
TA EXCERPTA EXCERPTA EXCERP

Los siguientes son resúmenes de trabajos inéditos realizados por estudiantes del IV nivel del Área Social Comunitaria de la Universidad Pontificia Bolivariana

MODIFICACIONES EN LA MASA CORPORAL TOTAL CON TRABAJOS DE FUERZA EN JUGADORES DE LAS DIVISIONES MENORES DEL CLUB ATLÉTICO NACIONAL, DURANTE EL PERÍODO DE JULIO DE 1998 A MARZO DE 1999.

Alejandro Carmona C. Silvana Upegui S: Estudiantes Medicina U.P.B. Asesor científico: Juan Federico Upegui, Médico Club Atlético Nacional, Asesor metodológico: Kahl-Martín Colimon, Médico epidemiólogo.

RESUMEN

En este estudio de tipo descriptivo retrospectivo longitudinal, se describen las modificaciones en la masa corporal total que se obtienen con trabajos de fuerza, sumado al entrenamiento rutinario en un grupo de 67 jugadores de las divisiones menores del Club Atlético Nacional.

El universo lo conforman 112 jugadores, de los cuales el cuerpo técnico selecciona una muestra de 47 con excelentes características técnicas y mayor proyección al fútbol

profesional; posteriormente se toma un grupo control de 20 jugadores escogidos aleatoriamente entre los 65 restantes.

Se seleccionan y posteriormente se analizan las variables: peso, talla, tórax, brazo contraído, brazo relajado, Faulkner, Yuhasz, peso magro y peso graso; que reflejan directamente las modificaciones en la masa corporal total.

Los resultados finales muestran que no existe diferencia estadísticamente significativa entre los grupos A y B. Sin embargo sí se observa una diferencia significativa en las variables tórax, brazo relajado y brazo contraído cuando se analizan los cambios en el grupo A.

ABSTRACT

In this longitudinal retrospective descriptive study, we describe the modifications in the total corporal mass obtained with strength works, added to the usual training in a group of 67 soccer players of the minor divisions of the Club Atlético Nacional.

The universe was conformed by 112 players, of which the coach of the team selects a sample of 47 players with excellent

technical characteristics and better projection to the professional soccer, after that he takes a control group of 20 random chosen players among the 65 remaining ones.

The following variables are analyzed in the group: weight, height, thorax, contracted arm, relaxed arm, Faulkner, Yuhasz, meager weight and fatty weight; these variables reflect directly the modifications in the total corporal mass.

The final results show that it doesn't exist any statistically significant difference among the groups A and B. However, there is a significant difference in the variables thorax, relaxed arm and contracted arm when the changes are analyzed in the group A. ■

SISTEMA HLA CLASE I EN PACIENTES DEPENDIENTES DE LA COCAÍNA Y/O SUS DERIVADOS. HOSPITAL MENTAL DE ANTIOQUIA. 1987- 1991

Natalia Correa Henao, Catalina Ferrer Naranjo, Adriana Múnera Echeverri, Jhon Jaime Ramírez Tobón, Natalia Úsuga Ossa, Psiquiatras, Carlos Alberto López, Orlando Tamayo M. y Ligia Eugenia Uribe C., Pbro. Guillermo Zuleta, MSC. Astrid Elena Montoya R., Licenciadas en bacteriología Fabiola Montoya R. y Lina María Martínez S.

RESUMEN

El consumo de drogas de abuso como la cocaína y algunos de sus derivados, pasta básica de coca o "basuca", se ha converti-

do en serio problema de salud pública y mental, repercutiendo además en la situación socioeconómica del país.

Se ha establecido en forma clara el origen multicausal de la dependencia de sustancias psicoactivas, en donde interactúan factores psicológicos, biológicos y sociales. Estudios familiares de grupos de altos consumidores de drogas, han evidenciado una predisposición genética de la población adicta. Además se sugiere la posibilidad de un componente biológico que determine esta vulnerabilidad.

El Complejo Mayor de Histocompatibilidad CMH o sistema HLA es considerado uno de los marcadores genéticos más importantes en diversas enfermedades de varios grupos de población. En entidades como la dependencia del alcohol y otras sustancias psicoactivas se conocen algunas asociaciones de los antígenos HLA, como posibles indicadores de susceptibilidad.

En este estudio se evaluó una población de 100 pacientes escogidos de forma aleatoria por conveniencia, del total de pacientes atendidos en el servicio de farmacodependencia del Hospital Mental de Antioquia, durante los años 1987-1991.

Todas las personas consideradas para el estudio, tenían diagnóstico de dependencia a la cocaína y/o sus derivados. Se tomaron 70 personas no dependientes como muestra control. A cada uno de los pacientes se le hizo una encuesta que ponía de presente aspectos tan importantes como el tiempo de consumo, tiempo de abstinencia, principal sustancia utilizada, antecedentes familiares de consumo y datos de tipo sociodemográfico, y se obtuvo una muestra de sangre para el estudio de antígenos

HLA clase I, empleando la técnica de microtoxicidad de Terasaki.

Con respecto a los datos clínicos y sociodemográficos vale la pena mencionar que la mayoría de los pacientes (92%), eran hombres. El 46% de los pacientes estaban recuperados. El 97% de los estudiados consumió la pasta de coca ("basuca") y el 85% lo hacía diariamente. Un 52% de los pacientes tenía antecedentes familiares de consumo.

En el estudio de los antígenos HLA se encontró el antígeno HLA-A69 como un factor de protección, pues sólo se determinó en un 4% de los pacientes y en un 24% del grupo control. El HLA-A31 se encontró solamente en el grupo de pacientes y no en el control, lo cual demuestra que podría ser un antígeno de susceptibilidad a la enfermedad.

ABSTRACT

The consumption of illegal drugs like cocaine and some from of its derivatives, basic cocaine paste or "basuca", has become a serious public health and mental problem, and a burden on the socioeconomic situation of the country.

The multicausal origin of dependence to psychoactive substances has been clearly established. Psychological, biological and social factors interact. To originate the addiction familiar studies of groups of heavy drug consumers have evidenced a genetic predisposition in this population. The studies also suggest the possibility of a biological component that determines this vulnerability.

The Major Histocompatibility Complex MHC or HLA system is considered one of

the most important genetic markers in various human diseases. In entities like alcohol dependency and the abuse of other psychoactive substances, some associations to HLA antigens are known to be presumed indicatives of susceptibility.

This study evaluated a sample of 100 patients chosen in at random, out of all the patients attending the pharmacodependency service of the Mental Hospital of Antioquia, during the years 1987-1991.

All the people who entered the study, had a diagnosis of dependency to cocaine and/or its derivatives. Seventy non-dependent people were chosen as controls. All the patients answered a survey concerning topics as time of consumption, time of abstinence, preferred substance, previous familiar consumption and social-demographic aspects. A blood sample was obtained for the antigenic study of HLA class I. The Teraski microtoxicity technique was used to perform the antigenic test.

Ninety two percent of the sample were men. Forty-six percent of the patients had quit the addiction. Ninety-seven percent of the studied patients consumed the coca paste ("basuca") and 85% did it on a daily basics. Fifty-two percent of the patients had a story previous familiar consumption of illegal drugs.

The HLA antigens test the HLA-A69 antigen appeared as a protection factor, since it was found in 4% of the patients and in 24% of the control group. The HLA-A31 antigen was found only in the group of patients and not in the control group, which suggest that it would be a marker of susceptibility to the disease. ■