

Para aprender

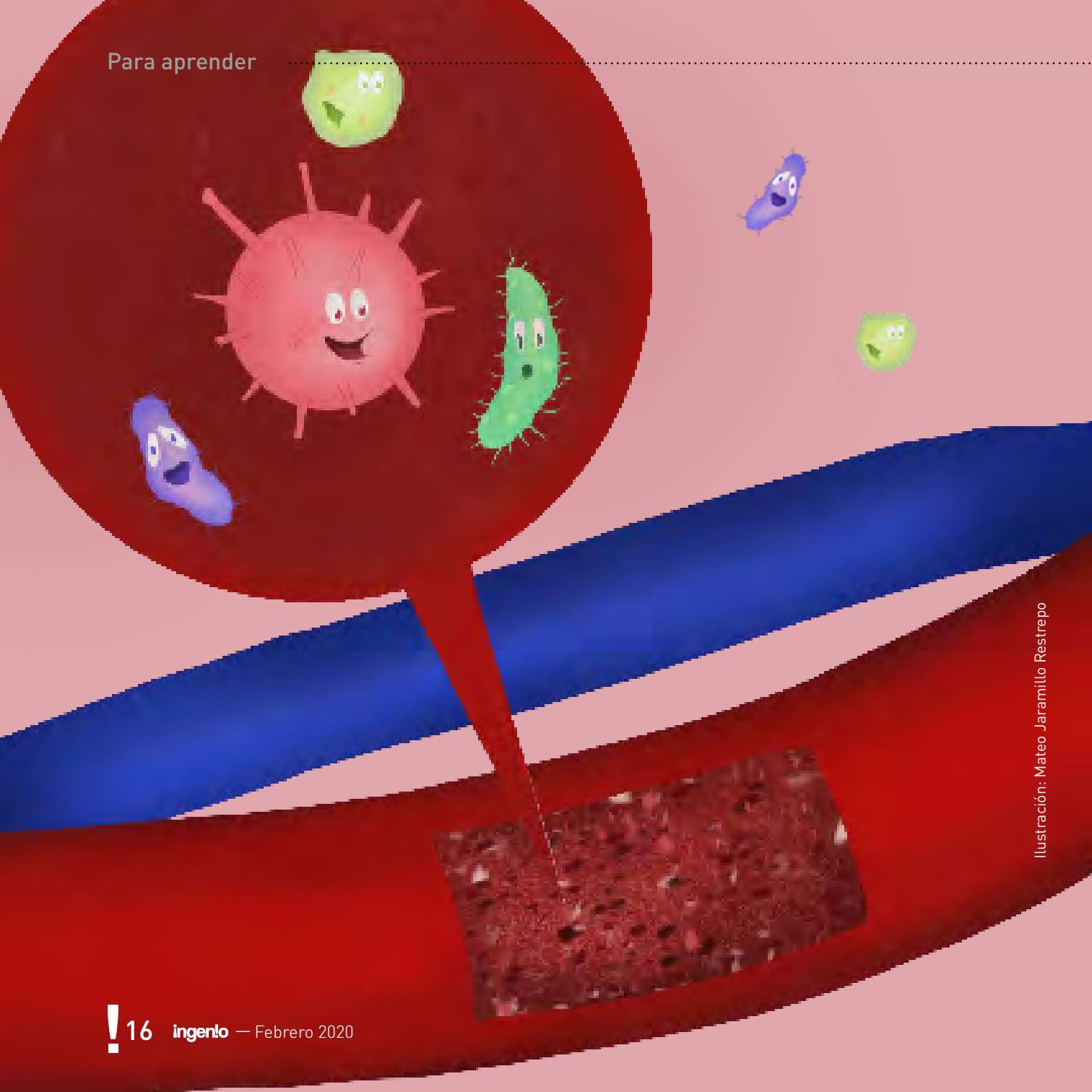


Ilustración: Mateo Jaramillo Restrepo

# ¿Amigo o enemigo?

Por: Miguel Ángel Pérez Montoya  
Estudiante del grado noveno del Colegio Paula Montal, Itagüí, Antioquia.

**¿Qué es lo primero que piensas al escuchar de bacterias o virus? Tú puedes pensar que solo existe un bando, pero en realidad existen dos: el lado de la luz y el lado oscuro de su fuerza.**

**L**a semana de Clubes de Ciencia Colombia fue todo un reto y también una oportunidad. ¿Para qué? Pues, compañeros míos, para aprender más y para salir de la rutina. Esa semana conocimos las bacterias, esas amigas que nos han acompañado desde nuestro primer día de vida, y que seguirán con nosotros hasta nuestro último respiro.

Muchas enfermedades son causadas por microorganismos patógenos, es decir, que afectan nuestro cuerpo. Sin embargo, no todos son malos; también existen bacterias buenas como los probióticos, que tienen efectos benéficos en los organismos que las poseen.

**Muchas bacterias son nuestras aliadas y ayudan a que los órganos de nuestro cuerpo funcionen de manera adecuada.**

Ellas nos han acompañado desde que nacimos y las necesitamos para sobrevivir, pues cumplen con diferentes tareas en nuestro cuerpo, por ejemplo, ayudarnos a digerir los alimentos, atacar algunos patógenos y aportar en la regeneración de ciertas células.

Del lado de la luz también están los **bacteriófagos**, que son virus capaces de infectar a las bacterias malignas hasta

destruirlas y, así, evitar sus intenciones de causar enfermedad. Funcionan como misiles dirigidos y solo atacan a los patógenos, lo que los convierte en un gran aliado para los tratamientos médicos con antibióticos, ya que estos afectan a las bacterias malas y buenas por igual. Un dato curioso es que los bacteriófagos son microorganismos letales y se han estudiado tanto en los laboratorios que son, tal vez, los virus que mejor conocen los científicos.

Así que no te preocupes cuando escuches sobre estos virus, porque se especializaron tanto en atacar a los que están del lado oscuro, que, en vez de enemigos, son nuestros amigos letales.

**Los probióticos son microorganismos buenos que habitan en los intestinos y ayudan a mantener saludable el sistema digestivo. Algunos alimentos y suplementos dietarios los contienen.**

## FICHA TÉCNICA

**Nombre del Club de Ciencia:**

Microorganismos: más amigos inseparables que enemigos letales.

**Palabras clave:** Patógenos; Probióticos; Bacterias; Bacteriófagos.

**Docentes a cargo del Club:** Laura Cristina Ortiz Vélez y Ana María Cardona Ruda.