


CELEBRACIÓN DE LOS 10 AÑOS DEL POSTGRADO EN TERAPIA FAMILIAR. PALABRAS EN LA INSTALACIÓN

Una historia breve para ilustrar sobre el significado de esta celebración, hoy 30 de julio de 2009.

Hoy miramos hacia atrás para reconocer a quienes con su trabajo y espíritu visionario consolidaron la propuesta que hizo posible la creación de la especialización en terapia familiar y ponemos nuestros ojos hacia adelante para invitarlos a todos ustedes, profesionales, docentes, académicos, investigadores y administradores que trabajan con, por y para las familias, a que nos acompañen en este recorrido guiado por la solidez ética, la preparación constante y, ante todo, por la actitud abierta y respetuosa hacia las familias.

Con 10 años de funcionamiento y 8 promociones al 2009, este ha sido un programa pionero en nuestra ciudad en la formación y entrenamiento de terapeutas familiares sistémicos. Sus egresados se han vinculado a diversas instituciones y programas de atención terapéutica contribuyendo a la cualificación de este abordaje en la ciudad, en la región y en el país.

En 1985, la Universidad inició la Especialización en Familia, luego en 1989 creó el Centro de Familia que ofrece a la comunidad un servicio de atención especializada en este campo y a finales de los años 90 propició el entrenamiento y la capacitación de un grupo interdisciplinario con el fin de ofrecer posteriormente, a partir de 1999, la Especialización en Terapia familiar sistémica, entregando al medio, una formación teórico-práctica solvente para abordar las problemáticas familiares desde esta modalidad de intervención especializada. La Universidad también impulsó la conformación del Grupo de Investigación en Familia, actualmente clasificado en categoría C de Colciencias, que sirve de soporte a ambas especializaciones, el cual a partir de sus producciones da cuenta de los avances y aportes al área de estudio. Con estas realizaciones la Universidad da cuenta de su compromiso social, académico e investigativo en lo que al tema de familia se refiere.

En el 2006, la especialización obtuvo el registro calificado otorgado por el Ministerio de Educación Nacional, como reconocimiento, entre otros aspectos, al alcance y pertinencia de sus objetivos como son: Formar terapeutas familiares con habilidades, destrezas y conocimientos para realizar un abordaje familiar desde la óptica Sistémica y ofrecer al medio un profesional postgraduado, capacitado e idóneo para diseñar y ejecutar programas preventivos y terapéuticos acordes a las problemáticas y a las posibilidades de las familias en nuestro medio.

Nuestro empeño es formar especialistas en familia y terapeutas familiares. Queremos que nuestros egresados no sólo desarrollen competencias para la comprensión de las familias en contexto sino también y ante todo, que afiancen su compromiso y responsabilidad social y ciudadana, y que su formación se respalde en la aplicación responsable del conocimiento.

En octubre de 2009 contamos con 57 egresados, quienes además de su práctica cualificada han aportado investigaciones en la línea de procesos de intervención con familias. A todos ellos, que han sido razón esencial de nuestros proyectos y acciones de formación postgraduada, les expresamos nuestra gratitud y los invitamos a que sigan poniendo muy en alto su formación para bien de las familias que los requieren.

Tenemos la convicción de que la formación de profesionales de las Ciencias Sociales y Humanas en este campo aporta a las instituciones de salud física y mental, educación, protección, bienestar laboral, desarrollo social, entre otras, un recurso especializado en el abordaje familiar, que posibilita la atención a problemas de violencia, farmacodependencia, alcoholismo, conflictos entre padres e hijos y en la pareja, duelos, separaciones conyugales, entre otras crisis que afronta la sociedad hoy.

Desde la especialización y en convenios con otras universidades, grupos e instituciones de la ciudad, se han realizado investigaciones, publicado libros y artículos en revistas, presentado ponencias locales, nacionales e internacionales, se ha aportado a la formulación de otras propuestas de formación continua y postgraduada en la ciudad y en otras ciudades. Se ha participado en redes y se han organizado eventos que como éste, buscan difundir conocimientos y generar renovadas formas de potenciar los recursos de las familias.

Es esta una oportunidad para dar gracias.

Hoy quiero destacar en forma de un reconocimiento sincero y profundo a la trabajadora social Piedad Estrada Arango. A ella le debemos en gran medida la existencia de esta especialización. No fue fácil abrir camino a una formación que en nuestro medio, era escasa, casi inexistente y limitada solo a unas pocas profesiones, contrario a lo que ocurría y ocurre hoy en el mundo en donde la formación en terapia familiar acoge a una gama muy amplia de profesiones.

Las fronteras se han ido derribando al reconocer que lo importante es la calidad de la formación, el compromiso y la responsabilidad ética con la que se asume el ejercicio de esta opción de formación postgraduada. A ella una gratitud inmensa y una confirmación de nuestra admiración por los caminos que ha trazado en docencia, en terapia y en investigación.

Merece también una mención muy especial nuestro Centro de Familia, sede del entrenamiento de los terapeutas familiares en formación. Quienes lo han dirigido, primero la especialista Irene Cadavid y hoy el especialista Félix Arturo Posada, así como todos los que integran el equipo humano, han sido sin duda alguna, baluartes fundamentales en esta historia. A todos ellos, extendemos un tributo de agradecimiento.

Finalmente, me corresponde el honor de renovar ante ustedes como testigos, un voto que quienes integramos esta comunidad universitaria hacemos día a día: el firme compromiso que tenemos con la formación superior y con las familias. Seguimos empeñados en generar nuevas opciones y estamos trabajando hacia la consolidación de una oferta de maestría.

En nombre de las directivas de la Universidad, de la Escuela de Ciencias Sociales, de la Facultad de Trabajo Social y de los profesores, egresados y estudiantes de la especialización, mil y mil gracias por acompañarnos en esta celebración.

T. S. María Eugenia Agudelo Bedoya
Coordinadora académica
Especializaciones en Familia y Terapia Familiar

Trabajos de Grado

El uso de la metáfora en la terapia sistémica

Autores: Isabel Cristina Bernal Vélez, Luz Marina Henao Orozco

Directora: María Eugenia Agudelo Bedoya

Año: 2000

Resumen

Durante el desarrollo de la Investigación se revisaron teorías existentes sobre la metáfora y su uso en la Terapia Familiar Sistémica, lo cual permitió hacer un compendio sobre el tema del cual solo se encontraban documentos aislados. Posteriormente se procedió a la observación de videos de entrevistas terapéuticas a familias, teniendo en cuenta criterios preestablecidos tales como: la

forma en la cual era trabajada, la sesión en la cual fue utilizada, la reacción generada en la familia, entre otros.

Luego se entrevistó a 3 terapeutas observados en los videos y que incluían esta técnica en su repertorio terapéutico, lo cual permitió contrastar la información hallada en la teoría; dando paso a la creación de una categoría que resana la intencionalidad propuesta por las terapeutas al usar cada metáfora y la que con anterioridad establecieron las investigadoras, arrojando como resultado coincidencias significativas, se tuvo presente que el objetivo se fundamentaba en el uso y utilidad de la metáfora, no en comprobar su eficacia.

Recuperación y análisis de la experiencia de la práctica terapéutica realiza por la primera promoción del postgrado en terapia familiar sistémica

Autores: Rosángela Carmona Agudelo, Martha Nelly Ospina Henao, María Judith Yepes Ruiz
Directora: María Eugenia Agudelo Bedoya
Año: 2001

Resumen

Esta investigación recoge la experiencia de la práctica profesional de las especialistas del postgrado en terapia familiar de la UPB a dos niveles, el primero es la vivencia de las familias en el proceso de atención en terapia familiar con el modelo de Milán y el segundo la vivencia de las terapeutas en el proceso de atención a las familias.

Dentro de este proceso de investigación se hicieron entrevistas directas a nueve familias y a las doce especialistas en familia participantes del postgrado.

En este trabajo se recoge y analiza detalladamente todo el proceso y se presentan los resultados a manera de conclusión y las recomendaciones que de la experiencia surgieron.

La experiencia del duelo familiar: una mirada sistémica

Autores: Ana Patricia Bedoya Oquendo, María Margarita Pinzón Grandas,
Luz Patricia Vélez Muñoz
Directora: Piedad Estrada Arango
Año: 2001

Resumen

Desde una perspectiva sistémica, esta investigación hace un acercamiento a través de la entrevista a profundidad, a la forma como 8 familias de la ciudad de Medellín, experimentan el duelo por la muerte de uno de sus miembros acontecida entre 8 y 12 semanas antes del momento de la entrevista. Buscamos describir la experiencia desde los parámetros de estructura familiar, ciclo vital, rol del fallecido, pérdidas familiares anteriores, creencias y rituales alrededor de la muerte, circunstancias de la muerte y apoyos con los que cuenta o busca la familia para afrontar el duelo. Este estudio aporta herramientas para el trabajo educativo o terapéutico con familias que atraviesan con dificultad por esta situación.

Patrones interaccionales de familias de pacientes con dolor crónico neoplásico y no neoplásico

Autores: Dora Lucía Ramírez Restrepo, María Clara Vélez Ángel

Directora: María Eugenia Agudelo Bedoya

Año: 2002

Resumen

Esta investigación exploró los patrones familiares de pacientes con dolor crónico producido por cáncer (neoplásico) que fueron atendidos en Medicáncer durante el mes de febrero de 2000 y personas con dolor crónico por enfermedad benigna (no neoplásico), que consultaron en la Clínica Universitaria Bolivariana en el mismo lapso de tiempo. Se contactaron pacientes, cuidadores principales y familiares lejanos para ser entrevistados grupalmente según el tipo de dolor. Se perciben diferencias entre ambos tipos cuando se profundiza en el significado que se le atribuye al dolor, describiéndolas a través de lo que sienten, piensan y hacen en los momentos en que él se presenta. A pesar de que tanto pacientes como cuidadores principales y familiares lejanos encuentran patrones familiares sanos cuando expresan aprendizajes y experiencias favorecedoras, también resaltan situaciones problemáticas relacionadas con la dinámica interna de la familia y el aumento del dolor. En cuanto al funcionamiento, muchos están de acuerdo en que áreas como la doméstica, recreativa, económica y relacional se afectan y alteran con la aparición del dolor. El papel del cuidador se define como básico en el tratamiento del paciente y se percibe cómo la interacción entre ellos puede estar influenciada por la historia de su relación. En la comunicación se encuentran diferencias en su expresión relacionadas con el significado que las familias dan a la enfermedad: en cáncer los familiares evaden la conversación acerca de ella y en dolor benigno hablan de él abiertamente.

Resignificación de los síntomas: dificultades infantiles y dificultades de pareja, a través del lenguaje en la terapia familiar sistémica constructivista en algunas familias atendidas en el Centro de Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana

Autores: Gloria Elsy Arcila Sierra, Martha Cecilia Arroyave Gómez, Carmen Eugenia Gallego Cano, Alma Lucía Garnica Osorio, Gloria Mercedes Gómez Santa, Liliana Andrea Maldonado Maldonado, Norberto Antonio Serna Bedoya
Directoras: Piedad Estrada Arango y María Eugenia Agudelo Bedoya
Año: 2003

Resumen

A través de la presente investigación cualitativa se pretende analizar cómo se resignifican los síntomas y dificultades de pareja y dificultades infantiles desde la Terapia Familiar Sistémica Constructivista en un grupo de familias atendidas en el Centro de Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana.

En el presente estudio se consultaron fuentes primarias y secundarias como libros y textos especializados de autores destacados que han enriquecido la evolución de la Terapia Familiar como disciplina, luego, apoyados en técnicas de análisis de discurso se analizaron algunos videos que recogen las entrevistas con las familias seleccionadas para comprender el proceso de abordaje terapéutico y por último, se realiza una contrastación teórica que permita conclusiones relevantes frente a la resignificación y el cambio de los síntomas llevados por los consultantes.

La presente investigación intenta ampliar la comprensión acerca de la evolución del síntoma en la Terapia familiar sistémica.

Comparación de las expectativas frente a su futura relación de pareja de adolescentes hombres y mujeres, con edades comprendidas entre los 16 y 18 años, estudiantes del Colegio de la UPB, hijos de familias monoparentales y nucleares. Medellín 2000-2001

Autores: Carolina Arboleda Vélez, Alba Luz Caicedo Aguirre, Lugdy Amparo Jaime Gaona, María Consuelo Tobón Correa
Directora: Piedad Estrada Arango
Año: 2004

Resumen

Es una investigación de nivel exploratorio en la que se analizan variables cualitativas con el fin de describir tópicos relacionados con las expectativas de los adolescentes frente a su futura relación de pareja. Se realizaron entrevistas a profundidad, con preguntas abiertas que cuestionaban a los adolescentes sobre sus expectativas y las vivencias observadas en sus familias de origen.

Se tomó una muestra compuesta por 20 jóvenes, entre los 15 y 18 años de los grados décimo (5 hombre y 5 mujeres) y undécimo (5 hombre y 5 mujeres) del Colegio de la UPB, 10 pertenecientes a familias monoparentales y 10 a familias nucleares; los estudiantes fueron seleccionados al azar por los coordinadores de grupo.

Con la investigación se buscó desarrollar la siguiente pregunta: ¿piensan los adolescentes de familias monoparentales y nucleares elegir futuras relaciones de pareja dependiendo de su tipología familiar y de acuerdo a lo vivido en sus familias de origen porque la “historia tiende a repetirse”? De acuerdo con esta hipótesis se encontró que la tipología familiar no influye en los adolescentes del estudio al momento de plantear expectativas frente a la conformación de su propia pareja, pero no se podría asegurar que el ejemplo, comportamiento, actitud y figura del padre y la madre según el género y transmitido por la familia de origen, independientemente de la tipología es una variable que puede influir en las características probables de la relación establecida por los adolescentes del estudio.

El cambio de roles no asignados por la cultura cómo afecta la sexualidad de la pareja estudio comparativo en cinco parejas tradicionales y cinco que viven cambio en los roles

Autores: Flor Ángela Peláez M., Margarita Herrera R., Liliana María Builes M.

Directora: Piedad Estrada Arango

Año: 2005

Resumen

El estudio busca conocer cómo el cambio de rol económico y doméstico en la vida de pareja incide en el funcionamiento de su sexualidad, entendiendo ésta en un sentido amplio como la calidad y formas de comunicación proyecto de vida, disfrute de la sexualidad, entre otros aspectos.

Es una investigación cualitativa con un enfoque teórico fenomenológico que busca comprender la realidad desde las experiencias vividas, utilizando como instrumento entrevistas a profundidad a 5 parejas tradicionales donde el hombre es proveedor económico y la mujer es ama de casa y 5 con cambio de roles donde la mujer es proveedora económica y el hombre amo de casa, con mínimo

dos años de convivencia, explorando los siguientes aspectos: roles, comunicación afectividad, sexualidad, proyecto de vida, metas y aspiraciones a corto plazo en pareja e individual.

Los medios escritos y la resignificación del síntoma en la terapia familiar sistémica

Autores: Claudia Elena Duque Marín, Leidy Olivia Álvarez Zapata

Directora: Piedad Estrada Arango

Año: 2005

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo analizar cómo los medios escritos utilizados por la Terapia Narrativa, aportan a la resignificación del síntoma en la Terapia familiar sistémica.

La metodología utilizada para su desarrollo parte del abordaje de temas específicos y poco estudiados hasta construir una fundamentación teórica sobre el objetivo anteriormente planteado.

La estructura está compuesta por tres capítulos así:

En el capítulo uno, se analiza conceptualmente, desde la lingüística textual, el fundamento de los medios escritos utilizados por la Terapia narrativa. El capítulo dos, se basa en el aporte de los medios escritos a la Terapia familiar sistémica, usos, efectos y posibilidades. Por último, el tercer capítulo, permite al lector identificar la relación entre el lenguaje escrito y la resignificación del síntoma, al igual que los factores que motivan a los terapeutas a emplear medios escritos para lograr dicha resignificación, ilustrando con algunos ejemplos.

La intervención sistémica con parejas que consultan por violencia conyugal

Autores: Lina María Arango Restrepo, Ana María Gallego Zapata. Adriana María Mora Salazar

Directora: María Eugenia Agudelo Bedoya

Año: 2005

Resumen

A través de la presente investigación cualitativa, se presentará el análisis de 13 casos de violencia conyugal atendidos por terapeutas sistémicos en la ciudad de Medellín, pretendiendo dar a conocer características del proceso, descripción de técnicas y opinión de los terapeutas frente a los cambios percibidos en las parejas atendidas.

En el presente estudio se consultaron fuentes primarias y secundarias como libros y textos especializados, posteriormente a partir de entrevistas realizadas a terapeutas sistémicos se analizaron los casos de violencia conyugal, para finalmente articular la teoría con la práctica y presentar conclusiones relevantes frente al proceso de intervención terapéutica en casos de violencia conyugal; que se constituyan en aportes significativos para la formación de terapeutas sistémicos interesados en profundizar en un fenómeno que hace parte de la realidad social, familiar y conyugal actual.

Características sociodemográficas, familiares y del proceso de atención de las parejas que consultaron en el Centro de Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana en el año 2002, evolución y estado actual de 24 parejas

Autores: Mónica Patricia Álvarez Uribe, María Isabel Gómez Bastidas, Juan Felipe Ramírez Agudelo, Merceditas Restrepo Valencia, Luz Ángela Rodríguez Guerra

Directora: Piedad Estrada Arango

Año: 2006

Resumen

El presente estudio hace parte de la línea de investigación procesos terapéuticos de la Especialización en Terapia familiar sistémica de la Universidad Pontificia Bolivariana, es de tipo mixto en la medida en que aborda de manera complementaria lo cuantitativo y lo cualitativo haciendo énfasis en este último a través de la entrevista a profundidad.

Para su desarrollo fue necesario interactuar con fuentes primarias y secundarias del centro de familia de la universidad, se hizo necesario por lo tanto conocer algunas características socio-demográficas de las parejas, los motivos de consulta, el proceso terapéutico realizado, la evolución y el estado actual en el que se encuentran las 24 parejas entrevistadas después de transcurridos dos años una vez terminado el proceso de ayuda.

Este estudio cobra importancia toda vez que como profesionales y estudiantes con énfasis en familia asumimos permanentemente desde una perspectiva sistémica constructivista el compromiso de valorar y conocer conjuntamente con los consultantes la eficacia de la terapia y la identificación sobre que intervenciones promueven, facilitan, producen o mantienen el cambio en el tiempo.