

# Cuando el apego sustenta la vida



Por: Juan Fernando Muñoz Uribe / [juan.munoz@upb.edu.co](mailto:juan.munoz@upb.edu.co)

Fotos: Natalia Botero

Si una madre no tiene apego por su recién nacido puede presentar una baja motivación por lactar. Investigadores de la UPB presentaron un estudio que contribuye al cuidado de la relación madre e hijo.

Do enfermeras, un psicólogo y dos estudiantes de postgrado decidieron investigar cómo se evidencia en el comportamiento de las mujeres maternas con sus hijos recién nacidos, la calidad del apego materno-infantil en esos primeros instantes de la vida, fundamentales para la nutrición y el desarrollo de los infantes.

El estudio permitió identificar un apego materno-infantil sano en el 80 % de las madres participantes; sin embargo, una alta proporción (60.7 %) mostró una baja motivación hacia la lactancia materna: hicieron el intento de ofrecer seno al bebé, pero requirieron de mucha ayuda y apoyo para hacerlo, lo que hizo evidente un apego en riesgo.



“El análisis estadístico de la investigación permitió establecer la asociación entre el estado civil (unión libre y soltera) y la escolaridad (bachillerato) con el apego en riesgo. La prevalencia de apego en riesgo fue 2.6 mayor en madres lactantes con estrato socioeconómico bajo, 2.4 veces mayor con escolaridad primaria y bachillerato y 5.2 veces mayor para madres solteras”, explicó Dora Isabel Giraldo Montoya, líder del proyecto.

Un total de 117 madres participaron del estudio, con una edad promedio de 27 años. La distribución de las madres, según el estrato socioeconómico, mostró que el 51.3 % pertenece al estrato uno, 46.2 % al estrato tres y el 2.6 % al estrato cinco. En relación con el estado civil el 54.7 % estaba en unión libre, 29.9 % casadas y 15.4 % solteras. En cuanto a la escolaridad se observó que el 34.2 % tenía bachillerato completo, seguido de carreras técnicas con 32.5 %, estudios universitarios 18.8 % y un 14.7 % restante para bachillerato incompleto, primaria completa e incompleta. De acuerdo con la ocupación, la mayoría eran empleadas para un 54,7 %, seguido de amas de casa para un 45,3 %.

**¿Cuáles son los factores que influyen en el apego materno-infantil en el postparto? Fue la pregunta que los investigadores se plantearon durante la investigación para comprender las situaciones de riesgo en el desarrollo adecuado del vínculo madre-hijo y, también, para identificar aquellas intervenciones necesarias desde la atención en salud para fortalecer las acciones de cuidado en la relación materno-infantil.**



La investigación se llevó a cabo en la Clínica Universitaria Bolivariana.

La investigación reveló que uno de los momentos más importantes de fortalecimiento del apego materno-infantil es el postparto: período esencial para brindar el apoyo apropiado a la madre y su familia, como también para incentivar la interacción temprana que favorecerá el desarrollo personal adecuado del niño. En el postparto inmediato, especialmente en la primera hora de vida, la lactancia cumple un papel fundamental de comunicación intensa entre la madre y su hijo y, de este modo, favorece al aumento de conductas sensibles entre ambos.

Con base en la observación del comportamiento de las madres, los investigadores dedujeron la importancia de crear un protocolo de atención para el fomento del apego materno-infantil en salas de parto y de postparto, iniciativa que está siendo evaluada por la Clínica Universitaria Bolivariana, en Medellín.

Con el estudio analítico y transversal realizado a madres con sus recién nacidos, los investigadores midieron las variables demográficas y obstétricas relacionadas con la alimentación, el interés, la respuesta, el lenguaje y el tacto en la relación madre e hijo.



Dora Isabel Giraldo Montoya, Hector Mauricio Mazo Álvarez y Hellen Castañeda Palacio, investigadores del proyecto.



De igual modo, constataron la necesidad de capacitar al personal de enfermería sobre la identificación de conductas y actitudes maternas desfavorables con el propósito de promover el apego sano desde el control prenatal hasta la lactancia materna temprana: una importante contribución del sector salud en el favorecimiento de los lazos afectivos entre la madre y su hijo.

Los resultados de la investigación coadyuvarán a la realización de intervenciones en salud que fortalezcan acciones de cuidado en la relación materno-infantil y para comprender cuándo el apego sustenta la vida.

### Ficha técnica

**Nombre del proyecto:** Conductas y actitudes maternas indicadores de un proceso de apego sano o en riesgo

**Palabras clave:** Período postparto; Recién nacido; Interacción madre-hijo; Apego sano; Apego en riesgo

**Grupo de Investigación:** Cuidado

**Escuela:** Ciencias de la Salud

**Seccional:** Medellín

**Líder del proyecto:** Dora Isabel Giraldo Montoya

**Correo electrónico:** dora.giraldo@upb.edu.co