

¿Qué están haciendo los demás?



# HUESITOS SANOS

Por: Valery Yulieth Rozo Espinosa, estudiante de grado tercero de la Institución Educativa Rafael Uribe Uribe.

**Tres niños de la Institución Educativa Rafael Uribe Uribe descubrieron cómo tener huesos fuertes y saludables.**

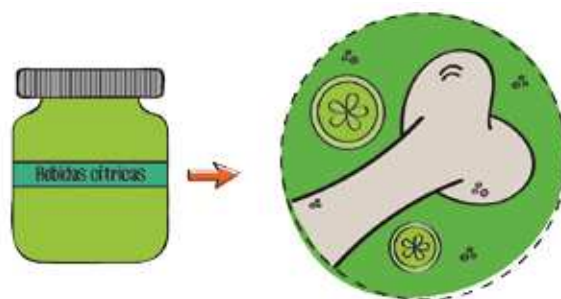
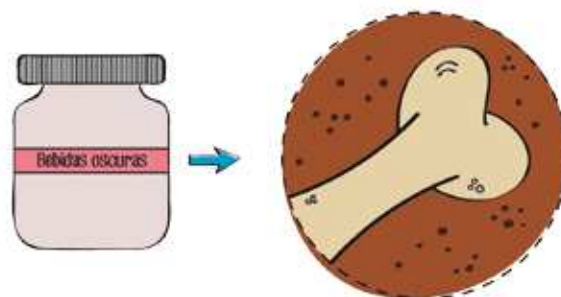
**T**odo empezó con Poncho pero, ¿quién es Poncho? Esta es la nominación que los niños le dieron a los huesos de una mula y que encontraron en el municipio de Sopetrán, Antioquia. Después de ver el estado de los mismos, Valery Yulieth Rozo Espinosa, Miguel Ángel Avendaño Montoya y Samuel Zea Montoya, niños investigadores del grado segundo de la I.E. Rafael Uribe Uribe, decidieron analizar las características de dichos huesos, fueron guiados por la maestra Silvia Luz Marín Marín y estuvieron acompañados por sus padres.

A Valery, Miguel y Samuel les apasiona investigar porque dicen que es divertido y se aprende mucho.

Cuando la familia de Valery llevó al Colegio el esqueleto de la mula, los estudiantes lo lavaron con detergentes y ocurrió algo sorprendente: los huesos se empezaron a deteriorar, se pusieron más blancos, con huecos, arenosos, sus dientes se aflojaron y las partes más delgadas, como las costillas, se empezaron a quebrar.

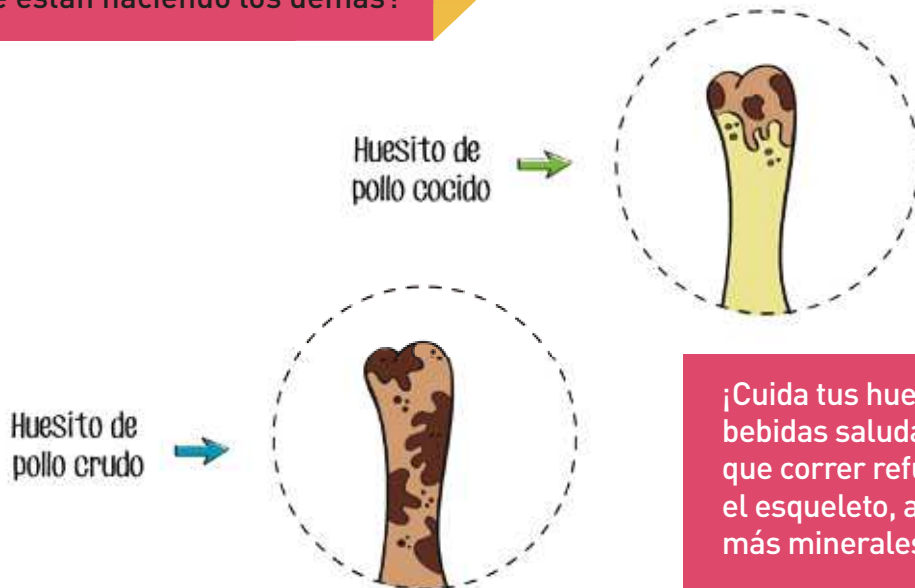
¿Sabes qué es el PH? Es la cantidad de acidez que tienen los líquidos y mientras más bajo es el resultado del PH, más ácido posee el líquido.

Los niños investigadores se hicieron preguntas como: ¿Qué tan dañinos pueden ser para nuestros huesos los jugos y gaseosas que consumimos? Así empezó su proyecto de experimentación. Buscaron huesos de pollo, cerdo y res, los sumergieron en gaseosa, jugos envasados, refrescos en polvo, té envasados, jugos de limón y naranja. Después de ocho días descubrieron que los huesos se deterioraban más y más. Algunos huesos se ponían negros, con hongos, porosos y los líquidos cambiaban de color.



Ilustraciones: Erika Vásquez Gómez

¿Qué están haciendo los demás?



¡Cuida tus huesos y consume bebidas saludables! Recuerda que correr refuerza el esqueleto, así se depositan más minerales en los huesos.

Samuel Zea dice que: “las gaseosas y los refrescos en polvo son las bebidas que más les hacen daño a los huesos porque se dañaron más cuando estaban dentro de estas bebidas.”

En diferentes laboratorios, los pequeños científicos aprendieron a medir el PH de los líquidos que utilizaban en los experimentos. Miguel Ángel cuenta que mientras más ácido es un líquido, más dañino es para nuestros huesos.

Es muy satisfactorio saber que cuando las personas escuchan a estos niños, se interesan más por comer bien y cuidar sus huesos porque una sana alimentación y unos huesos fuertes y sanos nos dan una mejor calidad de vida.

El proyecto se presentó al programa “Pequeños científicos” de la Universidad EIA, en la Feria Central de Ciencia, Tecnología e Innovación - CT+I 2015, en el Parque Explora y en “Grandes chicos” del canal RCN.

## FICHA TÉCNICA

**Nombre del proyecto que da origen al artículo:**

Huesitos sanos

**Palabras clave:** Huesos; Bebidas; Deterioro; Conservación

**Grupo o semillero**

**de investigación:** Semillas de ciencia para la vida de la I. E. Rafael Uribe Uribe

**Líder del proyecto:**

Silvia Luz Marín Marín

**Correo electrónico:**

silvialuzmarin@gmail.com