

MARÍA VERÓNICA ÁLVAREZ SOLÍS

Médico General, Magíster en Ciencias del Matrimonio y la Familia-PUL Roma, Magíster en Bioética y Formación, Docente Investigador del Grupo de Investigación en Familia. UPB

veronica.alvarez@upb.edu.co

Resumen

Desde una perspectiva biomédica y psicosocial se hace una actualización sobre el Estado del Arte en el estudio de la separación conyugal y su influencia en los niños y adolescentes y la dinámica de nuevas formas de organización familiar. Se tienen en cuenta trabajos de investigación del ámbito local, nacional e internacional. El presente trabajo es fruto del proyecto de investigación Estudio comparativo de algunos indicadores de salud mental de niños y adolescentes de familias nucleares con los provenientes de familias simultánea, monoparental y extensa producto de la separación conyugal en escolares del municipio de Medellín, 2005-2006

Abstract:

From biomedical and psychosocial perspectives, an update of study of the State of the Art on spousal separation is made, and its impact on children and teenagers, and on the dynamic of new forms of family organization. Research works at local, nationwide and international levels are taken into account. This work is the result of the research project. Comparative study of some mental health indicators on children and teenagers in core families from concurrent, mono parental, and extensive families as a result of spousal separation among school children in the city of Medellín, 2005 – 2006

Palabras Clave:

Separación conyugal, Tipología y funciones familiares, Salud mental en hijos de padres separados.

Key Words:

Spousal separation, Typology and family functions, mental health in children from separated parents.

ASPECTOS DEL ESTADO DEL ARTE SOBRE SEPARACIÓN CONYUGAL, REORGANIZACIÓN FAMILIAR Y SALUD MENTAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES

Debido a la inestabilidad de las relaciones conyugales, cada vez, con más frecuencia, las parejas optan por la separación sin prever las consecuencias de esta decisión en sus propias vidas y en las de sus hijos. En Colombia se trata de un fenómeno en incremento a partir de 1976 con la legalización del divorcio. Para muchos niños y adolescentes de Medellín, la separación de los padres constituye un evento inesperado que ha marcado sus vidas. Se requiere evaluar la posible repercusión sobre la salud mental porque hay quienes afirman que los problemas de los hijos no surgen de la separación en sí misma, sino del modo como ésta se lleva a cabo.

SEPARACIÓN CONYUGAL Y TIPOLOGÍA FAMILIAR

El evento de la separación conyugal es un acontecimiento inesperado y complejo para los involucrados, no sólo para los ex-cónyuges sino para sus hijos, por las repercusiones en el ámbito psicológico, afectivo, espiritual y social.

En un estudio sobre el tema realizado a escala nacional por Zamudio y Rubiano¹ se cubrieron 22.111 hogares, de los cuales el 41,0% incluye por lo menos una persona separada o que alguna vez lo estuvo. Es posible que este porcentaje se haya incrementado.

1 ZAMUDIO, Lucero y RUBIANO, Norma. Las separaciones conyugales en Colombia. Santafé de Bogotá: Universidad Externado de Colombia, 1991. p. 445

Algunos cónyuges separados deciden permanecer solos con sus hijos, constituyendo familias monoparentales, otros regresan a casa de sus padres conformando una familia extensa y hay quienes conforman una nueva familia denominada familia simultánea, según la clasificación sociológica del enfoque Sistémico de Familia realizado por Estrada et al. en 1996. La separación conyugal y otros eventos dan lugar a cambios en la conformación y la dinámica interna de la familia de Medellín, lo que hace significativo la comparación del estado de salud mental de los hijos de estas familias con los de la familia nuclear.

ESTADO DEL ARTE SOBRE LA REPERCUSIÓN DE LA SEPARACIÓN CONYUGAL EN LA SALUD MENTAL DE LOS HIJOS.

En el estudio multicéntrico de Amato y Keith realizado en los años 90 y actualizado recientemente (2001) se compararon algunos indicadores psicosociales de los *Hijos del divorcio* con aquellos de familias intactas hallándose diferencias significativas. Estudios posteriores han permitido concluir que las manifestaciones clínicas dependen de muchos factores, por ejemplo: la edad del niño en el momento de la ruptura; el nivel de disfunción psicosocial familiar en la etapa de pre divorcio; la capacidad de los padres de concentrarse en los sentimientos y necesidades del hijo en medio de su propia pérdida, ira e inconformidad; el temperamento del hijo y la aptitud temperamental de los padres hacia los hijos. George Cohen hace la siguiente relación:

- Infantes menores de tres años pueden reflejar el distrés, dolor y preocupación de sus cuidadores; muestran irritabilidad, llanto excesivo, pánico, ansiedad por separación, problemas con el sueño y la digestión de los alimentos, agresividad y regresión del desarrollo.
- Entre los 4 y 5 años de edad, los niños se culpan a sí mismos por la ruptura parental y la infelicidad de sus padres, se vuelven más apegados, presentan conductas de externalización, perciben mal los eventos de la situación de divorcio, tienen temor de ser abandonados y tienen más pesadillas y fantasías.
- Los escolares suelen estar malhumorados o preocupados; demuestran comportamiento más agresivo, temperamental y extrovertido; se muestran inconformes con su identidad sexual y se sienten rechazados y decepcionados por la ausencia de sus padres. El desempeño escolar puede decrecer; pueden pasar apuros por lealtades divididas y sienten que deberían ser castigados.

- Los adolescentes sienten una autoestima disminuida y desarrollan autonomía emocional prematura para manejar sus sentimientos negativos acerca del divorcio y la desidealización de sus padres. La ira y confusión les conducen a problemas relacionales, abuso de sustancias tóxicas, desempeño escolar disminuido, conducta sexual inapropiada, depresión y conducta delincuente y agresiva.
- En todas las edades los hijos, regularmente, tienen síntomas psicósomáticos en respuesta a la ira, pérdida, pesar, sentimiento de no ser amado y otros estresores. Ellos pueden intentar enfrentar un padre al otro porque necesitan sentirse bajo control y poner a prueba las normas y límites. Sin embargo, es probable que ellos se sientan culpables y responsables de la separación y sienten que deberían intentar restablecer el matrimonio.

En nuestro medio se realizó una investigación para dar cuenta del estado del conocimiento sobre la salud mental y alcanzar un conocimiento crítico acerca del nivel de comprensión que se tiene del fenómeno, cuánto se ha aprendido y cuánto se ignora a través del ciclo descripción, interpretación y construcción teórica. Esta es la primera parte de un amplio estudio en Salud Mental, que abarca las producciones escritas entre 1998-2000 en las universidades de la ciudad de Medellín. No indica cuántos estudios se centraron en la población infantil o adolescente.

En un Seminario investigativo sobre Salud Mental, llevado a cabo por estudiantes del posgrado en Trabajo Social Familiar de la UPB en el año 2000, enfocaron su trabajo en cinco temas relevantes en la salud mental de los miembros de las familias: Sentido de la vida, sentido de familia; aproximación al ser hombre o mujer en el ejercicio de la autoridad en familia; la afectividad con un sentido antropológico hacia la madurez humana; ¿cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud mental de las familias dentro de un contexto de desarrollo humano?.

En 1997 se realizó un estudio nacional de salud mental en Colombia haciendo énfasis en el consumo de sustancias psicoactivas. Se encontró un porcentaje global de 24,2% de familias desintegradas. La prevalencia de consumo de marihuana ocupó el primer lugar con un 4,1% de colombianos que la consumió el año anterior. Se hallaron prevalencias de trastornos mentales en la infancia entre 1 y 10%, que incluyeron retardo mental, trastornos de aprendizaje, de lectura, expresión y lenguaje, tartamudez, autismo, trastorno oposicional, de conducta, encopresis, enuresis, ansiedad por separación, síndrome de la Tourette y trastornos de alimentación, según lo reporta Yolanda Torres de Galvis.

El tema de la familia y sus tipologías ha sido objeto de tesis y reiteradas investigaciones desde hace 25 años como lo revela el estudio de Piedad Estrada Arango y colaboradoras sobre la evaluación del estado del saber en Tipología Familiar. También se han hecho esfuerzos por caracterizar a las familias y las distintas tipologías que se encuentran en la sociedad medellinense.

Se encontró la familia nuclear como familia típica de la sociedad de Medellín, reportada hasta en un 61,8%.

De otro lado, la separación conyugal fue el tema de fondo de un Seminario investigativo que abarcó aspectos tales como generalidades históricas y legales, etapas de la separación desde el momento de la crisis de la pareja hasta la elaboración del duelo, el impacto y sus consecuencias en cada uno de los miembros y, de otro lado, los recursos y alternativas institucionales y legales con que pueden contar las familias. Tienen un capítulo donde analizan las consecuencias de la separación en cada miembro de la familia utilizando el método de la revisión bibliográfica y la entrevista. De allí infieren las siguientes manifestaciones en los hijos: decaimiento, cambio domiciliario, grupo de amigos, colegio, etc.; tendencia a transgredir las normas; rabia y confusión; dificultad para entablar relaciones amorosas por temor al fracaso o riesgo de repetir los patrones familiares de separación.

Los investigadores destacan que es más frecuente que el padre deje el hogar y la madre quede a cargo del cuidado de los hijos, lo que da origen a la familia monoparental, en la que la mujer queda como jefe de hogar. Con otros investigadores han deducido dos consecuencias:

- El fenómeno de la *«padrectomía»* es decir el *«alejamiento forzado del padre, cese y extirpación del rol paterno y la pérdida parcial o total de sus derechos ante los hijos»* trae como consecuencia la menor interacción del padre de familia con sus hijos porque después de la separación su contacto tiene el carácter de *visita* y no de una completa relación padre-hijo con repercusión en la socialización, supervisión y educación de los hijos. Describen que generalmente es la madre la que niega al padre el espacio y oportunidad de compartir *«la responsabilidad de la tenencia de los hijos»*.
- La *«Feminización de la pobreza»* conlleva a un empobrecimiento económico de toda la familia. Para mantener el hogar se necesita del aporte económico del excónyuge quien a veces evade tal responsabilidad o la cumple de forma insuficiente; por eso la madre se ve obligada a buscar trabajo fuera de la casa, que muchas veces es mal remunerado. De esta manera los hijos pasan menos tiempo en compañía de su madre *«lo que se traduce en hijos desprotegidos y con mayor tendencia a involucrarse en conductas desviadas como el consumo de drogas y baja autoestima, puede también presentarse en ellos trasgresión de las normas sociales y familiares, dificultades en las relaciones personales y en la resolución de conflictos»*².

Blanca Inés Jiménez Zuluaga y colaboradores estudiaron el ejercicio de la paternidad en la familia simultánea³ que ellas denominan *familia poligenética*. Dan cuenta de los conflictos derivados de la presencia de un padre o de una madre sustituta y los nuevos cambios de tipo

2 ÁLVAREZ URIBE, Mónica Patricia. et al. Seminario investigativo sobre separaciones conyugales en Colombia: XIV promoción Postgrado en Trabajo Social Familiar 2001. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 2002. p. 206

funcional que se desarrollan dentro de dichas familias; trata temas como: la diferencia entre genitor y padre social, la asignación del apellido, sostenimiento económico, ejercicio de la autoridad, la socialización y el vínculo afectivo relacionándolos con el tipo de padre y el estrato socioeconómico.

En la literatura internacional se han estudiado los efectos de la separación conyugal en los hijos desde distintos puntos de vista. En Chile, Miguel y Vargas hicieron un estudio de las teorías de varios autores de distintas corrientes psicosociales que reconocían diferentes grados de afectación psicológica por la ausencia del padre.

Desde el punto de vista legal Whiteside y Becker realizaron un metaanálisis para estudiar los factores dependientes de los padres que afectaban el ajuste emocional de los hijos después del divorcio. Compararon distintos modelos de acuerdos de visita paterna cuando la madre quedaba con la custodia.

En el plano más estrictamente familiar, Kim, Hetherington y Reiss estudiaron la asociación entre el tipo de relaciones familiares y el riesgo de agregación a pares antisociales y conductas de externalización según el sexo y el tipo de familia. Hallaron contribución directa de relaciones familiares negativas (crianza negativa, escasa supervisión parental y malas relaciones fraternales) en el desarrollo de ambos eventos.

En los Países Bajos se hizo un estudio que correlacionó bienestar del joven con el tipo de familia que le acogía, diferenciando familia nuclear con buen funcionamiento, con regular y mal funcionamiento, familia simultánea, familia monoparental por divorcio y monoparental por viudez. Reveló que los hijos de familias nucleares muy disfuncionales mostraron peor salud mental y física: tienden a beber más alcohol, fuman más cigarrillos y usan más drogas suaves. Los hijos de padres divorciados vueltos a casar presentaban relaciones sexuales a menor edad y más problemas de relación.

En nuestro medio se realizó un estudio sobre el rendimiento escolar de niños de 7 a 12 años que experimentaron la separación conyugal⁴ que no halló influencia significativa del tipo de unión de los padres con el rendimiento escolar. Opinamos que hacen falta estudios específicos, que correlacionen el actual estado de salud mental del niño y del adolescente con el tipo de familia que le acoge después de la separación conyugal.

3 JIMÉNEZ ZULUAGA, Blanca Inés, Los tuyos, los míos y los nuestros. Medellín: Fundación para el Bienestar Humano, 2001. p.150

4 AGUDELO MORENO, Luz Marina. et al. Incidencia de la desintegración de la pareja de padres en el rendimiento académico de 80 niños en edad escolar (7-12 años) de la Escuela República de Barbados de la ciudad de Medellín 1987. Trabajo de grado para optar al título de Trabajadora Social. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 1992. p.164

BIBLIOGRAFÍA

- AGUDELO MORENO, Luz Marina. et al. Incidencia de la desintegración de la pareja de padres en el rendimiento académico de 80 niños en edad escolar (7-12 años) de la Escuela República de Barbados de la ciudad de Medellín 1987, Trabajo de Grado para optar al título de Trabajadora Social. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 1992
- ÁLVAREZ URIBE, Mónica Patricia. et al. Seminario investigativo sobre separaciones conyugales en Colombia: XIV promoción Postgrado en Trabajo Social Familiar 2001. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 2002. p. 164
- ÁLVAREZ VERGARA, Gloria Patricia. et al. Seminario investigativo sobre Salud Mental. Trabajo de Grado para optar al título de Especialista en Trabajo Social Familiar. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 2000. p. 206
- AMATO, Paul R. «Children of Divorce in the 1990s: An Update of the Amato and Keith (1991) Meta-Analysis». *Journal of Family Psychology* 15 (3): 355-370, 2001.
- COHEN, George J. «Helping Children and Families Deal With Divorce and Separation». *Pediatrics* 110 (6): 1019-1023, 2002.
- ESTRADA ARANGO, Piedad. et al. Evaluación del estado del saber sobre Tipología familiar según los estudios realizados en Medellín. Período 1980-1996, Investigación de la Facultad de Trabajo Social. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 1996.
- GUTIÉRREZ DE PINEDA, Virginia. Estructura, función y cambio de la familia en Colombia, 2ª Ed. Medellín: Universidad de Antioquia, 1999, p. 389-694
- JIMÉNEZ ZULUAGA, Blanca Inés, Los tuyos, los míos y los nuestros. Medellín: Fundación para el Bienestar Humano, 2001
- KIM, Jungmeen E., HETHERINGTON, E. Mavis y REISS, David. «Associations among family relationships, antisocial peers and adolescent's externalizing behaviors: gender and family type differences». *Child Development*, 70 (5): 1209-1230, 1999
- MAZO ÁLVAREZ, Mauricio Melo. et al. Estado del Arte en Salud Mental en Antioquia. Trabajo de Grado para optar al título de Psicólogo. Medellín: Universidad Pontificia Bolivariana, 2001. p. 150

- Memorias del encuentro La familia hoy, prospectiva y propuestas. Diez años de Postgrado en Familia. Medellín, Escuela de Formación Avanzada, Facultad de Trabajo Social de la Universidad Pontificia Bolivariana, 1995
- MIGUEL R., Rodrigo y VARGAS R., Eugenio. Padre ausente y las repercusiones a nivel psicológico en el niño según diversas perspectivas de análisis. Santiago: Universidad de Santiago de Chile, 2001.
- SPRUIJT, Ed. DE GOEDE Martijn y VANDERVALK, Inge. «The well-being of youngsters coming from six different family types». *Patient Education and Counseling*, 45 (4): 285-294, 2001
- TORRES DE GALVIS, Yolanda y MONTOYA B., Iván Darío. Segundo estudio de salud mental y consumo de sustancias psicoactivas: Colombia 1997. Santafé de Bogotá: Ministerio de Salud, 1997.p. 247
- WHITESIDE, Mary F. y BECKER, Betsy Jane. «Parental Factors and the Young Child's Postdivorce Adjustment: A Meta-Analysis With Implications for Parenting Arrangements». *Journal of Family Psychology*, 14 (1), 5-26, 2000.
- ZAMUDIO, Lucero y RUBIANO, Norma. Las separaciones conyugales en Colombia, Santafé de Bogotá: Universidad Externado de Colombia, 1991.

**REVISTA DE LA FACULTAD DE
TRABAJO SOCIAL
U.P.B.**

Pautas Editoriales y para la presentación de artículos

1. Pautas Editoriales

La Revista de la Facultad de Trabajo Social de la UPB es el órgano institucional de divulgación académica y científica de la producción de sus docentes y estudiantes.

La Revista se publica anualmente en el mes de octubre (la revista se publicará dos veces al año en los meses de marzo y octubre) con una temática variada, relacionada con asuntos de interés profesional y discusión sobre problemas sociales, económicos y políticos.

La revista recibe la orientación determinada por su Comité Editorial, pero se ciñe en todos los casos a las políticas institucionales de la Universidad.

2. Presentación de artículos

La Revista recibe en forma permanente artículos de colaboradores espontáneos o a solicitud del Comité Editorial sobre los temas de su interés. Los interesados en publicar artículos deberán hacer llegar su dirección electrónica, teléfonos y una síntesis de su hoja de vida.

Los artículos no necesariamente deben ser inéditos, pero su publicación previa debe ser superior a un año y en una revista o texto no universitario.

Los documentos deben ser remitidos al Editor de la Revista, escritos en word, 12 puntos, fuentes Arial o Tahoma, en hoja tamaño carta, en espacio 1.5 y márgenes: superior de 4 cm y el resto de 3 cm, extensión entre 10 y 20 páginas incluyendo gráficos y tablas que sean máximo 7. Escrito en una sola cara, enviarlo en diskette acompañado de una copia escrita.

Los artículos deben incluir un resumen no superior a 100 palabras, un mínimo de 3 palabras claves o descriptores y una reseña breve del autor.

Todos los artículos serán aprobados por el Comité Editorial, previo concepto de un especialista en el tema, quienes podrán hacer recomendaciones de estilo, forma o redacción al autor, que contribuyan a mejorar su calidad científica. El contenido es responsabilidad del autor del artículo.

La bibliografía completa debe aparecer al final del artículo, en orden alfabético, siguiendo la norma ICONTEC. Los pie de página tendrán numeración consecutiva e igualmente se rigen por la norma ICONTEC vigente.

- *Libros y Folletos: Autor. Título: subtítulo. Edición ciudad: editorial, año publicación. Páginas.*

ALVAREZ Z, Juan Andrés. El sindicalismo en Colombia. Bogotá: Temis, 1998. 200p.

- *Congresos, conferencias, seminarios y reuniones: Nombre de la conferencia. (Nº: año ciudad) título de memorias o actas. Ciudad: editorial. Año. Páginas*

SEMINARIO DE DERECHO LABORAL. (2.: 1998. Bogotá). Memorias del II seminario de Derecho laboral. Bogotá: Colegio de Abogados, 1998. 200p

- *Artículo revistas: Autor. Título: subtítulo. En: Nombre de la revista. Ciudad. Vol, Nº (mes abreviado. Año); páginas*

EHRKE, Michael. Los Sindicatos en Europa Oriental. En: Nueva Sociedad. Caracas. Vol. 1, Nº 121 (Jul – Sep. 1986); p. 63-65

- *Artículo de periódico: Autor del artículo. Título de artículo. Subtítulo del artículo. En: Nombre del periódico, lugar de publicación (día, mes, año) página y sección consultada.*

CARVAJAL CRESPO, Tobias. Los años que se fueron. En: El Espectador, Bogotá. (16, Sep., 185); p. 2C.

- *Textos electrónicos: responsable principal. Título: subtítulo (tipo de soporte). Edición/versión. Ciudad: editor, fecha de publicación, fecha de actualización/revisión. Descripción física. (Disponibilidad de acceso) (fechas de consulta).*

PERRY, Rovers. Authority control in the 21 century (en línea). 2.ed. Deubli, Ohio: OCLC, 1996, revised in 27 March 1997. (ca. 25 pantallas).
(<http://www.oclc.org/oclc/man/autconf/contthome.htm>)(consulta: 28 Abr.: 1999).

REVISTA DE LA FACULTAD DE
TRABAJO SOCIAL

U. P. B.

Vol. 22

No. 22

2006

suscripción

ISSN: 0121-1722
Facultad de Trabajo Social
Universidad Pontificia
Bolivariana



CUPÓN DE SUSCRIPCIÓN

Fecha _____ Suscripción a partir del número

Nombre _____

C.C. No. _____

Dirección _____

Ciudad _____

País _____

Teléfono _____

E-mail _____

Firma _____

Valor suscripción anual
Colombia \$ 30000

Solicito suscripción a la revista para los números 23 y 24 (años 2007, 2008), para lo cual adjunto la cantidad de treinta mil pesos (\$ 30.000) o copia de la consignación efectuada a nombre de la Universidad Pontificia Bolivariana, cuenta de ahorros BANCOLOMBIA # 1017 5000707. Si desea puede enviar la copia al fax (4) 2502080 dirigido a Editor Revista Trabajo Social.



SU OPINIÓN



Para la Editorial UPB es muy importante ofrecerle un excelente producto. La información que nos suministre acerca de la calidad de nuestras publicaciones será muy valiosa en el proceso de mejoramiento que realizamos.

Para darnos su opinión, comuníquese a través
de la línea (4) 415 90 12 ext. 8114
o vía E-mail a editorial@upb.edu.co

Por favor adjunte datos como el título y la fecha de publicación,
su nombre, e-mail y número telefónico.

Esta revista se terminó de imprimir
en los talleres de Artes y Letras Ltda.
en el mes de febrero de 2007.