

# Los trastornos tiroideos de Medellín se ajustan a la epidemiología internacional



Por: Ana Cristina Aristizábal Uribe/ana.aristizabal@upb.edu.co

Fotos: Ángela Amaya

**Todas las enfermedades tienen un perfil determinado, en su mayoría, con estudios internacionales, pero es necesario comprobar si esos datos se ajustan al contexto local, con las características genéticas y ambientales propias.**

Los desórdenes de la tiroides están de ‘moda’ en nuestro medio. Los médicos se basan principalmente en reportes internacionales para conocer las características de la enfermedad tiroidea; pero, gracias al estudio sobre perfil clínico que desarrollaron estudiantes del semillero de investigación de la Facultad de Medicina, en compañía de algunos docentes, ya contamos con nuestro propio perfil clínico de pacientes con hipertiroidismo e hipotiroidismo.

“Un perfil sirve para caracterizar a una población y a una enfermedad y así desarrollar estrategias y métodos diagnósticos para esa comunidad particular”, asegura la investigadora Paula Velásquez Viveros. “Al revisar



La actividad deportiva hace parte de un estilo de vida saludable.

el estado del arte a nivel local, encontramos que no se había levantado un perfil en la ciudad que hubiese sido publicado. Entonces aprovechamos el servicio de endocrinología de una institución de referencia de la ciudad, para poder caracterizar a nuestra población”, complementa el investigador Felipe Osorio Ospina.

El descubrimiento más importante fue comprobar que la información internacional coincide con las características que afectan a los pacientes que por este tipo de trastornos consultan en nuestra ciudad. Eso les da, a los médicos, más confianza a la hora de establecer un diagnóstico acertado.

**“Como cada laboratorio utiliza un equipo diferente, los valores de referencia pueden variar de un lugar a otro, los controles de calidad son distintos en cada uno de ellos pues unos usan estándares nacionales y otros internacionales, por eso es importante que cada institución establezca sus propios valores de referencia”, asegura la bacterióloga Lina María Martínez Sánchez.**



“Los criterios diagnósticos de la enfermedad son por laboratorio. Los síntomas le permiten al médico sospechar el diagnóstico, pero al final el laboratorio es el que dirá si realmente está o no alterada la función tiroidea”, aclara el investigador Felipe Osorio Ospina.

### La tiroides: necesaria para la calidad de vida

“La tiroides es la glándula que, a través de las hormonas T3 y T4, controla el metabolismo, para generar el equilibrio del cuerpo. Cuando hay alteraciones en la producción de ellas, se pueden presentar enfermedades como: hipotiroidismo o hipertiroidismo”, explica el investigador Sergio Ramírez Pulgarín.

El hipotiroidismo se manifiesta cuando la glándula tiroides tiene baja producción de dichas hormonas. Cuando esto sucede el paciente presenta uno o varios, entre otros, de estos signos: fatiga, aumento de peso, constipación, alteración del ánimo, cefaleas, intolerancia al frío, dolores musculares o en las articulaciones, resequedad en la piel, caída del pelo, uñas quebradizas, somnolencia. “Es una enfermedad muy común”, puntualiza la bacterióloga Lina Martínez Sánchez, investigadora principal.





Paula Andrea Velásquez Viveros, Sergio Ramírez Pulgarín, Juliana Lucía Molina Valencia, Felipe Osorio Ospina y Lina María Martínez Sánchez, Líder del proyecto.

El hipertiroidismo, por el contrario, es la sobre producción de las hormonas, y los síntomas más comunes son: nerviosismo, temblores, sudoración, pérdida de peso, cefaleas.

Los hallazgos de la investigación, luego de analizar 134 historias clínicas, “confirman lo que se encuentra en la literatura internacional. Esto es importante porque no siempre se da que los datos locales sean los mismos que los internacionales”, asegura Ramírez Pulgarín. Pero era necesario tener la certeza de que así es porque esto nunca antes se había comprobado.

**El hipertiroidismo, es la sobre producción de las hormonas, y los síntomas más comunes son: nerviosismo, temblores, sudoración, pérdida de peso, cefaleas.**

Las personas más afectadas de este trastorno tiroideo son las mujeres en un rango de edad entre los 20 y 60 años y el pico más alto de manifestación de la enfermedad es entre 20 y 30. Esto no quiere decir que no se presente en los hombres, la relación es de nueve a uno: por nueve mujeres que presentan alteraciones funcionales de la tiroides, un hombre también las tiene.

### Ficha técnica

**Nombre del proyecto:** Perfil clínico y epidemiológico de pacientes atendidos por hipertiroidismo e hipotiroidismo en el servicio de endocrinología de una institución hospitalaria de Medellín (Colombia) entre 2013 y 2015.

**Palabras clave:** Perfil clínico; Enfermedades de la tiroides; Hipotiroidismo; Hipertiroidismo.

**Grupo de Investigación:** G.I. Salud Pública.

**Escuela:** Ciencias de la Salud

**Líder del proyecto:** Lina María Martínez Sánchez  
**Correo electrónico:** linam.martinez@upb.edu.co