





Por: Mariana Múnera Monsalve / mariana.munera@upb.edu.co
Fotos: Carolina Delgado / Alejandra Mejía / Juan Zambrano

Reportaje gráfico: Abuela antes de lo esperado

El Grupo de Investigación en Familia de la UPB estudia cómo es la experiencia de “abuelidad” en mujeres menores de 45 años del Área Metropolitana.



La mayoría de estas mujeres se convirtieron en abuelas a los 38 años. Sus hijas fueron madres a los 16 años en promedio.

Ser abuela es considerado una experiencia valiosa en la vida de las mujeres porque les permite ser cómplices de sus nietos, mientras guían a sus hijos en la tarea de ser padres. Pero, ¿qué pasa cuando se es abuela antes de lo esperado?

Muchas mujeres no están preparadas para que sus hijas se conviertan en madres a temprana edad. El Grupo de Investigación en Familia, interesado en este tema, trabaja desde 2014 en un proyecto que tiene como objetivo explorar la experiencia de las mujeres del Área Metropolitana, quienes con menos de 45 años asumieron el rol de abuelas.

“Siempre habíamos trabajado en el Grupo el tema de madres adolescentes, hasta que comenzamos a descubrir que en los embarazos a temprana edad hay otras mujeres que cumplen un papel muy importante en la crianza de estos niños” dice Johanna Jazmín Zapata Posada, investigadora principal del proyecto.

Con el fin de proteger la identidad de estas abuelas, el proyecto estableció un código para cada una. Este código está conformado por los siguientes datos: A, de abuela, edad de la abuela, si tiene nieta o nieto y la edad actual de su nieto. Por ejemplo: A40nieto1año.

De esta manera, se comenzó a trabajar en la concepción de la abuela como un personaje fundamental y un sujeto activo en la crianza de los nietos. Este fenómeno ha cambiado la manera de ser abuela hoy en día, y la vida de muchas mujeres que asumieron este rol de manera temprana.





En la investigación se encontró que el estado civil de las abuelas es muy diverso, aunque es mayor el número de aquellas que son casadas o viven en unión libre.

“Las abuelas ponen en un paréntesis sus proyectos y planes de vida para dedicarse a la crianza de sus nietos; otras hacen de esta labor su propio plan de vida y lo asumen como una lección que las realiza como mujeres”, dice la docente Zapata Posada.

Para estudiar el tema, el Grupo de Investigación en Familia entrevistó a 13 mujeres que se convirtieron en abuelas a partir de la maternidad de sus hijas, menores de 18 años.

Las investigadoras establecieron cuatro categorías de análisis para recoger la información:

- Sentimientos de la abuela frente a la experiencia de “abuelidad” temprana
- Crianza, papel de la abuela en la formación de sus nietos
- Cambios en la vida personal, familiar y social
- Relaciones intergeneracionales



¿Qué diferencia hay entre las abuelas de hoy, y las abuelas de antes?





Estas abuelas, en su mayoría, son madres cabeza de familia que trabajan para sostener sus casas.

¿Qué se ha encontrado hasta el momento?

En el instante en el que las mujeres recibieron la noticia sintieron miedo, temor, impotencia y tristeza. “..yo siempre había encaminado a mi hija a que se casara primero, que no se pusiera a tener hijos sin casarse, pero (...) ella no se esperó y consiguió novio, quedó en embarazo...Yo sentí tristeza, pero no le dije a ella... No exploté si no que me tragué mi tristeza” dice la abuela identificada con el código A42nieta2años.

Más adelante, cuando nacen los bebés, el sentimiento de estas mujeres cambia hasta el punto que apoyar a sus hijas en la crianza las hace muy felices: “..ya cuando nació la niña la tristeza se convirtió en alegría, felicidad al cargarla y ayudándole a mi hija a cambiar a la bebé porque a ella le hicieron cesárea y había que cuidarla bien, ellas estaban conmigo” agrega la misma abuela.



¿Qué importancia
Tienen las abuelas
en la familia?

En cuanto a la categoría de cambios, se identificó que las abuelas, en ocasiones, son juzgadas por apoyar a sus hijas en esta labor. Así mismo, sus vidas cambian porque muchas de ellas dejan a un lado sus sueños y metas por dedicarse a sus nietos: “Mi vida no cambió (...) mi vida se transformó” dice A40nieto4años cuando se refiere a sí misma antes y después de nacer su nieto.



Un dato curioso es que la mayoría de las abuelas viven con el nieto, pero no en todos los casos con sus hijas.

Las abuelas actuales comparten con las de otras épocas que son quienes más se empeñan en conservar los valores familiares y ocupar una posición significativa en virtud de su experiencia y conocimiento respecto a cosas de la vida y, particularmente, del cuidado y la crianza.



En la cotidianidad hay participación muy activa de las abuelas en la vida de estos niños, incluso, los fines de semana, cuando la madre permanece en la casa.

Las abuelas tienen alta implicación en la crianza de sus nietos:

“... yo me siento con la misma responsabilidad de mi hija, me preocupo igual, es la misma cosa que si mis hijos estuvieran pequeños, yo vivo pendiente de los niños como si fueran mis hijos”, dice A48nieto12años.

En algunos casos la abuela asume por completo el rol de la mamá: “soy mamá por segunda vez” dicen algunas. “Este no es mi nieto sino mi hijo”. Esto puede derivarse en un trabajo de empoderamiento con estas mamás para que asuman su rol y con las abuelas para que logren delegarles las funciones y confiar en ellas, aunque sean jóvenes, explican los investigadores.



Mabel Andrea Arroyave, María Eugenia Agudelo Bedoya, Johanna Jazmín Zapata Posada, Yeimis Yohana Castro Rodelo, Marilín Juliana Cañola Jiménez.

Ficha técnica

Nombre del proyecto: Antes de lo esperado: Experiencia de “abuelidad” de mujeres en Medellín y el Área Metropolitana
Palabras clave: “Abuelidad”; Crianza; Relaciones intergeneracionales; Experiencia.

Grupo de investigación: En Familia.

Escuela: Ciencias Sociales.

Líder del proyecto: Johanna Jazmín Zapata Posada

Correo electrónico: johanna.zapata@upb.edu.co