Revista de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Pontificia Bolivariana, Colombia / ISSN: 2357-6308 (En línea)

Medicina U.P.B.

EDITORIAL

José Gabriel Franco Vásquez[1]

Este segundo número de 2026 de Medicina UPB contiene diversos tipos de artículos de interés clínico: cinco estudios originales, dos revisiones narrativas y un reporte de caso.

En el primer original se caracterizan los pacientes sometidos a cirugía de articulación temporomandibular en un servicio especializado. Este trabajo aporta evidencia sobre los perfiles clínicos y sociodemográficos en Colombia. El estudio es importante porque al reportar el predominio femenino y las variaciones según edad y lateralidad, revelan patrones a considerar en la práctica clínica.

El siguiente trabajo es sobre la cronobiología del rendimiento aeróbico y nos informa sobre la ventaja aeróbica de los nativos andinos frente a los no nativos aclimatados. La ausencia de variaciones cronobiológicas en el consumo de oxígeno refuerza la idea de que la adaptación genética y fisiológica prevalece sobre los ritmos circadianos, con implicaciones para la comprensión del rendimiento en altura y para la medicina del deporte.

A continuación, un estudio sobre el comportamiento temporal del consumo de antibióticos, en relación con el clima en Santiago de Cali, revela patrones estacionales que coinciden con variables climatológicas, lo cual aporta una perspectiva novedosa para la vigilancia farmacológica. El reporte de picos en meses concretos es una oportunidad para el desarrollo de estrategias de educación y salud pública.

El cuarto artículo es una revisión sistemática que reporta una frecuencia cercana al 95 % en cuanto al uso de medicamentos de venta libre durante el embarazo, con predominio de uso de analgésicos, antigripales, antiácidos y antieméticos; lo que refleja la necesidad de mayor orientación clínica y de diseño de estrategias educativas en este periodo crítico.

El último original tiene por objetivo estudiar las diferencias de género en cuanto al malestar psicológico en adultos colombianos, en el que se confirma la mayor prevalencia de síntomas internalizantes en las mujeres y de hostilidad y psicoticismo en los hombres. El estudio es importante porque llama la atención sobre la necesidad de considerar el impacto del género sobre la salud mental.

Por otra parte, la primera revisión narrativa es sobre lurasidona en trastorno bipolar. La revisión destaca la utilidad de este fármaco en depresión bipolar; mientras informa que los estudios sobre su uso en manía o mantenimiento a largo plazo no son concluyentes.

La segunda revisión reporta la importancia del ejercicio en la atención domiciliaria de los adultos mayores; resalta que la evolución hacia modalidades de entrenamiento mediadas por la tecnología tiene el potencial de ampliar las opciones terapéuticas en diversas enfermedades.

Finalmente, el reporte de caso describe a un paciente con hepatitis aguda como primera manifestación de una infección por VIH. Este artículo subraya la necesidad de reconocer presentaciones atípicas de la enfermedad, ya que la identificación temprana favorece el diagnóstico y tratamiento oportunos.

Los artículos de este número ponen de manifiesto la necesidad de optimizar la atención, orientar las políticas en salud y fortalecer la práctica clínica con base en conocimientos actualizados; por lo que esperamos que sean de interés para nuestros lectores.

Forma de citar este artículo:
Franco JG. Editorial. Med UPB. 2026;45(2): 1.
DOI:10.18566/medupb.v45n2.a01

[1] Facultad de Medicina, Escuela de Ciencias de la Salud, Universidad Pontificia Bolivariana. Medellín, Colombia.

Dirección de correspondencia:
José Gabriel Franco Vásquez.
Correo electrónico:
joseg.franco@upb.edu.co