

UPB, pionera en investigación del delirium en América Latina



Por: Gabriel Lotero-Echeverri / gabrielj.lotero@upb.edu.co

Fotos: Natalia Botero / Nicolás Rincón Arias / José Alejandro Ramírez Quirós

Ilustraciones: Natalia Muñoz

El estudio analiza los efectos y posibles secuelas por este síndrome en niños y jóvenes hospitalizados en unidades de cuidados intensivos de Medellín.

La salud mental no es solamente la ausencia de problemas o trastornos; según la Organización Mundial de la Salud, es un estado dinámico de bienestar. Comprender la salud mental como un componente esencial de la salud pública es un desafío para Colombia, una tarea pendiente en un país que ha padecido un largo conflicto interno armado. De acuerdo con datos de la Encuesta nacional de salud mental, realizada en el 2015 por el Ministerio de Salud, la Universidad Javeriana y Colciencias, uno de cada 10 colombianos sufre algún problema mental y esta cifra sube al 12,2 % en el caso de los adolescentes.

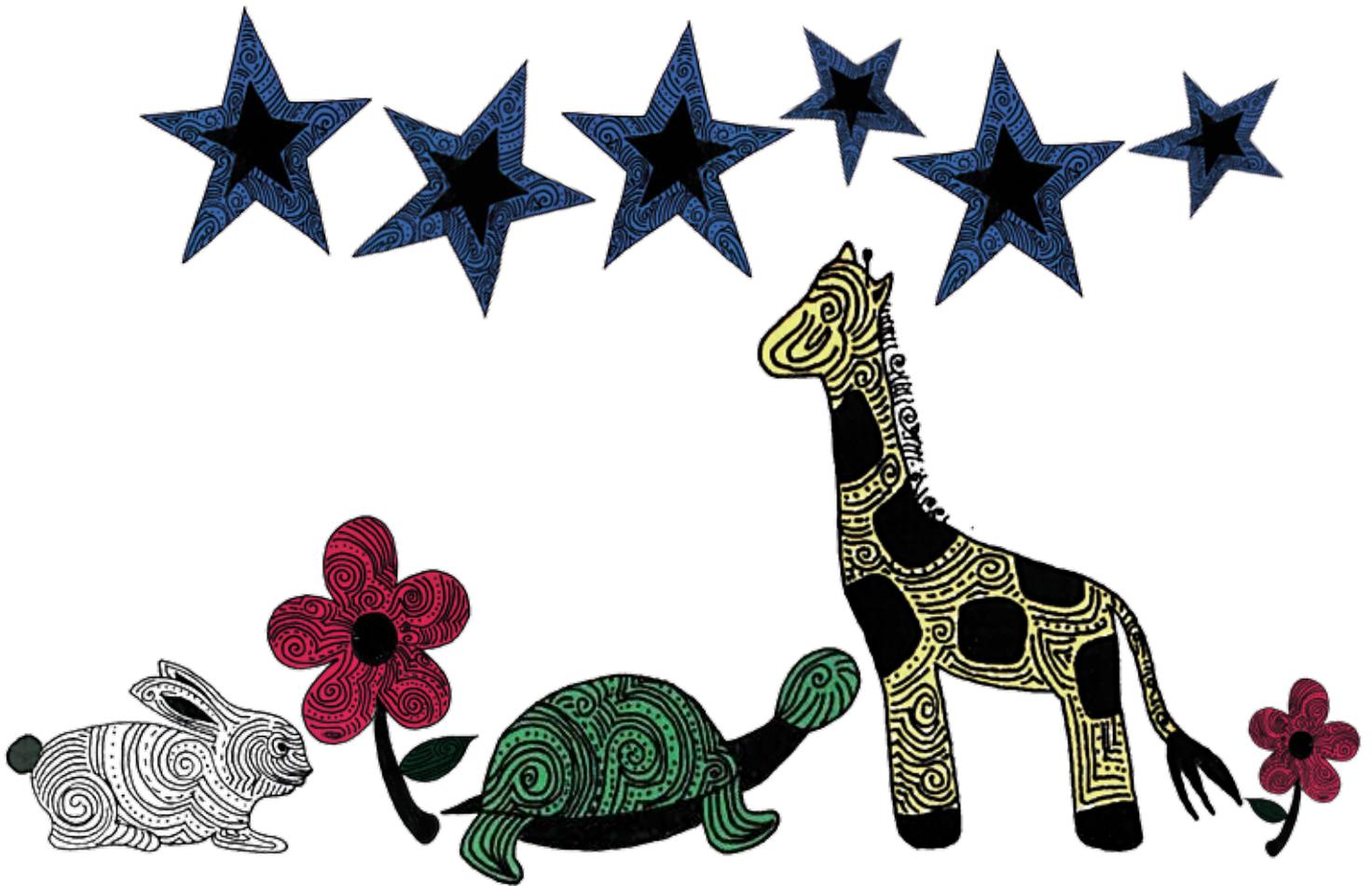


La salud mental no es solamente la ausencia de problemas o trastornos; según la Organización Mundial de la Salud es un estado dinámico de bienestar.

En este contexto, dos grupos de investigación de la Universidad Pontificia Bolivariana se interesaron por estudiar la situación de salud mental de niños y adolescentes que son atendidos en unidades de cuidados intensivos, para indagar quiénes sufren delirium durante su hospitalización.

El delirium es considerado un síndrome neuro-psiquiátrico, en el que se presentan varias alteraciones de percepción, de atención y de conciencia. Generalmente, inicia de manera aguda en los pacientes que padecen alguna condición médica crítica, de acuerdo con la médica psiquiatra Carmenza Ricardo Ramírez, investigadora principal del proyecto “Prevalencia de delirium en niños de cinco a 14 años en una unidad de cuidados intensivos de la ciudad de Medellín”, realizado por los grupos de investigación Psiquiatría de Enlace e Investigación en Cuidado.





Por medio de ilustraciones coloridas y llamativas para los niños y adolescentes se facilita la identificación de sus procesos cognitivos relacionados con la memoria, la concentración y la atención.

Se analizaron 156 casos de niños y adolescentes, con el consentimiento de sus padres, quienes, a pesar de estar en una situación de vulnerabilidad, priorizaron el interés de sus hijos ya que la participación en el estudio permite recibir la valoración de un equipo interdisciplinario de especialistas.

En la investigación se aplicó la escala “Prism” para valorar los casos de los participantes, la cual es la versión en español de un instrumento internacional, adaptado por los investigadores. También se utilizó un instrumento para medir la sedación de los pacientes, uno de los factores críticos para desencadenar este síndrome. El equipo también observa la situación de los menores para determinar si es posible identificar en la patología características hiperactivas, cuando los niños se muestran agresivos, agitados, inquietos o si es un caso de características hipoactivas, es decir, que se trata de un niño muy calmado, que puede pasar desapercibido.





José Gabriel Franco Vásquez, Eliana María Cano Londoño, Carmenza Ricardo Ramírez y Katherine Uribe Hernández, investigadores del proyecto.

Los resultados de la investigación han contribuido con la actualización y formación de profesionales de la salud, a través de una cartilla y de artículos especializados.

El estudio confirma que los principales factores de riesgo son la falla hepática, la ventilación asistida y la presencia de discapacidades cognitivas. Entre los hallazgos de la investigación se destaca que el 18.6 % padece delirium y el más frecuente es el hipoactivo.

La investigación también sirve para sensibilizar al personal de la salud de las unidades de cuidados intensivos acerca de la importancia de la detección y atención temprana de este trastorno, que permita disminuir riesgos a largo plazo. La doctora Ricardo subraya la importancia de una atención adecuada de los problemas y trastornos de salud mental, que muchas veces es ignorada en Colombia y afirma que desde la prevención se pueden evitar secuelas que afecten el desarrollo de los niños y adolescentes, su desempeño escolar, sus capacidades laborales y para integrarse en la comunidad.



Ficha técnica

Nombre del proyecto: Prevalencia de delirium en niños de cinco a 14 años en una unidad de cuidados intensivos de la ciudad de Medellín
Palabras clave: Cuidados críticos; Delirium; Enfermería pediátrica; Prevalencia; Psiquiatría
Grupos de Investigación: Psiquiatría de Enlace, Cuidado
Escuela: Ciencias de la Salud
Seccional: Medellín
Líder del proyecto: Carmenza Ricardo Ramírez
Correo electrónico: carmenza.ricardo@upb.edu.co