

FITNESS DIET: APLICACIÓN MÓVIL PARA UNA VIDASANA

Por: Angie Daniela Fuentes Rueda y Lauren Camila Fuentes Rueda. Estudiantes de once y noveno grado del colegio La Presentación de Bucaramanga

Fitness diet es un programa virtual para el cuidado físico y nutricional de las personas, que se puede descargar en los teléfonos celulares.

F*itness diet* es una iniciativa de emprendimiento tecnológico que ha sido desarrollada por las estudiantes Angie Daniela Fuentes Rueda y Lauren Camila Fuentes Rueda del Colegio de la Presentación de Bucaramanga, con la asesoría de Diana Teresa Gómez Forero, docente de la Universidad Pontificia Bolivariana de Bucaramanga, y de David Alfredo Fuentes Díaz, docente de la Universidad Industrial de Santander.

Para su desarrollo, el equipo de trabajo asistió a un entrenamiento que contó con la asesoría y el acompañamiento de la Unión Temporal Santander APPS.CO conformada por la UPB, seccional Bucaramanga, la Universitaria de Investigación y Desarrollo, y el Clúster de las Tecnologías de la Información en Santander; y financiada por el programa APPS.CO del Ministerio de las TIC y Colciencias.



Ilustración: María Paulina Belancur Cataño

Las estudiantes, con el apoyo de los docentes, aprendieron, investigaron y aplicaron la metodología *Canvas* que sirve para identificar quiénes son los clientes y sus necesidades, el mercado al que le van a vender, los elementos más importantes de su producto y el valor agregado; así mismo, y de forma paralela, adquirieron conocimientos y destrezas en la programación de aplicativos móviles con el lenguaje *Android*.

“Esta experiencia ha permitido explorar nuestras capacidades y habilidades como emprendedoras, aumentar el gusto por la tecnología y aprender técnicas para la búsqueda de información y conocimientos a través de la investigación”, dicen las investigadoras.

¿De dónde nace la idea de crear *Fitness diet*?

Surgió a partir de una investigación en la que se aplicó una encuesta a más de 100 personas en la ciudad de Bucaramanga, con distintas características (edad, estrato, nivel académico, ocupación, estado civil), y que preguntaba sobre la importancia de llevar una vida sana y las formas como lograban cumplir este objetivo.

Entre los resultados encontrados se identificó la necesidad de acceder a programas de alimentación balanceados y ejercicios sin tener que recurrir a gimnasios, centros médicos

Es importante que las personas estén conectadas de forma permanente para adquirir información correcta sobre hábitos saludables, valor nutricional de los alimentos y programas de ejercicios que permitan un metabolismo más ágil y una vida más sana.

o centros de estética, ya que carecen de tiempo por las distancias, las ocupaciones y el alto costo que deben asumir para adquirir estos servicios. A su vez, los encuestados encontraron importante tener una aplicación móvil en su teléfono celular que diariamente los motive a llevar un control físico y nutricional.

De esta manera, plantearon la idea de desarrollar una aplicación que pudiera ser adquirida a través del teléfono celular a un bajo costo y que ofrezca servicios como: programas de alimentación, rutina de ejercicios diarios, control de grasas y carbohidratos, registro diario de actividades realizadas, estadísticas de la evolución, comunidad de amigos sanos, *GPS* con rutas para caminatas, entre otros.

El concepto de mantener una vida sana y siempre en línea es posible con *Fitness diet*, una aplicación móvil que busca monitorear las actividades físicas y alimenticias de los usuarios.

FICHA TÉCNICA

Nombre del proyecto que da origen al artículo:

Programa APPS.CO: Fase de ideación, prototipado y validación de ideas de negocio TIC.

Palabras clave: Aplicativos móviles; Emprendimiento dinámico; Tecnología; Vida sana.

Grupo o semillero de investigación: Grupo de Investigación en Administración - GIA, Grupo de Investigación en Informática - Giinfo de la UPB Bucaramanga.

Líder del proyecto: Gladys Elena Rueda Barrios

Correo electrónico: gladys.rueda@upb.edu.co