

Micro, mico, micro, mico, **biota**

Por: Equipo de la Unidad de Apropiación Social del Conocimiento de la UPB, sede Medellín.

¡Qué no se te enrede la lengua! Microbiota y microbiota no son lo mismo.

Todos los seres vivos tenemos el privilegio de hospedar en nuestro organismo bacterias, virus, hongos y parásitos que componen el gran universo de la **microbiota**. Gracias a ese sinnúmero de microorganismos presentes en el cuerpo, los órganos funcionan de manera adecuada; porque la mayoría son benéficos y se encargan de atacar a los patógenos que quieren causar daño. Más del 90% de sus integrantes son bacterias y cerca del 1%, hongos. Pero, ese pequeño porcentaje, aunque parezca poco, conforma una comunidad de gran tamaño (por su dimensión celular) y se le conoce como **microbiota**, sin la *r*, porque **mico** es un prefijo que proviene del griego *mýkēs*, que significa hongos.

Hagamos un *zoom*

Ya que sabemos que **microbiota** y **microbiota** no son lo mismo, pero están juntas y habitan los mismos espacios en el organismo, hagamos un *zoom* al intestino y hablemos de lo que ocurre allí. En esa zona tenemos diversidad de géneros y especies de hongos, algunos buenos y otros malos, y su presencia dependerá de los hábitos alimenticios y los estilos de vida de las personas. Cada ser humano tiene una **microbiota** única y personalizada. Además, algunos de estos microscópicos seres habitan el intestino de manera constante y otros son transitorios: ingresan con el consumo de algunos alimentos y al poco tiempo se marchan en el proceso digestivo natural.

Si ocurre un desbalance en la **micobiota** intestinal por la aparición desbordada de algunos hongos oportunistas, que sobrepasan la capacidad defensiva de los otros microorganismos, es posible que se origine una infección. En ese caso, es preciso consultar a un especialista para definir el tratamiento más indicado, sobre todo, porque los síntomas que originan los hongos solo pueden controlarse con medicamentos antifúngicos.

Ahora sí, repítelo: micro, mico, micro, micobiota.

Observemos en 3D

¿Te gustaría ver la forma de algunos hongos presentes en la **microbiota** intestinal? ¿Y qué tal si lo haces en 3D? Sigue estos pasos y disfruta tu experiencia:

1. Construye las gafas de observación 3D que encontrarás en el inserto de la Revista.
2. Úsalas para observar la imagen de la microbiota en el inserto.
3. Escribe en las siguientes líneas todos los datos que descubriste con esta experiencia.

¿Cómo es la **micobiota** que observaste?

Escanea el código para conocer más sobre este fascinante universo:



Este contenido contó con la asesoría técnica de Elizabeth Correa Gómez y Tonny Williams Naranjo Preciado, investigadores del [Grupo de Investigación en Micología Médica Experimental](#) de la [Corporación para Investigaciones Biológicas](#) y la Universidad Pontificia Bolivariana, en el marco del proyecto *Evaluación preclínica del efecto de la modulación de la micobiota fúngica sobre la quimioterapia del cáncer colorrectal*.

Ingenio agradece a Carlos Alberto Arbeláez García, médico e integrante del Semillero Aqueñarre, por su investigación y apoyo para la construcción de este contenido.