con cáncer de mama tratadas con cirugía.
Palabras clave: cáncer de mama, fatiga; cuidados paliativos; agotamiento.
Grupo de Investigación: G.I. Dolor y Cuidado Paliativo
Escuela: Ciencias de la Salud
Líder del proyecto: Alicia Krikorian Daveloza
Correo electrónico: alicia.krikorian@upb.edu.co