



Por: Sergio Andrés Mejía Cañas, estudiante del grado décimo del Colegio de la UPB, sede Medellín y por el equipo de la Revista Ingenio.

LA NATACIÓN:

DISCIPLINA Y PASIÓN

Manuela Gómez Giraldo, apasionada por la natación, tiene como objetivo enseñar sobre deporte a quienes la rodean.



Con tres meses de edad, Manuela comenzó a practicar la natación porque el médico se lo recomendó a sus papás, puesto que ella sufría de asma. Sin pensarlo, este deporte se convirtió en un estilo de vida para esta joven.

Ahora, con 16 años y en grado once en el Colegio de la UPB, resume su vida entre piscinas, competencias y una pasión por la natación.

Comenzó a practicar este deporte de manera profesional cuando cumplió los nueve años. En ocasiones pensó en otros deportes, pero no se decidió porque siente la natación como parte de su vida.

Es una persona disciplinada, organizada, juiciosa y buena estudiante. Considera que estas cualidades las ha adquirido de la natación, puesto que debe coordinar muy bien sus tiempos para alcanzar a realizar todas sus actividades.

Además de entrenar largas horas, en su tiempo libre le gusta ver televisión, películas, dibujar y llevar a cabo actividades artísticas.

Su comida favorita son las pastas, en cualquier estilo, color y sabor, además, es lo que debe comer antes de cada competencia.

Gracias a que su papá coleccionaba esculturas y fotografías de delfines, este es su animal favorito desde niña.

Cuando termine el bachillerato, además de dedicarse a la natación, quiere estudiar psicología, diseño gráfico, ingeniería industrial o diseño de interiores. Igualmente, como hobby le gustan la fotografía y la gastronomía.

Le llama la atención lo que esté relacionado con el poder de la mente, de cómo las personas piensan y actúan, cómo influye la mente en el funcionamiento de nuestro cuerpo.

Manuela actualmente hace parte de una investigación que adelanta el Grupo Epilión, de la Facultad de Publicidad de la Universidad.



Ilustraciones: Paco Andrés Díaz Arboleda