

Para hacer

# APRENDE A TEJER TUS MEJORES IDEAS

Colaboración de un grupo de docentes del Colegio de la UPB.

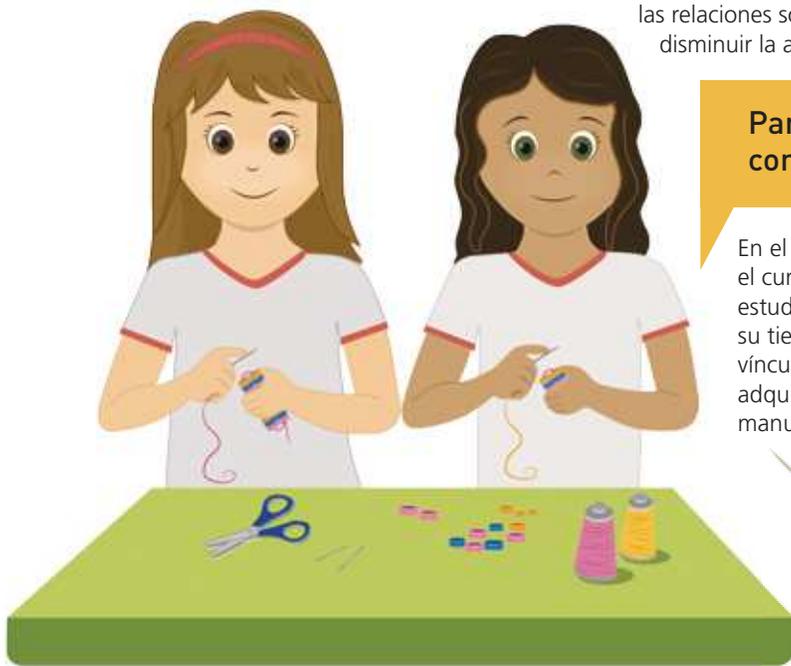
**Inspira tus comidas con un portavasos de flor o de Superman. Ingenio te muestra cómo hacerlo.**

**P**unto Peyote es una técnica para hacer manualidades tradicionales de México, que se realiza con chaquiras, nailon y una aguja capotera para hacer aretes, anillos y elementos decorativos para nuestra casa.

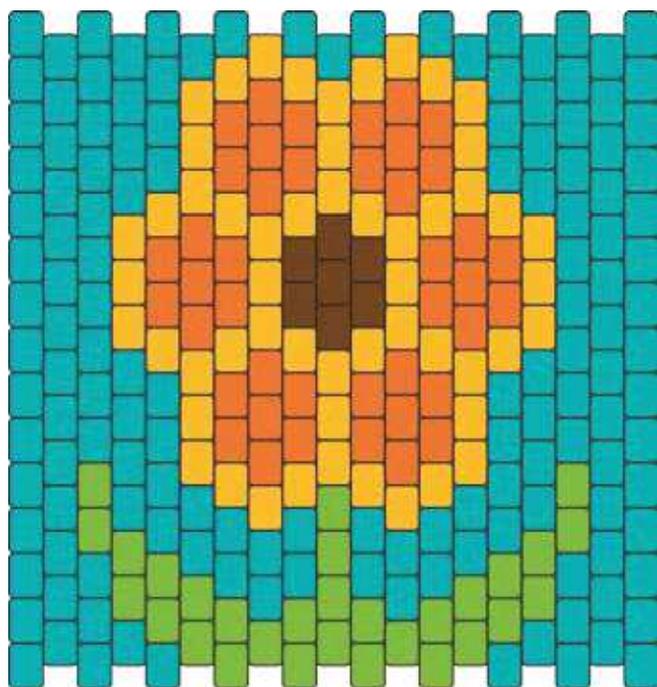
Realizar esta artesanía aumentará nuestra capacidad para actuar en forma ordenada en el momento de resolver tareas, mejorar las relaciones sociales y autoestima y, sobre todo, disminuir la ansiedad y el estrés.

**Para aprender la técnica debes iniciar con un proyecto pequeño.**

En el Colegio de la UPB se articuló esta actividad con el currículo académico desde que se notó que los estudiantes que participaban, aprovechaban mejor su tiempo libre mientras aprendían y fortalecían sus vínculos familiares. Hacer esta manualidad te permitirá adquirir nuevos conocimientos y demostrar tus destrezas manuales e imaginación.



Ilustraciones: Manuela Zapata Álvarez



### ¿Qué necesitas para hacer un portavasos con esta técnica?

- Radio de bicicleta (varilla)
- Nailon rígido No. 16
- Aguja capotera punta roma
- Tijeras
- Chaquiras de colores
- Regla
- Lapicero
- Plantilla de diseño
- Y una hora de tu tiempo aproximadamente

Pídeles a tus papás que te ayuden a conseguir estos materiales.

Conoce más sobre esta manualidad acá:



¿Quieres aprender una manualidad mexicana?



Escanea con tu *tablet* o teléfono inteligente estos códigos para ver los videos.

### Manos a la obra

- 1 Busca el diseño que más te guste, en este caso vamos a utilizar la plantilla de una flor.
- 2 Después de tener el diseño cuenta el número de chaquiras que hay en la primera fila de la plantilla, ahora ensarta las 10 chaquiras azules en la varilla (radio de bicicleta).
- 3 Para comenzar a tejer, corta 30 centímetros de nailon del carretel.
- 4 Al lado de la última chaquiras que pusiste, haz un nudo en la varilla de manera suave y deja una tira de nailon para empezar a coser. Ensarta el nailon en la aguja.
- 5 Fíjate en la plantilla y organiza en la mesa de trabajo las chaquiras, en el mismo orden según el color, que para este caso sería de la siguiente manera:
  - 3 azules
  - 1 amarilla
  - 1 azul
  - 1 amarilla
  - 3 azules
 Mira el dibujo y los videos, y manos a la obra.

### Ingenio agradece a los docentes del Colegio de la UPB

Gloria Cecilia Londoño Saldarriaga, Luis Fernando Mendoza Castaño, María Patricia Rendón Acosta, Claudia Patricia Ortiz Ramírez y Gloria Patricia Tabares Valencia, por la adaptación de este instructivo.