

Emociones, resistencia y sostenibilidad campesina: percepciones frente al cambio climático en los páramos de Boyacá

Emotions, Resistance, and Peasant Sustainability: Perceptions of Climate Change in the Páramos of Boyacá

Juan Carlos Barreto Piña¹

Doctor en Ciencias Sociales
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, Colombia
Correo electrónico: jun.barreto04@uptc.edu.co
ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-9930-0658>

Recibido: 08/05/2025
Evaluado: 17/03/2026
Aprobado: 7/04/2026

1 CRediT: conceptualización, metodología, investigación, análisis formal, escritura borrador original, escritura, revisión y edición.

* Para citar este artículo: Barreto-Piña, J. C. (2026). Emociones, resistencia y sostenibilidad campesina: percepciones frente al cambio climático en los páramos de Boyacá. *Informes Psicológicos*, 26(1), 38-54. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v26n1a03>

Resumen

Desde la psicología ambiental, se analiza cómo los campesinos de los páramos de Boyacá (Colombia) enfrentan tensiones entre sus prácticas agrícolas, las políticas de conservación y el cambio climático. Con un enfoque cualitativo interpretativo, se realizaron entrevistas semiestructuradas y observación participante con 40 campesinos (60 % hombres y 40 % mujeres). El análisis identificó cuatro dimensiones: percepciones emocionales y cognitivas del entorno; influencia del clima en decisiones agroproductivas, especialmente en el cultivo de papa; tensiones con políticas ambientales, y estrategias locales de adaptación. Los resultados evidencian que las prácticas campesinas articulan vínculos afectivos, sentidos culturales y relaciones territoriales, configurando respuestas adaptativas ante las presiones simultáneas del clima, las políticas de conservación y las dinámicas del mercado. Además, emergen formas de resiliencia y resistencia frente a modelos institucionales. Incorporar saberes, afectos y experiencias campesinas en las políticas públicas resulta fundamental para fortalecer la sostenibilidad socioecológica y el bienestar rural en los Andes y América Latina.

Palabras clave:

Cambio climático, Páramos, Políticas de conservación, Prácticas agrícolas, Psicología ambiental, Resiliencia comunitaria, Vínculo con el territorio.

Abstract

From the perspective of environmental psychology, this study analyzes how peasant communities in the páramos of Boyacá (Colombia) navigate tensions among agricultural practices, conservation policies, and climate change. Using a qualitative interpretive approach, semi-structured interviews and participant observation were conducted with 40 peasants (60% men and 40% women). The analysis identified four dimensions: emotional and cognitive perceptions of the environment; the influence of climate on agroproductive decision-making, particularly in potato cultivation; tensions with environmental policies; and local adaptation strategies. Findings show that peasant practices integrate affective bonds, cultural meanings, and territorial relationships, shaping adaptive responses to the simultaneous pressures of climate change, conservation policies, and market dynamics. In addition, forms of resilience and resistance to institutional models emerge. Incorporating peasant knowledge, affective dimensions, and lived experiences into public policy is essential for strengthening socioecological sustainability and rural well-being in the Andes and Latin America.

Keywords:

climate change; páramos; conservation policies; agricultural practices; environmental psychology; community resilience; place attachment.

Introducción

Este estudio, titulado “Emociones, resistencia y sostenibilidad campesina: percepciones frente al cambio climático en los páramos de Boyacá”, se inscribe en el campo de la psicología ambiental. Tiene como propósito comprender cómo las comunidades campesinas de alta montaña en Boyacá (Colombia) sostienen sus prácticas agroproductivas frente a presiones ecológicas, políticas y económicas. En esta región, cerca del 40 % de la producción agrícola ocurre en ecosistemas de páramo, con una fuerte presencia del cultivo de papa como base alimentaria y cultural (Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, 2022).

En este contexto, los páramos se definen como ecosistemas de alta montaña tropical, ubicados por encima del límite del bosque andino, caracterizados por su vegetación especializada, bajas temperaturas y alta humedad, y reconocidos por su papel fundamental en la regulación hídrica, la captura de carbono y la conservación de la biodiversidad. Estos territorios no solo son vitales por su función hídrica y su biodiversidad, sino que también constituyen el soporte material y simbólico de comunidades rurales cuya identidad está profundamente arraigada en la relación con la tierra. En el contexto andino, los páramos han sido intervenidos por actividades humanas, lo que evidencia su papel en las dinámicas socioeconómicas locales (Murad et al., 2024).

Este escenario plantea la necesidad de explorar cómo influyen las percepciones emocionales y cognitivas en las decisiones productivas de los campesinos, especialmente en torno al cultivo de la papa, práctica cargada de significados históricos y afectivos. Si bien se ha incrementado el interés académico por el impacto del cambio climático en contextos rurales, aún persiste un vacío en investigaciones que articulen emociones, memorias y vínculos afectivos con el territorio como ejes que estructuran las respuestas locales ante los cambios ambientales.

En medio de las políticas de conservación, las transformaciones del mercado y la variabilidad climática (Altieri y Toledo, 2011; Leff et al., 2002), los campesinos desarrollan relaciones simbióticas con su entorno, mediadas por creencias, valores y experiencias que conforman una identidad territorial robusta. Ulloa (2015) señala que las comunidades de montaña interpretan el cambio climático a partir de vivencias propias, relatos ecológicos y narrativas culturales que orientan sus formas de adaptación. No obstante, estas estrategias suelen entrar en tensión con medidas externas de conservación ambiental que, al no considerar las prácticas locales, generan conflictos normativos y afectivos.

Desde una perspectiva que articula la psicología ambiental (Gergen, 2009; Kaplan y Kaplan, 1989), esta investigación analiza cómo inciden elementos subjetivos, como las emociones, los imaginarios territoriales y los valores culturales, en las prácticas agrícolas, las cuales pueden ser vistas como formas legítimas de resistencia, adaptación y continuidad socioterritorial.

Investigaciones recientes en los Andes y otras zonas rurales de América Latina destacan el valor del conocimiento local, la conexión afectiva con el territorio y la persistencia de narrativas

culturales en las decisiones productivas (Astier et al., 2012). Estos hallazgos coinciden con enfoques que subrayan la agencia campesina, la autonomía territorial y la relevancia de la memoria ecológica en contextos de vulnerabilidad climática (Toledo y Barrera-Bassols, 2009).

En este estudio, las percepciones emocionales son entendidas como procesos subjetivos mediante los cuales los individuos interpretan y experimentan afectivamente los cambios en su entorno, integrando dimensiones cognitivas, culturales y territoriales. Asimismo, el vínculo con el territorio es asumido como una relación afectiva, simbólica e histórica construida entre las comunidades campesinas y la tierra que habitan, la cual orienta prácticas, decisiones y sentidos de pertenencia. Finalmente, la resistencia se comprende no solo como oposición a políticas externas, sino como un conjunto de prácticas cotidianas de adaptación, resignificación y continuidad socioterritorial frente a transformaciones ambientales, económicas y normativas.

El análisis de las dinámicas históricas y socioambientales asociadas al cultivo de la papa –incluidas las regulaciones sobre los páramos, las trayectorias agrarias locales y las políticas rurales– permite comprender la complejidad de las decisiones campesinas. Lejos de ser prácticas únicamente orientadas a la subsistencia, expresan identidad, sentido de pertenencia y una forma cultural de habitar el territorio, lo que desafía visiones tecnocráticas sobre la transición agroecológica o la reconversión productiva (Inquilla Mamani y Apaza Ticona, 2021). A ello se suma una creciente preocupación por la justicia ecológica y la equidad territorial en escenarios marcados por el cambio climático, tal como se refleja en procesos participativos y diagnósticos comunitarios en la región andina (Svampa, 2019).

Desde una perspectiva de psicología ambiental crítica, en diálogo interdisciplinario con la ecología política y los estudios socioculturales del territorio, la presente investigación se pregunta: ¿cómo sostienen los campesinos de páramo en Boyacá sus prácticas agroproductivas en relación con su entorno natural? y ¿de qué manera influyen sus percepciones emocionales y cognitivas sobre el cambio climático, las políticas de conservación y las presiones del mercado en sus decisiones productivas, en las tensiones socioambientales que enfrentan y en las estrategias locales de adaptación?¹

Estos interrogantes se abordan reconociendo las especificidades culturales, sociales y ecológicas de estas comunidades, así como su manera singular de interpretar y habitar un territorio –concebido como una categoría más amplia, que integra dimensiones simbólicas, culturales e históricas– atravesado por múltiples tensiones estructurales. En este sentido, la perspectiva adoptada dialoga con enfoques como la sociología de los cuerpos y las emociones, que permiten comprender las dimensiones afectivas y corporales implicadas en la relación con el territorio y en los procesos socioambientales (Scribano, 2013).

Este análisis propone una psicología ambiental crítica e interdisciplinaria, centrada en contextos rurales latinoamericanos y ecosistemas de alta montaña, que examina la interac-

1 En este estudio, el término “entorno natural” se utiliza para referirse a las condiciones biofísicas y ecológicas del páramo, mientras que el concepto de territorio se asume como una categoría más amplia, que integra dimensiones simbólicas, culturales e históricas. Esta distinción permite diferenciar analíticamente entre los aspectos materiales del ambiente y los procesos de significación social que configuran la relación de las comunidades campesinas con la tierra.

ción entre cultura, territorio y prácticas productivas. Las políticas ambientales y los discursos institucionales sobre sostenibilidad suelen entrar en conflicto con las racionalidades y saberes campesinos.

Los resultados del estudio invitan a repensar los modelos de sostenibilidad aplicados en los páramos, incorporando el conocimiento local y las experiencias territoriales de las comunidades. Un enfoque situado, ecológico y emocional puede fortalecer estrategias que integren la conservación ambiental con la identidad territorial, el bienestar colectivo y la viabilidad económica, superando perspectivas meramente técnicas o productivistas, enriqueciendo así la comprensión de la sostenibilidad en los páramos andinos.

Método

Diseño

Este estudio se desarrolló desde un enfoque cualitativo de tipo interpretativo, que privilegia la comprensión profunda de las experiencias subjetivas de los campesinos que habitan zonas de páramo en Boyacá (Colombia) dentro de su entorno ecológico, productivo y normativo. La perspectiva hermenéutica (Fleming et al., 2003; Gadamer, 2004) orientó el acercamiento a los significados que los participantes atribuyen a sus prácticas cotidianas, en un contexto marcado por el cambio climático, las políticas de conservación ambiental y las transformaciones económicas. Se consideraron particularmente sus percepciones emocionales y cognitivas como elementos clave del vínculo con el territorio (Corral-Verdugo, 2012), así como los vínculos afectivos con la tierra, que configuran formas de resistencia y estrategias de adaptación frente a las tensiones socioecológicas (Gergen, 2009).

El análisis de la información se realizó mediante un proceso de triangulación metodológica, que articuló la interpretación hermenéutica con el apoyo de herramientas de análisis cualitativo asistido por *software*. Inicialmente, las entrevistas y registros de observación se transcribieron y organizaron en ATLAS.ti y NVivo, donde el desarrollo de un proceso de codificación abierta, axial y selectiva permitió identificar categorías emergentes y relaciones entre los datos. Posteriormente, los resultados se interpretaron desde una perspectiva hermenéutica, profundizando en los significados, sentidos y contextos de las narrativas de los participantes.

La triangulación de la información, proveniente de entrevistas, observación participante y diarios de campo, fortaleció la validez interna del estudio. Consistió en contrastar los hallazgos derivados del análisis asistido por *software* con la interpretación comprensiva del investigador, integrando dimensiones emocionales, cognitivas y territoriales para garantizar mayor rigor y profundidad analítica.

Participantes

Participaron 40 campesinos residentes en zonas de páramo del departamento de Boyacá (Colombia). El 60 % eran hombres y el 40 % mujeres, con edades entre los 25 y los 74 años. Todos tenían experiencia directa en actividades agropecuarias, principalmente en el cultivo de papa. La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo intencional por conveniencia, orientado a incluir personas con experiencia directa en prácticas agroproductivas en ecosistemas de páramo. El acceso al campo se realizó a través de contactos comunitarios y redes locales en las veredas, lo cual facilitó la identificación de participantes que cumplieran con los criterios definidos.

Para preservar el anonimato, a cada participante se le asignó un código alfanumérico (por ejemplo, CP01, CP02), utilizado en el análisis y en las citas textuales representativas. Estos códigos permitieron diferenciar a los participantes sin revelar sus identidades, lo que facilitó una presentación ética y organizada de los hallazgos.

Se incluyeron personas dedicadas activamente a actividades agroproductivas y con al menos cinco años de residencia, para asegurar su experiencia en el entorno. La técnica principal fue la entrevista semiestructurada, que priorizó la participación de personas con posibilidad de comunicación verbal fluida. Este criterio respondió a consideraciones metodológicas y no a exclusión por condición, garantizando en todo momento el respeto, la voluntariedad y los principios éticos de no discriminación.

Las entrevistas y observaciones en veredas rurales de los municipios de Mongua, Siachoque, Toca, Socotá, Samacá y Ventaquemada se realizaron entre junio y noviembre de 2024. El trabajo de campo abarcó los páramos de Cortadera, Mamapacha, Bijagual, Rabanal y Pisba, seleccionados por su importancia ecológica, la presencia activa de comunidades campesinas y las tensiones asociadas a la implementación de políticas de conservación. Este amplio espectro territorial permitió recoger una diversidad de experiencias y perspectivas que fueron consideradas en el análisis de manera comparativa y recurrente.

Consideraciones éticas

La investigación fue aprobada por el Comité Ético del Semillero de Investigación Medición y Evaluación Psicológica en Contextos Básicos y Aplicados (MEPCBA) del programa de Psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC). Se informó a todos los participantes sobre los objetivos, garantizando confidencialidad y anonimato. Se obtuvo por escrito el consentimiento informado, el cual fue previamente leído y explicado a los participantes, antes de la realización de las entrevistas y observaciones.

Instrumentos

La guía de entrevistas semiestructuradas se diseñó según los objetivos,² lo que permitió obtener datos flexibles y detallados sobre experiencias y perspectivas campesinas (Brinkmann, 2018; Castillo-Montoya, 2016).

De manera complementaria, la observación participante permitió contextualizar las entrevistas y ampliar la comprensión de las prácticas agrícolas desarrolladas por los participantes. Las entrevistas centraron su atención en las siguientes preguntas: ¿cómo expresan los campesinos su vínculo con el entorno y su percepción del cambio climático?³ ¿Cómo influyen estas percepciones emocionales y cognitivas en las prácticas agrícolas, especialmente en el cultivo de papa? ¿Qué conflictos surgen frente a las políticas de conservación de los páramos? ¿Qué mecanismos de adaptación y resistencia implementan ante los desafíos ambientales y sociales? Todas las conversaciones, registradas con autorización, se transcribieron en su totalidad.

La validez estuvo fortalecida mediante triangulación con observaciones y una revisión cuidadosa de las transcripciones (Nowell et al., 2017). La confiabilidad del estudio se garantizó mediante la capacitación de un asistente de campo –miembro del equipo de investigación– y la estandarización de los procedimientos de recolección y codificación (Tong et al., 2007).

Procedimiento

El estudio constó de tres fases. La primera consistió en una revisión documental de literatura científica, normativas ambientales y estudios previos sobre los páramos andinos, lo que permitió precisar el enfoque teórico del estudio y delimitar la categoría de vínculo ambiental como eje analítico central, para comprender las relaciones afectivas, simbólicas y prácticas que las comunidades establecen con su entorno (Corral-Verdugo, 2012; Gould y Lewis, 2017), así como su articulación con la identidad territorial (Kaplan y Kaplan, 1989). Asimismo, esta revisión permitió situar la investigación en el campo de la psicología ambiental y los estudios socioterritoriales.

En la segunda fase, el trabajo de campo incluyó 40 entrevistas semiestructuradas y observación participante en fincas ubicadas en zonas de páramo, con el fin de comprender directamente las prácticas agrícolas, las percepciones campesinas y las tensiones con las políticas de conservación.

- 2 Los objetivos que orientaron el diseño de la guía de entrevistas corresponden específicamente al presente estudio y se formularon en coherencia con su enfoque teórico y metodológico.
- 3 Si bien existen marcos analíticos alternativos para comprender las transformaciones socioambientales contemporáneas (como el Antropoceno, el Capitaloceno o el Chthuluceno), en este estudio se opta por la categoría de cambio climático por su pertinencia empírica con el contexto investigado, en tanto constituye el lenguaje mediante el cual los propios participantes interpretan y narran sus experiencias frente a las transformaciones ambientales.

La tercera fase correspondió a la organización, codificación y análisis de la información. Una vez grabadas y transcritas, las entrevistas fueron procesadas mediante los programas NVivo y ATLAS.ti, lo que permitió la construcción de códigos. Este proceso dio lugar a la identificación de categorías analíticas como percepciones emocionales y cognitivas, decisiones agroproductivas, tensiones con políticas de conservación y estrategias locales de adaptación, las cuales estructuran los resultados presentados en el estudio.

Análisis de datos

En coherencia con el enfoque interpretativo, el análisis se realizó mediante un procedimiento inductivo basado en codificación temática emergente (Braun y Clarke, 2006; Nowell et al., 2017), lo que permitió identificar patrones de sentido en las narrativas campesinas. El proceso analítico contempló una revisión sistemática de las transcripciones de las entrevistas y notas de campo desde una lógica de interpretación progresiva, apoyada en el uso de los programas NVivo y ATLAS.ti para la organización y codificación de la información.

Las categorías analíticas no fueron definidas *a priori*, sino que emergieron de manera inductiva a partir del proceso de codificación temática, en diálogo constante con la pregunta de investigación y con los referentes teóricos del estudio. En una primera fase, se construyeron códigos iniciales a partir de las unidades de significado identificadas en los relatos, los cuales fueron posteriormente agrupados en categorías analíticas más amplias.

Este proceso permitió construir cuatro categorías que articulan las percepciones, experiencias y estrategias de los participantes frente a las transformaciones socioambientales: (1) percepciones emocionales y cognitivas sobre el entorno natural y el cambio climático; (2) influencia de estas percepciones en las decisiones agroproductivas, especialmente en el cultivo de papa; (3) tensiones entre políticas de conservación y prácticas agrícolas campesinas, y (4) estrategias locales de adaptación ante desafíos ecológicos y sociales.

La validez del análisis se fortaleció mediante un proceso de triangulación que integró la información proveniente de entrevistas, observación participante y fuentes documentales, permitiendo contrastar y complementar los hallazgos desde diferentes perspectivas (Patton, 2015). Un codificador externo revisó las categorías generadas y se realizó una devolución de resultados preliminares a los participantes, lo cual contribuyó a la credibilidad y la consistencia interpretativa del estudio (Lincoln y Guba, 1985). El rigor metodológico se garantizó mediante criterios de credibilidad, consistencia y confirmabilidad propios de la investigación cualitativa.

Resultados

Los resultados derivan del proceso de codificación y análisis temático realizado con apoyo de *software* cualitativo como NVivo y ATLAS.ti, seguido de su interpretación hermenéutica en coherencia con la estrategia de triangulación metodológica planteada.

A partir de la codificación, las categorías identificadas emergentes tienen distintos niveles de recurrencia en los relatos de los 40 participantes, lo que permitió evidenciar que las percepciones emocionales y cognitivas inciden de manera decisiva en las decisiones productivas, las respuestas frente a las políticas de conservación y la formulación de estrategias locales de adaptación. Estas percepciones expresan sentidos culturales, afectivos y territoriales que configuran las prácticas campesinas ante los impactos del cambio climático.

Percepciones emocionales y cognitivas sobre el entorno natural y el cambio climático

De manera recurrente en los relatos (34 de 40 participantes), los campesinos perciben el cambio climático a través de alteraciones en los patrones de lluvia y temperatura. Sin embargo, estas percepciones no están limitadas a aspectos técnicos, sino que están profundamente vinculadas con un arraigo emocional al territorio construido intergeneracionalmente. Un participante señaló: “Sabemos que el clima ha cambiado, pero no es solo cuestión de números [...]” (CP17, hombre, 58 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024). En la misma línea, otro campesino expresó: “Uno siente que la tierra ya no responde igual, como que está cansada [...]” (CP09, hombre, 61 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024).

Este vínculo emocional configura una interpretación del cambio climático como un desafío que trasciende lo ambiental y se inscribe en el plano identitario y cultural. En este sentido, la narrativa del participante no solo describe una variación climática, sino que expresa una continuidad histórica del arraigo territorial, donde la memoria familiar y el afecto por la tierra operan como marcos interpretativos para comprender el cambio climático.

Influencia de las percepciones en las decisiones productivas, especialmente en el cultivo de papa

Las percepciones sobre el cambio climático afectan directamente las decisiones agrícolas, particularmente en el cultivo de papa. Estas percepciones se traducen en modificaciones adaptativas y reactivas, como adelantar fechas de siembra o cambiar variedades por otras más resistentes a la sequía. La mayoría de los participantes (35 de 40) manifestó que las variaciones climáticas inciden directamente en decisiones como la siembra, la selección de semillas y el manejo del cultivo. Un participante señaló: “Con la lluvia tan errática, a veces tenemos que adelantar la siembra o cambiar el tipo de papa que cultivamos. Hay variedades que aguantan más la sequía, pero no son las mismas que usábamos antes” (CP22, mujer, 43 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024). Asimismo, otro entrevistado indicó: “Ya no se puede sembrar como antes, toca probar varias opciones [...]” (CP14, hombre, 50 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024). No obstante, la falta de acceso a tecnologías –como sistemas de riego o semillas mejoradas– limita la capacidad de

adaptación. Además, las presiones del mercado exigen altos rendimientos, sin considerar las condiciones ecológicas locales, lo que tensiona aún más las decisiones productivas.

En este sentido, uno de los participantes expresó: “Uno siembra, pero no sabe a cómo le van a pagar. A veces se pierde todo porque el precio baja mucho y los insumos cada vez son más caros” (CP11, hombre, 47 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024). Se evidencia que la comercialización de papa es esencial, pero la volatilidad de precios y la dependencia de insumos externos generan vulnerabilidad, lo que amenaza la resiliencia campesina. En consecuencia, se requieren políticas que fortalezcan cadenas de valor justas y apoyen la autonomía productiva.

Tensiones entre políticas de conservación y prácticas agrícolas campesinas

En el contexto colombiano, las políticas de conservación de páramos incluyen instrumentos como la delimitación de áreas protegidas, restricciones al uso del suelo para actividades agropecuarias y programas de reconversión productiva, implementados por entidades estatales como el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible y autoridades ambientales regionales. En este marco, un punto conflictivo destacado fue la tensión entre estas políticas y las prácticas tradicionales de cultivo.

De forma reiterada, varios participantes (34 de 40) expresaron que las restricciones sobre el uso del suelo los ponen en una situación precaria y de incertidumbre, especialmente por las limitaciones en su aprovechamiento. Un campesino expresó: “Las políticas de conservación nos dicen que debemos dejar de sembrar aquí, pero ¿cómo vamos a vivir? Esto es lo que siempre hemos hecho y si no podemos usar estas tierras, ¿qué nos queda?” (CP32, hombre, 63 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024). En otros casos, se evidenció frustración por la falta de participación: “Nunca nos preguntan, solo llegan con reglas y defiéndanse como puedan [...]” (CP11, mujer, 47 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024).

Aunque gran parte de los entrevistados reconoce la importancia de proteger los páramos, considera que las políticas no contemplan sus necesidades económicas ni su conexión histórica con el territorio. Las restricciones, aunque justificadas ecológicamente, generan frustración y resistencia, debido a la falta de participación real en la toma de decisiones y la ausencia de soluciones que equilibren conservación y producción.

Estrategias locales de adaptación frente a desafíos ecológicos y sociales

A partir del análisis de los relatos, el estudio identificó que las comunidades despliegan estrategias como la diversificación de cultivos, prácticas agroecológicas y fortalecimiento de

redes comunitarias. Estas estrategias son aplicadas por la gran mayoría de los participantes entrevistados (38 de 40) y se evidencian en los registros de observación participante, donde resultan evidentes las prácticas de trabajo colectivo, intercambio de recursos y apoyo mutuo en contextos de crisis productiva. Un participante comentó: “Aquí nos ayudamos entre todos. Cuando hay problemas con las cosechas, compartimos herramientas y conocimientos. La comunidad es nuestra fuerza” (CP5, hombre, 38 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024).

La resiliencia campesina en este estudio corresponde a una capacidad socioecológica y colectiva que integra prácticas adaptativas, vínculos comunitarios y significaciones territoriales, más que a un rasgo exclusivamente individual o psicológico. Esta capacidad se expresa no solo en adaptaciones técnicas, sino también en la reconfiguración de las relaciones sociales. Las redes comunitarias mitigan la escasez de recursos y el limitado acceso a tecnología, tal como lo evidencian los relatos de apoyo mutuo entre campesinos. Así lo señaló un participante: “Aquí nos toca ayudarnos, porque solos no se puede [...] cuando uno falla en la cosecha, otro le colabora” (CP08, hombre, 52 años, comunicación personal, junio-noviembre de 2024). Aunque estas estrategias no resuelven completamente los retos de sostenibilidad, permiten mantener la identidad territorial y adaptarse sin abandonar las tradiciones.

Este estudio muestra que las percepciones emocionales y cognitivas de los campesinos son clave para entender sus prácticas agroproductivas en contextos de cambio climático y políticas conservacionistas percibidas como excluyentes. Sus decisiones, aunque distintas a los modelos institucionales, reflejan una resistencia adaptativa basada en el vínculo afectivo con la tierra, la historia y la comunidad.

Las tensiones entre conservación y producción persisten, pero las estrategias locales de adaptación sostienen la economía campesina y la identidad territorial ante desafíos ecológicos y sociales. Es destacable la necesidad de incluir perspectivas situadas, emocionales y culturales en las políticas públicas, reconociendo saberes y realidades locales para un desarrollo inclusivo y respetuoso en territorios rurales de alta montaña en América Latina. Desde la psicología ambiental crítica, las prácticas agroproductivas en páramos están fundamentadas no solo en racionalidades técnicas o económicas, sino en significados ligados al territorio, la comunidad y la historia campesina.

Discusión

Este estudio exploró cómo las comunidades campesinas de los páramos de Boyacá (Colombia) construyen y sostienen sus prácticas agroproductivas en un entorno caracterizado por el cambio climático, las presiones derivadas de las políticas de conservación ambiental y las demandas del mercado. El análisis de sus percepciones emocionales y cognitivas reveló que sus decisiones productivas están profundamente influenciadas por vínculos afectivos con el territorio, los saberes ancestrales y las dinámicas sociales comunitarias. Desde la perspectiva de la psicología ambiental latinoamericana, vale resaltar la

importancia del apego al lugar, la identidad territorial y la dimensión emocional que configuran la experiencia rural (Altieri y Toledo, 2011; Corral-Verdugo, 2012). Investigaciones recientes también señalan que las respuestas emocionales frente al cambio climático pueden constituir formas de resistencia simbólica ante procesos de transformación territorial impuestos desde lógicas externas (Ulloa, 2015).

En este sentido, es importante reconocer que estas percepciones emocionales y las respuestas adaptativas no se configuran únicamente en el plano cognitivo o simbólico, sino que también se expresan de manera corporal o encarnada. El cuerpo actúa como mediador en la relación con el entorno, a través del cual se experimentan el malestar, la incertidumbre y las tensiones derivadas del cambio climático y de las políticas de conservación. De este modo, las prácticas agrícolas, las sensaciones y las estrategias de adaptación descritas no solo responden a decisiones racionales, sino que se manifiestan en la acción y en la experiencia cotidiana de los campesinos.

En línea con los resultados obtenidos, puede observarse que el cambio climático es percibido por estas comunidades no solo como un cambio en los patrones de lluvia o temperatura, sino también como una amenaza directa a su identidad y a su modo de vida campesino. Según Fals-Borda (1985), las percepciones culturales de las comunidades campesinas, transmitidas por generaciones, cumplen un papel clave en su forma de interactuar con el entorno natural, lo cual puede interpretarse como una forma de adaptación cargada de significados emocionales y culturales. Los lazos afectivos con la tierra constituyen un elemento fundamental que impulsa la resistencia y la capacidad adaptativa de las comunidades frente a los desafíos socioambientales (Boff, 2005; Corral-Verdugo, 2012). Además, investigaciones recientes evidencian que el dolor ambiental y las emociones ecológicas pueden convertirse en motores de acción colectiva y de resistencia ante proyectos extractivistas o políticas restrictivas (Cunsolo y Ellis, 2018; Jara-Ruiz y Stamm, 2023).

Estos hallazgos coinciden con lo evidenciado en los testimonios analizados, donde las decisiones relacionadas con el cultivo de papa reflejan respuestas adaptativas basadas en un conocimiento empírico acumulado y una memoria histórica que integra percepciones emocionales del riesgo con una lógica práctica. Esto cuestiona los enfoques tecnocráticos al reconocer las dimensiones simbólica y afectiva presentes en la toma de decisiones rurales (Meza, 2001). Para estas comunidades, el cultivo de papa no solo representa un sustento económico, sino que fortalece su resiliencia territorial frente a las políticas externas.

Las tensiones surgidas de las políticas de conservación revelan un choque entre el paradigma ambientalista y las realidades socioeconómicas campesinas. La percepción de exclusión y despojo, derivada de políticas diseñadas e implementadas sin una participación genuina, genera respuestas de resistencia. La disonancia entre los objetivos de conservación y las necesidades productivas provoca malestar emocional y conflicto social, los cuales no solo se expresan a nivel discursivo o cognitivo, sino que también se experimentan de manera corporal en las prácticas cotidianas, el trabajo agrícola y las formas de habitar el territorio. En este sentido, el cuerpo actúa como mediador en la vivencia y la significación de las tensiones socioambientales. Este enfrentamiento entre racionalidades distintas –la ambientalista y la campesina– debe tenerse en cuenta para desarrollar políticas más legítimas y efectivas.

Ante estas dificultades, y en coherencia con los hallazgos empíricos del estudio, evidenciados tanto en las entrevistas como en la observación participante, las comunidades despliegan estrategias locales de adaptación que combinan innovación, solidaridad y resiliencia emocional. Estas estrategias se expresan en prácticas como la diversificación de cultivos, el uso de técnicas agroecológicas y la activación de redes comunitarias de apoyo.

La diversificación de cultivos, las prácticas agroecológicas y el fortalecimiento de las redes comunitarias constituyen mecanismos para enfrentar los riesgos, configurando una resistencia cultural frente a modelos homogéneos y centralizados. Estos procesos corresponden a lo que se ha denominado como “resiliencia ordinaria”, entendida como la capacidad de adaptación positiva a la adversidad gracias a la fortaleza de los lazos sociales y el conocimiento compartido (Masten, 2018).

No obstante, las condiciones estructurales –como el acceso limitado a tecnología, formación adecuada y mercados justos– representan barreras para consolidar modelos sostenibles más robustos (Leff et al., 2002). La sostenibilidad alcanzada es, por ahora, parcial y frágil, aunque valiosa desde una perspectiva cultural y territorial. Se requiere ampliar los enfoques para integrar dimensiones afectivas, cognitivas y sociales que constituyan una racionalidad territorial particular.

Para que las políticas de conservación sean efectivas y legítimas, deben replantearse desde una perspectiva inclusiva y dialógica que reconozca y valore el conocimiento campesino, así como su contribución histórica a la gestión ecológica. Es necesario avanzar hacia modelos participativos de comanejo y marcos jurídicos que garanticen los derechos culturales y productivos en ecosistemas estratégicos como los páramos andinos (Corral-Verdugo, 2012; Leff et al., 2002). Estas propuestas coinciden con planteamientos recientes sobre justicia ecológica y derechos de la naturaleza en contextos rurales, los cuales subrayan la importancia de la participación comunitaria y el reconocimiento de los saberes territoriales en las políticas ambientales (Svampa, 2019).

En síntesis, los hallazgos apuntan a que las políticas de conservación ambiental deben replantearse para incorporar activamente a las comunidades campesinas, reconociendo sus modos de vida, sus saberes locales y sus vínculos afectivos con el territorio. Estas comunidades no constituyen un obstáculo, sino un aporte fundamental para construir modelos de sostenibilidad que integren justicia social. Escuchar sus voces y valorar sus experiencias no solo legitima las políticas, sino que también facilita el desarrollo de estrategias de manejo ambiental más justas, contextualizadas y sostenibles en el largo plazo.

Es destacable la necesidad de incluir perspectivas situadas, emocionales y culturales en las políticas públicas, reconociendo saberes y realidades locales para un desarrollo inclusivo y respetuoso en territorios rurales de alta montaña en América Latina. Desde la psicología ambiental crítica, las prácticas agroproductivas en páramos están fundamentadas no solo en racionalidades técnicas o económicas, sino en significados ligados al territorio, la comunidad y la historia campesina. En conjunto, los resultados evidencian que las percepciones emocionales, los vínculos territoriales y las prácticas productivas no operan de manera aislada, sino como un sistema integrado de significados que orienta la acción campesina.

Esta articulación permite comprender que las decisiones agroproductivas no responden únicamente a criterios técnicos o económicos, sino a racionalidades territoriales complejas, que integran historias, afectos y estrategias de adaptación, configurando formas situadas de sostenibilidad.

Conclusiones

Más allá de los hallazgos ampliamente documentados sobre la importancia de los saberes locales y las tensiones entre conservación y producción, este estudio aporta una comprensión novedosa al evidenciar que las dimensiones emocionales y afectivas no solo acompañan, sino que estructuran las decisiones productivas campesinas en contextos de cambio climático.

En particular, muestra que la resiliencia y adaptación no operan únicamente como respuestas técnicas o económicas, sino como procesos profundamente enraizados en la identidad territorial, la memoria colectiva y el apego afectivo a la tierra. En este sentido, se evidencia que las prácticas agroproductivas campesinas en los páramos de Boyacá están profundamente vinculadas con aspectos emocionales, recuerdos colectivos, relaciones territoriales y tensiones estructurales, lo que exige una aproximación compleja para comprender la sostenibilidad. Se destacan las siguientes conclusiones e implicaciones para políticas públicas:

- Agricultura campesina como práctica cultural y afectiva: los resultados muestran que las decisiones productivas, especialmente en el cultivo de papa, están guiadas por un vínculo afectivo con la tierra y la historia territorial, lo que constituye una racionalidad campesina particular. Como lo expresaron varios participantes, cultivar papa no es solo una actividad económica, sino una forma de honrar la historia, tanto familiar como comunitaria. Las políticas públicas deben reconocer esta dimensión cultural, para fortalecer la identidad campesina y su capacidad de resistencia frente a la agroindustria.
- Tensiones entre conservación ambiental y arraigo campesino: se amplía la comprensión de que las normativas ambientales implementadas sin integrar saberes locales generan conflictos que afectan el arraigo y la seguridad territorial, causando exclusión y despojo. Las políticas deben ser participativas e incorporar conocimientos locales para evitar desplazamientos y conflictos.
- Valor de saberes locales para sostenibilidad socioecológica: se evidencia que los conocimientos tradicionales y las prácticas agroecológicas aportan soluciones contextualizadas que enriquecen la conservación ambiental. Las políticas rurales deben integrar estos saberes para promover un desarrollo sostenible y equitativo.
- Mercado como espacio de tensión para la autonomía campesina: el análisis permite comprender que la comercialización de papa es esencial, pero la volatilidad de precios y dependencia de insumos externos generan vulnerabilidad, lo que amenaza la resiliencia campesina. Se requieren políticas que fortalezcan cadenas de valor justas y apoyen la autonomía productiva.

- Organización social campesina como expresión de sostenibilidad y justicia territorial: se contribuye a comprender que la organización colectiva, la diversificación productiva, el trabajo solidario y la gestión comunitaria son mecanismos clave para enfrentar riesgos ecológicos, económicos y normativos. Deben ser reconocidas y respaldadas por políticas públicas.

Implicaciones teóricas y prácticas

Este estudio aporta a los debates sobre sostenibilidad socioecológica al mostrar cómo las comunidades generan sentidos de vida en diálogo con la tierra, en contextos de incertidumbre ambiental y presión normativa. La sostenibilidad no es solo técnica o normativa, sino un proceso dinámico, afectivo y relacional. Se propone redirigir las estrategias de conservación para reconocer como centrales las emociones, las memorias y los vínculos territoriales. Asimismo, se propone fomentar una gobernanza participativa que fortalezca la autonomía campesina, la seguridad territorial y las prácticas sostenibles basadas en saberes locales, así como un diálogo intercultural para construir alternativas compartidas en manejo territorial, reconociendo las tensiones entre conservación y justicia social.

Líneas para investigaciones futuras

Se sugieren estudios comparativos en otros ecosistemas montañosos de Colombia y América Latina, para entender cómo enfrentan las comunidades el cambio climático y las políticas ambientales. Es además necesario explorar la gobernanza participativa, los territorios bioculturales, los esquemas de comanejo y el reconocimiento legal de zonas de producción campesina sostenible. Se sugiere investigar emociones colectivas y relaciones ecológicas que medien respuestas campesinas frente a las crisis climáticas y las tensiones normativas, para fortalecer políticas inclusivas.

Limitaciones del estudio

Este estudio aporta una visión integrada y profunda sobre las percepciones y estrategias agroproductivas campesinas en los páramos de Boyacá, contribuyendo significativamente a la psicología ambiental crítica interdisciplinaria, los estudios socioterritoriales y a la formulación de políticas en contextos rurales latinoamericanos. Sin embargo, su enfoque cualitativo y el ámbito territorial específico limitan la posibilidad de generalizar directamente los hallazgos a otras regiones o contextos. Además, la ausencia de datos cuantitativos sobre variables climáticas y productivas restringe la triangulación metodológica. Esta limitación abre oportunidades para investigaciones futuras que integren enfoques mixtos y enriquezcan la comprensión de las dinámicas socioecológicas en los páramos.

Asimismo, se reconocen los retos propios de la investigación de campo, como las dificultades de acceso a ciertas comunidades y la necesidad de mantener estrictas consideraciones éticas durante todo el proceso, garantizando el respeto y bienestar de los

participantes. Estas limitaciones ofrecen valiosas oportunidades para futuras investigaciones que amplíen la cobertura geográfica, incorporen métodos mixtos y profundicen en las dimensiones emocionales, culturales y socioecológicas en territorios campesinos.

Financiación: el presente artículo se deriva de la investigación desarrollada en el marco de las actividades académicas e investigativas del programa de Psicología de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia (UPTC).

Referencias

- Altieri, M. A. y Toledo, V. M. (2011). The agroecological revolution in Latin America: Rescuing nature, ensuring food sovereignty and empowering peasants. *Journal of Peasant Studies*, 38(3), 587-612. <https://doi.org/10.1080/03066150.2011.582947>
- Astier, M., García-Barrios, L., Galván-Miyoshi, Y., González-Esquivel, C. y Masera, O. R. (2012). Assessing the sustainability of small farmer natural resource management systems. a critical analysis from a bioeconomic perspective. *Ecology and Society*, 17(3), 25. <https://www.jstor.org/stable/26269075>
- Boff, L. (2005). *Ecología: grito de la tierra, grito de los pobres*. Editorial Vozes.
- Braun, V. y Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77-101. <https://doi.org/10.1191/1478088706qp063oa>
- Brinkmann, S. (2018). *Doing Interviews* (2nd ed.). SAGE Publications.
- Castillo-Montoya, M. (2016). Preparing for interview research: The interview protocol refinement framework. *The Qualitative Report*, 21(5), 811-831. <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2016.2337>
- CorralVerdugo, V. (2012). *The positive psychology of sustainability*. *Environment, Development and Sustainability*, 14(5), 651-666. <https://doi.org/10.1007/s10668-012-9346-8>
- Cunsolo, A. y Ellis, N. R. (2018). Ecological grief as a mental health response to climate change-related loss. *Nature Climate Change*, 8(4), 275-281. <https://doi.org/10.1038/s41558-018-0092-2>
- Fals-Borda, O. (1985). *Agricultura y desarrollo rural en Boyacá: La producción campesina y sus transformaciones*. Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Fleming, V., Gaidys, U. y Robb, Y. (2003). Hermeneutic research in nursing: developing a Gadamerian-based research method. *Nursing Inquiry*, 10(2), 113-120. <https://doi.org/10.1046/j.1440-1800.2003.00163.x>
- Gadamer, H. G. (2004). *Verdad y método* (2.^a ed.). Ediciones Sígueme.
- Gergen, K. J. (2009). *Relational being. Beyond self and community*. Oxford University Press.
- Gould, K. A. y Lewis, T. L. (2017). *Green gentrification. Urban sustainability and the struggle for environmental justice*. Routledge.
- Inquilla Mamani, L. y Apaza Ticona, W. (2021). Saberes campesinos para la crianza de la papa en las comunidades aimaras del altiplano, Puno. *Anthropologica*, 39(47), 223-248. <https://doi.org/10.18800/anthropologica.202101.009>
- JaraRuiz, M. y Stamm, C. (2023). Emociones y activismo ambiental en la gran minería: análisis de un proyecto de minería de cobre en la Región Metropolitana de Santiago, Chile. *Revista Austral de Ciencias Sociales*, (45), 179-195. <https://doi.org/10.4206/rev.austral.cienc.soc.2023.n45-10>

- Kaplan, R. y Kaplan, S. (1989). *The experience of nature: A psychological perspective*. Cambridge University Press.
- Leff, E., Argueta, A., Boege, E. y Porto-Gonçalves, C. W. (2002). Más allá del desarrollo sostenible: la construcción de una racionalidad ambiental para la sustentabilidad: una visión desde América Latina. En *La transición hacia el desarrollo sustentable. Perspectivas de América Latina y el Caribe* (pp. 477–576). Universidad Autónoma Latinoamericana / PNUMA.
- Lincoln, Y. S. y Guba, E. G. (1985). *Naturalistic inquiry*. SAGE Publications.
- Masten, A. S. (2018). Resilience Theory and research on children and families: Past, Present, and promise. *Journal of Family Theory & Review*, 10(1), 12-31. <https://doi.org/10.1111/jftr.12255>
- Meza, L. (2001). Estrategias agroproductivas en Cuzco, Perú: El caso del cultivo de papa en las zonas de alta montaña. *Revista de Estudios Andinos*, 28(4), 130-145.
- Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural. (2022, 1 de mayo de 2026). *Reporte anual de producción agrícola en Colombia*. <https://agronet.gov.co/estadisticas>
- Nowell, L. S., Norris, J. M., White, D. E. y Moules, N. J. (2017). Thematic analysis: Striving to meet the trustworthiness criteria. *International Journal of Qualitative Methods*, 16(1), 1-13. <https://doi.org/10.1177/1609406917733847>
- Patton, M. Q. (2015). *Qualitative research & evaluation methods: Integrating theory and practice* (4th ed.). SAGE Publications.
- Scribano, A. (2013). *Sociología de los cuerpos/emociones*. Estudios Sociológicos Editora.
- Svampa, M. (2019). *Las fronteras del neoextractivismo en América Latina: Conflictos socioambientales, giros ecológicos y nuevos paradigmas de desarrollo*. Centro Maria Sibylla Merian de Estudios Latinoamericanos Avanzados (CALAS). http://calas.lat/sites/default/files/svampa_neoextractivismo.pdf
- Toledo, V. M. y Barrera-Bassols, N. (2009). *La memoria biocultural: La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*. Icaria Editorial.
- Tong, A., Sainsbury, P. y Craig, J. (2007). Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research (COREQ): A 32-Item checklist for interviews and focus groups. *International Journal for Quality in Health Care*, 19(6), 349-357. <https://academic.oup.com/intqhc/article-abstract/19/6/349/1791966?redirectedFrom=fulltext>
- Ulloa, A. (2015). *Políticas globales-nacionales-locales de cambio climático y sus incidencias en desigualdades de género y etnicidad*. CLACSO. <https://biblioteca-repositorio.clacso.edu.ar/handle/CLACSO/14292>