

# TA EXCERPTA EXCERPTA EXCERPTA EXCER

Los siguientes son resúmenes de trabajos inéditos realizados por estudiantes del IV nivel de Medicina de la Comunidad de la Universidad Pontificia Bolivariana.

## SITUACION NUTRICIONAL Y ALGUNOS FACTORES ASOCIADOS EN MENORES DE CINCO AÑOS, BARRIO AURES # 3 - MEDELLIN 1991

Isabel Cristina Holguín Montoya , Mary Luz López Nieto, Claudia Isabel Mejía Parra, Juan Guillermo Montoya Chica, Luz Estella Mora Escobar, René Alejandro Ortiz Ochoa, Hernando Villa Castro. **Asesores:** Dra. Marta Betancur, Lic. Alvaro Córdoba, Lic. Luz Graciela Victoria, Dr. William Mejía.

La desnutrición es un problema multicausal, con elevada prevalencia en países subdesarrollados, que afecta principalmente a la población infantil de escasos recursos, deteriorando la calidad de vida de dicho grupo y alterando el normal desarrollo.

Dada la magnitud del problema y el tipo de población que afecta se realizó un estudio descriptivo de corte transversal durante el periodo julio-septiembre de 1991 en 293 menores de 5 años en Aures Nro. 3, barrio de invasión, localizado al noroccidente de Medellín, en quienes se evaluó la situación nutricional y algunos factores asociados a ésta, tales como: morbilidad en el último mes por EDA o IRA, suministro de complemento y/o suplemento nutricional, escolaridad de la madre, lactancia materna, número de personas en el hogar e ingreso familiar, buscando

de su influencia o relación con la desnutrición.

La muestra fue obtenida por sistema aleatorio sistemático en los meses de julio y agosto; cada niño fue pesado y medido según normas pre-establecidas; el resto de la información fue obtenida por encuesta directa y registrada en un formulario previamente codificado.

De los 293 menores estudiados: 46.08% de 3-5 años, 37.2 de 1-2 años y 16.72% menores de 1 año.

Un 60.4% de dicha población presentó un adecuado estado nutricional y un 6.14%, sobrepeso.

En cuanto a la población estudiada que presentaba algún grado de desnutrición, se encontró que 29.01% correspondía a desnutrición global, 12.29% desnutrición crónica y 8.19% desnutrición aguda.

El análisis estadístico, por la prueba del X, demostró asociación entre desnutrición, lactancia materna y escolaridad de la madre; y desnutrición con morbilidad en el último mes, EDA e IRA, excepto EDA con desnutrición aguda. No se encontró asociación entre desnutrición y los demás factores.

## SUMMARY

Malnutrition is a multicausal phenomenon of high prevalence in underdeveloped countries affecting mainly low income populations and resulting in marked deterioration of quality of life and normal development.

**Objectives:** To study nutritional status in children under five years in marginal neighborhood of Medellín.

**Methodology:** A descriptive transversal cut study was affected in a group of 293 children living in Aures, a marginal invasion area N.W. of Medellín, from July to September 1991. Nutritional conditions were evaluated in them in addition to the other associated factor such as last month morbidity to infantile diarrhea and acute respiratory infection (ID, ARI). Other factors were nutritional income supplementation, mother escolarity, breast feeding presence, family composition and income. The sample was obtained by the systematic aleatory method. Each child was wighted and measured according to pre-established normas. The rest of the information was obtained by direct surveys and then registered in a previously codified form. Of the 293 in study 46.08% were from 3 to 5 years, 37.2% from 1 to 2 years and 16.72% were under 1 year.

**Results:** 60.4% of the cases observed presented an adequate nutritional state, 6.14% were overweight, 29.01% of the children showed general malnutrition, 12.29% chronic malnutrition and 8.19% acute malnutrition. Statistical analysis using X method revealed correlations between malnutrition, maternal breast feeding and mother's education. It also correlated with previous month occurrence of ID and ARI with the exception of acute malnutrition and ID. No correlation was found between malnutrition an other associated factors.

## DIAGNOSTICOS ASOCIADOS Y PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DEL DOLOR LUMBAR EN LOS TRABAJADORES DE FABRICATO - BELLO (ANT.), 1990

Adriana María González L., Angela María Hernández D., Silvia Emilia Herrera H., Juan Carlos Jiménez P., Javier Humberto Ríos Q., Lina María Ruiz G., Juan Carlos Velásquez  
**Asesores:** Dr. Jairo Aguilar Botero, Director de Salud Ocupacional de Fabricato. Dr. César Barco Serna, M.D., Médico Salud Ocupacional de Fabricato. Lic. Estella Montoya M., Profesora Medicina de la Comunidad.

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y de corte con 137 trabajadores de Fabricato, incapacitados por dolor lumbar en el I.S.S., durante 1990.

Por medio de entrevistas con los trabajadores y la revisión de historias clínicas se obtuvo la información, la cual se almacenó en un formulario previamente establecido.

Para el análisis de las variables principales del estudio se hallaron frecuencias y porcentajes.

En el presente estudio se consideraron como principales factores de riesgo:

1. Edad mayor de 40 años
2. Sexo femenino
3. Contextura física obesa
4. Realizar trabajos en movimiento pesado
5. Practicar deporte no dirigido
6. Antecedentes de trauma osteo-muscular

Los principales diagnósticos asociados fueron:

1. Trastornos de raíces y plexo nervioso
2. Osteoartrosis
3. Espondilolisis
4. Hernia de disco
5. Otros trastornos del dorso
6. Desviación de columna
7. Espina bífida

La población fue masculina en 92.7% y femenina en 7.3%. La complexión física no se considera como un factor de riesgo, ya que en su mayoría los trabajadores fueron de contextura normal, contrario a otros estudios donde la obesidad es un factor importante en la aparición del dolor lumbar.

En esta investigación los factores de riesgo que influyeron en la aparición de esta patología fueron:

1. Edad mayor de 40 años
2. Trabajo en movimiento y pesado

La lumbalgia postural y/o mecánica fue la que más días de incapacidad generó, 558 días de un total de 1212 días. La desviación de columna ocupó el segundo lugar de incapacidad laboral en la empresa Fabricato, teniendo en cuenta que la evolución del dolor en la mayoría de la población fue crónica en un 59.1%.

Con todo lo anterior se sugiere la necesidad de crear programas preventivos más específicos hacia la etiología del dolor lumbar.

## SUMMARY

**Objectives:** To detect main risk factors and other associated diagnostic elements of lumbar pain in a sample of textile workers in Medellín.

**Methodology:** A descriptive prospective cut study was affected in 137 workers of Fabricato a textile factory in Medellín. These workers had been incapacitated at Instituto de Seguros Sociales (ISS) during 1990. Personal interviews and through revision of medical histories were completed. The information obtained was recorded in a previous established format. For the analysis of main variables, frequencies and percentages were determined.

Main risk factors in this study were the following:

1. Age: Over 40
2. Sex: Women
3. Physical constitution: Obesity
4. Type of work: Frequent heavy type of work
5. Sports: Practice of non supervised sports
6. History of osteo-muscular trauma

Main associated diagnostic factors:

1. Nerve roots and plexus disorders
2. Osteoartrosis
3. Spondylolisis
4. Disk hernia
5. Other dorsal problems
6. Column deviations
7. Spina biphida

**Findings:** In this study the main risk factors contributing to the appearance of lumbar pain were:

1. Being over 40 years of age

## 2. Doing a heavy type of work

Postural and/or mechanical lumbalgia was the modality producing longer incapacities, 558 days from a total of 1212 days. Column deviations followed in days of incapacity, being this type of pathology chronic in 59.1% of the cases. Physical constitution had no significance as a risk factor being the majority of workers of normal complexion.

Conclusions: Taking in consideration the above finding it is recommended to create better and more specific preventive measures in factories for those situations that could be related to lumbar pain.

### **HALLAZGOS ELECTROCARDIOGRAFICOS QUE DETECTAN LA ENFERMEDAD CORONARIA EN PRESENCIA DE HIPERTROFIA VENTRICULAR IZQUIERDA . CLINICA CARDIOVASCULAR SANTA MARIA. MEDELLIN, 1991.**

Ana Cecilia Arango Borja, Martsol Aristizábal Correa, Alexandra María Cortés Acosta, Juan Carlos Grisales Arroyave, Juan Carlos Pajón Ochoa, Malyive Lorena Serna Zapata. **Aseores:** Samuel Jaramillo Estrada M.D. Cardiólogo Clínica Cardiovascular Santa María. María Lucía Múnera, Estadístico, Profesora Medicina de la Comunidad U.P.B.

El presente es un estudio realizado con historias clínicas de pacientes con diagnóstico de Hipertrofia Ventricular Izquierda, con el fin de establecer algún trazo electrocardiográfico que detecte la presencia o ausencia de coronariopatía en asociación con esta patología.

La población de estudio estuvo constituida por once historias clínicas de pacientes con el diagnóstico de H.V.I. y que además debían cumplir con los siguientes requisitos:

1. Índice de Masa Ventricular Izquierda 125g/m.
2. Coronariografía con un lapso de tiempo no mayor a seis meses previos a la ecocardiografía.
3. Electrocardiograma realizado tres meses antes o después de la ecocardiografía.

Durante el análisis se tuvieron en cuenta otros factores asociados tales como: edad, sexo, hipercolesterolemia, hipertensión y tabaquismo.

De cada una de las historias se tomó un electrocardiograma, en el cual se analizó el voltaje, la morfología y la duración en cada una de las ondas y derivadas. La información obtenida se consignó en un formulario previamente diseñado. La lectura fue realizada con la metodología doble ciego.

Posteriormente la población de estudio fue dividida en dos grupos:

Grupo A, con Hipertrofia Ventricular Izquierda y coronariopatía: cinco pacientes.

Grupo B, con Hipertrofia Ventricular Izquierda sin coronariopatía: seis pacientes.

El análisis de la información mostró una mayor duración de la onda T en el grupo A, la cual fue estadísticamente significativa, con una de 58 milisegundos y un valor de P 0.05.

Otros hallazgos importantes fueron la asociación entre tabaquismo e hipertensión arterial en los pacientes del grupo A, pero no fueron estadísticamente significativos.

En cuanto a la duración de la onda R, se encontró que tres pacientes del grupo A presentaron una lentificación en la porción descendente, aunque no fue estadísticamente significativa.

Mediante este análisis se concluye que los cambios en la duración de la onda T en los

pacientes con Hipertrofia Ventricular Izquierda y con coronariopatía son un reflejo directo del daño coronario que se presenta en estos pacientes, por lo tanto sugiere una postura más objetiva para determinar conductas por el personal de salud encargado.

## SUMMARY

**Objectives:** To detect EEG changes that indicate presence or absence of coronaropathy associated to Left Ventricular Hypertrophy (LVH).

**Methodology:** This study was completed examining clinical histories of 11 patients that consulted at the Clínica Santa María, Centro Cardiovascular Colombiano, Medellín, with the diagnosis of Left Ventricular Hypertrophy (LVH). These patients also required to have:

1. Left Ventricular Mass Index 125 g/m.
2. Coronariography no longer than 6 months previous to ecocardiography.
3. Electrocardiogram done three months before or after ecocardiography.

Other associated factors were also considered such as age, sex, hypercholesterolemia, blood hypertension and smoking habits.

Using a double blind methodology from each history an EEG was studied and analyzed in its voltage, morphology and wave duration. The information obtained was registered in a previously designed form.

The group in study was then divided in two, A and B.

Group A, five patients with Left Ventricular Hypertrophy and coronaropathy.

Group B, six patients with Left Ventricular Hypertrophy without coronaropathy.

**Findings:** The analysis of these data showed a longer duration of T wave in group A, 58 milliseconds and a statistical significance of  $P > 0.05$ .

Other important findings were the association between smoking habits and arterial hypertension in patients of group A, but without statistical significance. As to R wave duration three patients of group A presented a slowing of the descending portion but without statistical significance.

**Conclusions:** Changes in T wave duration in patients with Left Ventricular Hypertrophy and coronaropathy are a direct expression of coronary damage present in these patients; it is then suggested to assume a more objective position from the health personal in charge.

## UTILIZACION DE LAS TRANSFUSIONES Y SUS COMPLICACIONES INMEDIATAS - CLINICA LEON XIII - ISS. MEDELLIN 1991

Jorge Alberto Henao M., Luz Elena Mesa R., Juan Carlos Murillo C., Sandra Elizabeth Uribe V., Marta Luz Vásquez E. y Aura Ligia Zapata C. **Asesores:** Lic. Luz Helena Maya S. Enfermera Magister Salud Pública. Docente U.P.B.; Dr. Jaime Villanueva L., Coordinador de Hematología ISS Seccional Antioquia.

La terapia transfusional conlleva gran riesgo y tiene indicaciones específicas. Se estudió su uso y la incidencia de reacciones inmediatas. Se realizó un estudio aplicado, descriptivo, prospectivo y longitudinal, en pacientes sometidos a transfusiones en la Clínica León XIII, Medellín, durante 12 semanas de 1991. Se seleccionaron 211 pacientes de todos los servicios, exceptuando los transfundidos durante el acto quirúrgico y con varios hemoderivados.

Se utilizaron fuentes primarias y secundarias de información para recolectar los datos de

Interés mediante entrevistas, examen físico y revisión de historia clínica.

Los hallazgos más importantes fueron: 80% de transfusiones indicadas, 49% adecuadas. El componente más transfundido fueron los glóbulos rojos (67%) seguido de la sangre total (22%). Los servicios con mayor demanda fueron Urgencias y Medicina Interna. Un 10.9% de las transfusiones se complicaron. Hubo una mayor frecuencia de síndrome febril (60.8%), seguido de reacción alérgica (34.7%), sin ningún caso de muerte.

En el estudio no se encontró asociación estadísticamente significativa entre la presencia de complicaciones, con la indicación y lo adecuado o inadecuado de la transfusión.

En general se observó un uso adecuado de las transfusiones y una incidencia de complicaciones inmediatas dentro de los valores reportados en la literatura médica.

## SUMMARY

**Objectives:** To study uses and incidence of immediate reactions of blood transfusions in patients of a clinical center in Medellín.

**Methodology:** A descriptive longitudinal study was effected in 211 patients at the Clínica Leon XIII, Medellín. These patients were followed for 12 weeks in 1991 and were selected from different services with the exception of those having received transfusion at surgery.

Primary and secondary information of basic facts of interest were gathered through personal interviews, physical examination and revision of personal medical histories.

**Findings:** The most significant findings were: 80% of the transfusions were well indicated, 49% were fairly well adequate. Blood red cells were the preferred blood element for

transfusions (67%) followed by full blood (22%). Most demanding services were Emergencies and Internal Medicine. 10.9% of the transfusions presented complications with fever syndrome as the most prevalent (60.8%) followed by allergic reactions (34.7%). There were no mortalities.

**Conclusions:** In this study no statistical significance was found between the presence of complications and medical indications of the transfusion; the same conclusion is valid as to the proper or improper use of this technique. These conclusions are in agreement with general medical literature.

## ALTERACIONES EN EL PIE DE DIABÉTICOS USUARIOS DEL INSTITUTO DE SEGUROS SOCIALES, UNIDAD PROGRAMÁTICA ZONAL 08, SECCIONAL ANTIOQUIA. MEDELLÍN 1.991. FRECUENCIA Y FACTORES ASOCIADOS.

Maria Cáceres Moreno, Oscar Alejandro Mesa Zapata, Simón Ignacio Penagos Echavarría, Natalia Velásquez Gómez, Amalia Villegas Calle, Alberto Villegas Ferrasse, Médico Internista - Diabetólogo. Corporación Antioqueña de Diabetes, Gustavo Adolfo Zuluaga Valencia. **Asesora:** Dra. Marta Cecilia Jaramillo de M., Médica U. de A. Especialista en gerencia hospitalaria E.A.F.I.T. Profesora de la Comunidad U.P.B.

Considerando que la incidencia de diabetes en nuestro medio es del 3% y por lo tanto constituye un problema de salud pública, nos pareció importante retomar como tema para esta investigación una de las más devastadoras consecuencias de dicha enfermedad: el pie diabético y las alteraciones conducentes al mismo.

El objetivo principal fue investigar la frecuencia de las alteraciones en el pie del paciente diabético y así mismo los factores no asociados a la aparición de dichos trastornos.

El presente es un estudio descriptivo de corte transversal, cuya población de estudio fue de 106 pacientes diabéticos, pertenecientes al Instituto de Seguros Sociales Seccional Antioquia, Colombia.

La información se obtuvo a través del interrogatorio, examen físico y estudio radiológico del pie de los pacientes, consignados en un formato de historia clínica diseñada para tal fin.

**Hallazgos:** Se encontraron en orden de importancia las siguientes alteraciones dermatológicas 100%, osteoarticulares (radiológicas) 95.3%, vasculares 82.1% y neurológicas 66%. De otra parte, encontramos entre los factores no asociados las siguientes frecuencias: alcohol 44.3%, hipertensión arterial 43.4%, tabaco 31.3% y obesidad 17.9%.

**Conclusiones:** La frecuencia de alteraciones en el pie del paciente diabético, al igual que los factores de riesgo no asociados a dicha patología son de considerable magnitud. La presencia de dichas alteraciones en el examen físico deben ser consideradas como factores de alarma. Si no se practica un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno, la diabetes y sus complicaciones en el pie llevarán inexorablemente a la amputación.

De lo anterior se deduce la importancia de vigilar permanentemente el paciente diabético, de contar con programas de educación y prevención y de medios para detectar oportunamente las alteraciones en el pie del paciente diabético.

## SUMMARY

Accepting that diabetes is a present a real public health problem in Colombia (3%) it was considered of importance to observe one of its most serious and devastating complications: diabetic foot and some of its associated factors.

**Objectives:** To detect the frequency of foot alterations in diabetes and some associated factors involved in this pathology.

**Methodology:** A descriptive transversal cut study was completed in 106 diabetic patients assigned to ISS (Instituto de Seguros Sociales, Medellín). Medical information was obtained through a basic questionnaire, physical examination and foot X Rays; all these data were then registered in a specially designed clinical form.

**Findings:** In order of significance the following alterations were observed: Dermatologic, 100%. Osteo articular (X Rays), 93%. Vascular 82%. Neurologic 66%. Other not associated factors were: Alcohol 44.3%. Arterial hypertension 43.4%. Smoking 31.3%. Obesity 17.9%.

**Conclusions:** Frequency of foot complications in diabetic patients as well as other associated factors are highly significant. Presence of these alterations at physical examination must be considered as an alarm factor. In the absence of an early diagnosis and treatment this complication will lead unavoidably to foot amputation. All these considerations stress the importance of a permanent vigilance of the diabetic patient designing adequate educational and preventing programs.

## PREVALENCIA DE INFECCION URINARIA EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LOS PROGRAMAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE METRO-SALUD. MUNICIPIO DE MEDELLIN 1991.

Elkin Darío Castaño H., Johanna María Evans L., José Rodrigo Martínez M., Jorge Ignacio Mejía M., Juan Fernando Mesa C., Alejandro Noreña N. y Ana Lucía Pérez V. **Asesores:** Dr. Alejandro Sanín. Profesor Medicina de la Comunidad. Dr. José Martínez Salas. Pediatra nefrólogo H.U.S.V.P.

Se realizó un estudio para determinar la prevalencia de infección del tracto urinario

(I.T.U.), sus factores asociados y la eficacia diagnóstica de una prueba bioquímica de fácil ejecución y rápida lectura, como lo es la tirilla reactiva mediante el método de los nitritos y la leucocito esterasa

Se estudiaron 466 muestras de orina, 205 niñas (46%) y 261 niños (54%), entre los 3 - 5 años de edad del Programa de Crecimiento y Desarrollo de Metrosalud-Medellín. Además se realizaron un interrogatorio y un examen físico para determinar la talla, peso, factores asociados, los cuales fueron comparados con los valores ideales. A las muestras positivas se les realizó un urocultivo considerando como I.T.U. un recuento = 100.000 colonias. Los urocultivos con recuento entre 10.000 - 100.000 se repitieron, los mayores de cien mil se consideraron como positivos, y menores de 100.000 mil, negativos.

Se halló una prevalencia general de 0.858% (1.95% en niñas y 0% en niños). La sintomatología más común fue la inespecífica (fiebre, anorexia). Se estableció una asociación entre disminución del desarrollo en talla y peso e I.T.U. No se pudo establecer una asociación estadísticamente significativa entre sexo femenino e I.T.U. por la baja frecuencia de casos positivos.

Concluimos que la I.T.U. en niños es un problema importante y difícil de diagnosticar. Se debe sospechar en niños que no progresen en su desarrollo físico normal. Además, se recomienda el uso rutinario de análisis urológico cualitativo (tirilla reactiva: nitritos y leucocito esterasa) en los casos sospechosos de I.T.U. en los Programas de Crecimiento y Desarrollo.

## SUMMARY

**Objectives:** To determine the prevalence of Urinary Tract Infection (U.T.I.) and associate factors in children from 3 to 5 years from programs of growing and development, Metrosalud, Medellin.

**Methodology:** 466 urine samples were studied 261 boys(54%) and 205 girls (46%) using a reactive strip, a biochemical test easy to apply and of rapid lecture, based on nitrites and leucocyte sterase methods. Personal interviews and physical examinations were also carried out to detect height, weight and other related factors in order to compare them with ideal values. Positive samples were cultured considering ITU those of 100.000 colonies. Cultures from 10.000 to 100.000 were repeated accepting as positive only those beyond 100.000 colonies.

**Findings:** A general prevalence of 0.858% (1.95% in girls and 0% in boys) was found. Most prevalent symptomatology was Inespecific (fever, anorexia). There was correlation between diminished general development, weight and height, and UTI. No significant statistical correlation was made between feminine sex and UTI because of the few positive cases found.

**Conclusions:** UTI in children is an important and difficult problem to diagnose. It must suspected in children with slow physical development. Rutinary urine analysis using nitrites-leucocytes reactive strip is recommended in cases suspected of having UTI in programs of general growing and development.