

# Sexualidad femenina en la tercera edad<sup>9</sup>

**Ara M. Cerquera Córdoba<sup>10</sup>**

Psicóloga. Especialista en Psicología Clínica  
Especialista en investigación social. PhD. Ciencias Psicológicas  
Docente Asociado, Universidad Pontificia Bolivariana, Bucaramanga (Colombia)  
Correo electrónico: ara.cerquera@upb.edu.co;aramercedes@yahoo.com

**Karen M. López Ceballos**

Psicóloga.  
Universidad Pontificia Bolivariana, Bucaramanga (Colombia)  
Correo electrónico: karenlopez88@hotmail.com

**Yoleiby P. Núñez Forero**

Psicóloga  
Universidad Pontificia Bolivariana, Bucaramanga (Colombia)

**Edily A. Porras Portela**

Psicóloga  
Universidad Pontificia Bolivariana, Bucaramanga (Colombia)  
Correo electrónico: edily.porras@hotmail.com

Recibido: 30/03/2012  
Aceptado: 26/11/2013

## Resumen

**Objetivo:** Identificar los estereotipos sobre sexualidad de la mujer mayor. **Método:** El diseño del estudio es transversal descriptivo y fue aplicado el cuestionario *Imaginario del Envejecer en la Mujer* (Rubio, Marín, De la Fuente, Cerquera, & Prada, 2011) a 492 personas entre 20 y 94 años de Andalucía (España) y Bucaramanga (Colombia). Se analizaron los datos correspondientes al ítem 3 (“las mujeres mayores tienen menos interés por el sexo”). **Resultados:** Se encontró que en la muestra española, el 27% no está de acuerdo, el 20% no sabe y el 53% está de acuerdo. En la muestra colombiana, el 30% no está de acuerdo, el 23% no sabe y el 47% está de acuerdo. **Conclusiones:** En ambas poblaciones mayoritariamente se manifestó el estereotipo frente a que las mujeres mayores tienen menos interés por el sexo, esto sugiere la implementación de programas educativos sobre la sexualidad en la adultez mayor.

## Palabras clave

Sexualidad, adultos mayores, estereotipos, envejecimiento femenino, feminización de la vejez

9 Para citar este artículo: Cerquera, A., López, K., Núñez, Y., & Porras, E. (2013). Sexualidad femenina en la tercera edad. *Informes Psicológicos*, 13 (2), 135-147.

10 Directora del proyecto. Docente Investigadora línea Calidad de vida en la Tercera Edad. Facultad de Psicología Universidad Pontificia Bolivariana seccional Bucaramanga.

# Female sexuality in the elderly

## Abstract

**Objective:** To identify stereotypes about sexuality of the elderly woman. **Method:** The study design is transverse and descriptive; the questionnaire Imaginaries of the aging woman was applied (Rubio, Marin, of the source, purse-seine, & Prada, 2011) to 492 people aged 20 to 94 of Andalusia (Spain) and Bucaramanga (Colombia). Analyzed data for item 3 ("older women have less interest in sex"). **Results:** in the Spanish sampling we found that while 53% agreed, 27% do not agree, and 20% do not know. In the Colombian sample, 47% agrees 30% do not agree, and 23% don't know. **Conclusions:** In both populations the stereotype of older women being less interested in sex is mainly manifested, which suggests the need for implementation of educational programs on senior's sexuality.

---

### Keywords

Sexuality, stereotypes, female aging, feminization of old age and older adults

---

# Sexualidade feminina na terceira idade

## Resumo

**Objetivo:** Identificar os estereótipos sobre sexualidade da mulher maior. **Método:** O desenho do estudo é transversal descritivo e foi aplicado o questionário Imaginários do Envelhecer na Mulher (Rubio, Marín, De La Fonte, Cerquera, & Prada, 2011) a 492 pessoas entre 20 e 94 anos de Andalusia (Espanha) e Bucaramanga (Colômbia). Analisaram-se os dados correspondentes ao item 3 ("as mulheres maiores têm menos interesse pelo sexo"). **Resultados:** Encontrou-se que na amostra espanhola, 27% não está de acordo, 20% não sabe e 53% está de acordo. Na amostra colombiana, 30% não está de acordo, 23% não sabe e 47 % está de acordo. **Conclusões:** Em ambas populações maioritariamente se manifestou o estereótipo frente a que as mulheres maiores têm menos interesse pelo sexo, isto sugere a implementação de programas educativos sobre a sexualidade na adulta maior.

---

### Palavras chave

Sexualidade, adultos maiores, estereótipos, envelhecimento feminino, feminismo da velhice

---

# Introducción

El tema de la sexualidad y especialmente la sexualidad femenina, ha sido un tema tabú en el ámbito científico, y es hasta hace solo algunos años, cuando se empieza a reconocer el incremento poblacional de la tercera edad, donde este aspecto se convirtió en el núcleo a investigar por la comunidad científica. A pesar de esto, actualmente el material sobre sexualidad femenina en la tercera edad es escaso, lo cual constituye un vacío que genera la mitificación de este fenómeno.

Es importante tener en cuenta que los efectos en el proceso de envejecimiento no se presentan de igual forma en todas las mujeres; en este proceso interfieren factores culturales y sociopolíticos que se diferencian de país a país, y aspectos individuales que dependen del estilo y la calidad de vida que se mantuvieron en el transcurso de la vida. Con relación al envejecimiento femenino y a la sexualidad de la mujer mayor pasa lo mismo, naciendo de éste mitos y auto percepciones negativas que generan comportamientos negativos frente al tema.

Estos comportamientos, son producto de los prejuicios hacia los mayores que generan un tipo de discriminación por parte de las generaciones más jóvenes, fenómeno denominado edadismo, término reconocido por Butler (1969) y Palmore (1990) (citado por Rubio, Marín, De la Fuente Cerquera, & Prada, 2011). Este fenómeno es muy común cuando se refiere al tema de sexualidad

femenina en la tercera edad, de la cual trata el presente artículo.

Desde el nacimiento hasta la muerte el ser humano es un ser sexual y esto no es un aspecto que aparezca y desaparezca con la edad, simplemente, la realidad nos dice que se modifica con ella, que varía y evoluciona con cada persona y con sus circunstancias físicas y/o emocionales. Sin embargo, históricamente la sexualidad ha tenido como fin único la reproducción, siendo reducida a los genitales (Foucault, 2005) negando socialmente la posibilidad de vivir el amor y de ejercerla, especialmente en la vejez (Cedeño, Cortés, & Vergara, 2006).

La sexualidad ha oscilado por largos períodos entre la restricción y la permisión, además, históricamente ha habido etapas vitales ignoradas en referencia al tema y la vejez es una de ellas al ser considerada una etapa asexual. Esta visión, está presente en todos los individuos, inclusive en los mayores, quienes en muchos casos suprimen sus propios deseos, por considerarlos inapropiados (Cayo, Flores, Perea, Pizarro, & Aracena, 2003). Esto coincide con los estudios de Leyva-Moral (2008) quien reporta algunos mitos respecto a la sexualidad de la persona mayor, como una menor actividad sexual a medida que avanza la edad, falta de deseo y atractivo, asociación del sexo con la reproducción, así como la negación del deseo sexual en la mujer mayor.

Para estudiar el envejecimiento y la sexualidad es necesario entenderlos como un conjunto de fenómenos somáticos, psicológicos y culturales relacionados con las diferencias entre

generaciones. El concepto de vejez es un concepto cultural que tiene que ver con las formas de parentesco, con la economía, la salud, la capacidad de auto mantenimiento, con determinados modelos de conducta, de religión, de marginación, con la moral, la política y otros ámbitos culturales y sociales (De Beauvoir, 1980, citado por Esguerra, 2007; Durán, Valderrama, Uribe, & Uribe, 2008).

Masters y Johnson (1966) se ocupan muy bien de señalar que “el avance de los años no pone un límite preciso a la sexualidad femenina” (citados por Flóres, 2007, p.1). En sus estudios demostraron que la actividad sexual proseguía hasta bien avanzada la madurez, Crooks (2000, citado por Esguerra, 2007) además encontraron una estrecha correlación entre los niveles de actividad sexual de una persona en la adultez temprana y su actividad sexual en la vejez, señalando así, que la individualidad es un factor determinante de la actividad sexual en los últimos años. El interés por la sexualidad de las personas mayores se constituye según Guadarrama, Ortiz, Moreno y Gonzales (2010) en un indicador de calidad de vida y para Martín, Rentería y Sardiñas (2009) en un indicador de salud mental y bienestar.

Es así como la vivencia de la sexualidad en la vejez es un reflejo de la formación y de las experiencias recibidas durante toda la vida; el miedo a la ausencia o a la pérdida de la capacidad de obtener sensaciones sexuales satisfactorias por razón de la vejez debe desecharse.

Ahora bien, según Orozco y Rodríguez (2006) la mayoría de los estudios sobre actitudes hacia la vejez, han

demostrado que los propios adultos se perciben a sí mismos en forma negativa. Esto se evidencia en los resultados de la investigación realizada por Wong, Alvarez, Dominguez, Santos y Gonzales (2010) quienes al entrevistar a 100 personas de 60 años y más, en el estado de Bolívar, Venezuela, encontraron que solo el 40 % de los participantes brindaban respuestas positivas respecto a la sexualidad, mientras que el 60% dieron respuestas negativas, refiriéndose específicamente a que en la vejez las relaciones sexuales no eran necesarias y que al avanzar la edad debían disminuir por ser dañinas para la salud o resultaban ridículas. En esta misma línea, el estudio realizado por Cerquera, Alvarez y Saavedra (2010) encontró como estereotipos hacia la vejez que cuando se llega a ésta se pierde la sexualidad, los órganos reproductores no funcionan, es nula y solo es para jóvenes.

Estas percepciones se desarrollan a través de estereotipos que se definen como “Representación del medio ambiente, en buena medida subjetiva (errónea), rígida y de origen ilógico, que puede servir para defender la posición del individuo en la sociedad” (Lippman, 1922, citado por Rubio et al., 2011, p.159). Estas representaciones son producto del tipo de sociedad a la que se pertenezca, especialmente a las que pertenezcan los adultos mayores, en las que la importancia parece centrarse en los jóvenes y en los adultos en edad productiva (Amico, 2009; Gonzales & Rodríguez, 2006).

Es por esto que, debemos conocer cuáles son los estereotipos más frecuentes que tiene nuestra sociedad y hacer un análisis para reconceptualizar lo que se piensa y se hace, pues al fin y

al cabo, cómo estos se transmiten socialmente, es probable que no se escape de concebir equivocadamente el proceso de envejecimiento y la sexualidad en la vejez.

A pesar de las percepciones equivocadas sobre la sexualidad en la vejez, se han encontrado estudios como el de Pérez y Arcia (2008) quienes al entrevistar a 125 personas mayores asistentes al Policlínico "Ana Betancourt" de la Habana-Cuba, encontraron que el 75% de las personas mayores aún presentaban interés por el sexo y deseo sexual y que el 69,6% realizaban el acto sexual. De igual manera indicaron que el 59,2% señaló que mantener una relación de pareja en la vejez es saludable. Igualmente como lo menciona Cibeles (s.f.) otras investigaciones realizadas en Cuba sobre la sexualidad de las personas mayores de 60 años muestran que éstas son capaces de mantener su actividad sexual cuando existe una relativa buena salud y persiste el gusto por el sexo (citado por Esguerra, 2007). Además reconocieron que existe mayor experiencia sexual, mayor entendimiento en la interacción con la pareja, mayor ternura y sabiduría en la vejez o en los denominados "años dorados". Con los años se agudiza el criterio de la realidad, se toma mayor conciencia de lo que puede y no puede hacerse con el sexo, el erotismo está vigorizado en comparación con el acto sexual propiamente dicho, con una mayor consolidación de la pareja, y al desaparecer las preocupaciones reproductivas, la sexualidad tiene como único fin dar y recibir placer. Estas investigaciones llevan a concluir que el potencial sexual puede permanecer hasta la muerte aun cuando sea alterado por los cambios propios del envejecimiento (Cedeño et al., 2006).

En el trabajo de Acuña y Nader (1996) (citado por Esguerra, 2007) la mayoría de las personas mayores de 60 años que participaron en sus estudios reconocieron la importancia de la sexualidad y expresaron que su ejercicio sexual era completamente satisfactorio en comparación con la juventud; y que si bien la frecuencia había disminuido, no así la calidad de los coitos, y que en ocasiones habían encontrado orgasmos más intensos y duraderos que en épocas anteriores, es importante considerar que varios autores han señalado la presencia de relaciones sexuales satisfactorias en la tercera edad.

Lo anterior coincide con los resultados del estudio de Suárez, Quiñones y Zalsar (2009) quienes al trabajar con 205 personas mayores, el 57.3% de las mujeres afirmaban practicar una actividad sexual, lo mismo que el 70% de los hombres; igualmente Cupita y Schneider (2005) encontraron que en su muestra conformada por 45 personas mayores, la mayoría mantenían relaciones sexuales y las calificaban como satisfactorias.

En Colombia por su parte, Cerquera, Galvis y Cala (2012) encontraron en una muestra de 328 personas mayores, jóvenes y adolescentes que el 87% mantienen una percepción positiva respecto al amor y la sexualidad en la vejez y que el 88% de la muestra indica como positivo el tener nuevas relaciones sexuales después de enviudar. Estos resultados coinciden con los encontrados por Hernández (2008) quien para el 61.7% de sus participantes consideraron que las personas mayores tienen derecho a ejercer su sexualidad. En esta línea, Cerquera, Meléndez, y Villabona (2012) al aplicar la prueba cualitativa (CABI) identificaron

en su muestra de 40 mujeres, estereotipos positivos en relación a la vida sexual plena y satisfactoria, ya que para ellas el placer, el deseo y el sentirse amadas, valoradas y respetadas no sufre ningún cambio con el paso de los años. Estos resultados son equivalentes a los encontrados por Serpa y Ramírez (2009) en donde las mujeres mayores expresaron vivir su sexualidad “sin ataduras a antiguas normas y patrones de comportamiento que durante épocas fueron el leitmotiv de su comportamiento” (p. 94).

De acuerdo a la revisión anterior, se señala que la percepción de la sexualidad en la vejez, tiene múltiples interpretaciones, es así como su estudio se enmarca como lo menciona Carrasco (s.f.) (citado por Esguerra, 2007) en la sexualidad geriátrica, como aquella expresión psicológica de emociones y compromisos, que requiere mayor cantidad y calidad de comunicación entre compañeros, en una relación de confianza, de amor, de compartir placer con coito o sin él. En este sentido, la sexualidad incluye todas las formas de expresión, desde la aproximación, el tacto, la intimidad emocional, la compañía, el diálogo amoroso, la masturbación y no solamente la relación sexual. Es por esto importante investigar sobre la sexualidad femenina y la motivación de las mujeres mayores por el sexo, cuyo interés se evidencia en el presente estudio.

Esta investigación tuvo como finalidad establecer una comparación entre los resultados obtenidos mediante la aplicación y adaptación del instrumento *cuestionario de valoración de estereotipos sobre el envejecimiento entre jóvenes universitarios (cuvaeseju)* elaborado por Marín (2003, citado por Rubio et al.,

2011), que pretende identificar la presencia de estereotipos en tres grupos poblacionales.

## Método

### Diseño

Estudio de tipo transversal, descriptivo.

### Participantes

Esta investigación fue realizada en dos ciudades: Bucaramanga (Colombia) y Granada (España) en el año 2009, con personas residentes de estas ciudades.

Se utilizó un muestreo por conveniencia, según aceptación de las personas a participar en el estudio. La encuesta fue aplicada a 252 personas residentes en Granada-España y a 240 personas residentes en Bucaramanga – Colombia.

Como criterios de inclusión se determinaron que quienes respondieran la encuesta no presentaron limitaciones que les impidiera participar del estudio y que pertenecieran a una de las tres cohortes de edad.

### Instrumentos

Se realizó una encuesta adaptada del instrumento *“cuestionario de valoración de estereotipos sobre el envejecimiento*

*entre jóvenes universitarios (CUVAESE-JU)* elaborado por Marín (2003) validada por jueces de la Universidad de Granada- España para el estudio “Colombia, Imaginarios Sociales sobre el envejecimiento en las mujeres” adscrito a la Universidad de Granada-España y con apoyo de la AECl.

La prueba está conformada por 26 preguntas, las cuales contenían cada una, una afirmación relacionada con un estereotipo sobre el envejecimiento femenino, la vejez femenina o la mujer adulta mayor. La encuesta además solicitaba información sobre la edad, el sexo, el lugar de residencia de quien respondía y sobre la existencia o no de una relación de convivencia o cercanía del encuestado con un adulto mayor.

Cada una de las afirmaciones contenidas en las preguntas podía ser respondida de acuerdo a una escala tipo Likert, con cuatro alternativas de respuesta – muy en desacuerdo, desacuerdo, -acuerdo, -muy de acuerdo. Dentro del cuestionario se encuentra el ítem “las mujeres mayores tienen menos interés por el sexo”, tema de interés en el presente artículo.

## Procedimiento

Se preparó a un grupo de encuestadores (estudiantes universitarios de la carrera de Psicología de las Universidades de Granada – España y Pontificia Bolivariana de Bucaramanga – Colombia), sobre el significado de estereotipos, el objetivo del estudio y la manera de aplicar la encuesta, haciendo hincapié en que se preguntaba sobre la percepción

que tenía la persona encuestada sobre el grupo de mujeres mayores y no sobre alguna que conociera en particular.

La recolección de la información se realizó durante los meses de junio y octubre de 2009, por cada uno de los encuestadores, quienes hacían cada una de las preguntas a las personas encuestadas. El ítem de la encuesta que correspondía al estereotipo Físico, “Las mujeres mayores tienen menos interés por el sexo”, es el presentado en el siguiente análisis.

## Análisis de datos

Se realizó un análisis descriptivo de los datos obtenidos, para el cual se empleó el software SPSS, versión 15.0 para Windows. En la descripción de los datos se tuvo en cuenta los factores frecuencia relativa y frecuencia acumulada en cada pregunta, de igual manera se consideraron aspectos de carácter descriptivo tales como media, error típico de la media, mediana, moda, etc. entre otros.

## Aspectos éticos

Con el fin de obtener el consentimiento antes de llenar la encuesta, el objetivo del trabajo era expuesto a los posibles participantes, así como el hecho de que la información recogida se utilizaría exclusivamente para efectos del estudio y no sería suministrada a terceros. El cuestionario no solicitaba el nombre de la persona encuestada.

# R

## esultados

En este apartado se muestran los datos obtenidos mediante la aplicación del cuestionario a la población española y la población colombiana. Para la presentación de los resultados se retoman las frecuencias de las opciones de respuesta entre las categorías de “muy en desacuerdo” y “en desacuerdo”, se han unido en una sola categoría llamada “desacuerdo”, también se han unido las categorías “de acuerdo” y “muy de acuerdo”, en una sola categoría llamada “acuerdo”.

La muestra española estuvo compuesta por 252 personas, 135 de las cuales fueron mujeres (54%) y 117 hombres (46%), la edad media fue de 44 años, con

un rango entre los 18 y 94 años de edad, el 31% de la muestra convivía o mantenía una relación cercana y permanente con un adulto mayor.

En el ítem de sexualidad en España se encontró que un 27% no estaba de acuerdo con que las mujeres mayores tienen menos interés por el sexo, 20% no sabe y el 53% estaba de acuerdo. En la cohorte de 20 a 30 años, el 58% de las mujeres y el 44 % de los hombres estuvieron de acuerdo; en la cohorte de 31 a 60 años hubo un 51% de mujeres y un 35 % de hombres de acuerdo con el ítem; y en la cohorte de 61 años y más la población de acuerdo con la afirmación se dividió en 57% mujeres y 75% de hombres. En su totalidad la respuesta más frecuente entre 252 personas encuestadas es de acuerdo y la afirman el 53% de la población (Véase Figura 1).

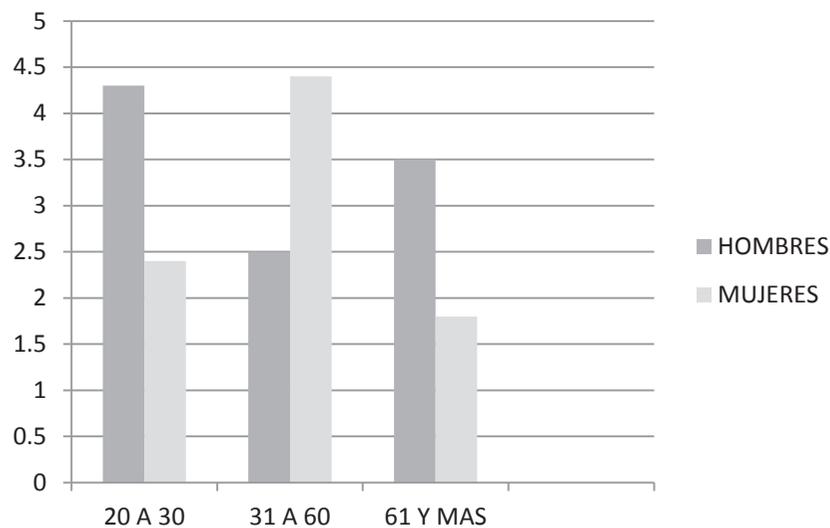


Figura 1. Estereotipo por edad en función del sexo en España.

En la cohorte de 20 a 30 años de edad, se obtuvo un “acuerdo” igual o superior al 50%. En la cohorte de 31 a 60 años de edad el ítem obtuvo un porcentaje

“acuerdo” aunque inferior al 50%. En la cohorte de 61 y más años de edad, se obtuvo un “acuerdo” igual o superior al 50% (Véase Figura 2).

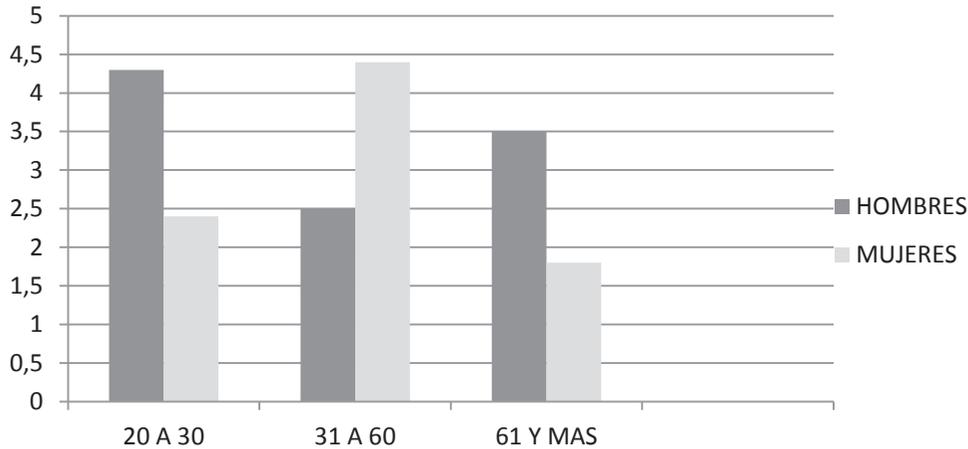


Figura 2. Estereotipo por edad.

La muestra colombiana estuvo compuesta por 240 personas, 120 de las cuales fueron mujeres (50%) Y 120 hombres (50%), la edad media fue de 46 años, con

un rango entre los 20 y 92 años de edad, el 31% de la muestra convivía o mantenía una relación cercana y permanente con un adulto mayor (Véase Figura 3).

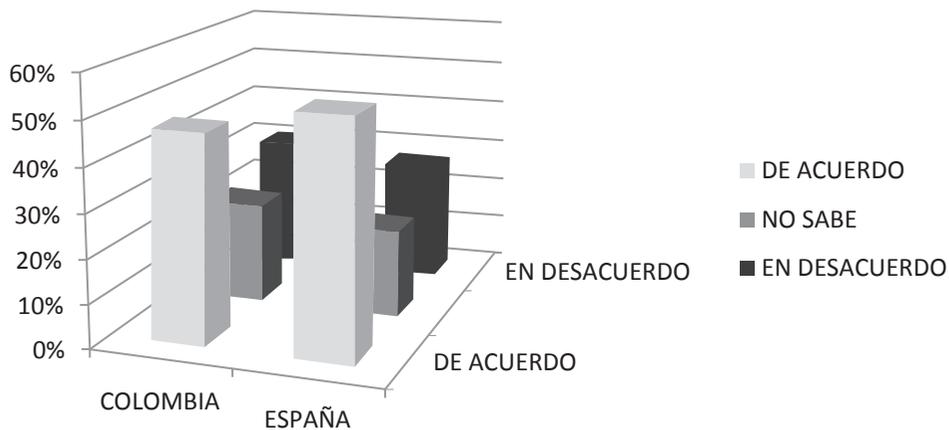


Figura 3. Comparación entre España y Colombia.

En Bucaramanga, Colombia la investigación arrojó que de las 240 personas encuestadas el 47% estaba de acuerdo, el 30 % en desacuerdo y el 23 % no sabe. El cohorte de 20 a 30 años arrojó que el 28% de las mujeres y 48 % de los hombres están de acuerdo; en la cohorte de 31 a 60 se observó que el 45 % de las mujeres y el 55% de los hombres están

de acuerdo y en la cohorte de 61 o más, el 65% de las mujeres y el 42% de los hombres están de acuerdo.

En la cohorte de 20 a 30 años de edad, hubo un "acuerdo" igual o superior al 50%. En la cohorte de 31 a 60 años de edad se obtuvo un "acuerdo" igual o superior al 50%. En la cohorte de 61 y

más años de edad, en el ítem 3 hubo un “acuerdo” igual o superior al 50%.

## Discusión

Con el presente estudio se identificó la presencia del estereotipo “las mujeres mayores tiene menos interés por el sexo” en tres grupos de edad de dos poblaciones. Posterior a esto se hizo una comparación entre las poblaciones. Los resultados obtenidos dejan ver que mayoritariamente las dos poblaciones estuvieron de acuerdo con el estereotipo. Más del 50% de la población española y colombiana estuvo de acuerdo con el criterio de que las mujeres mayores tienen menos interés por el sexo; tal como lo sugieren Palmore y Hooyman (1999, citado por Orozco & Rodríguez, 2006) los estereotipos, las concepciones erróneas y las frecuentes bromas sobre la vejez y la sexualidad ampliamente difundidas, pueden afectar poderosa y negativamente la experiencia sexual de los ancianos.

Con respecto a las diferencias entre hombres y mujeres, se encontró que en España, en todas las cohortes de edad, las mujeres sobrepasaron el porcentaje de hombres que estuvo de acuerdo con la afirmación con más del 50%; la única cohorte en que los hombres sobrepasaron con más del 70% a las mujeres fue en la cohorte de 61 o más años. Este fenómeno puede ser explicado por diversos factores; un factor importante que afecta la actividad sexual son las fuerzas sociales, que no son iguales para mujeres que para hombres. En las mujeres, su estado

civil y el comportamiento que debe adoptar según éste, depende del punto de vista cultural y de qué clase de historia social ha tenido Muchnik (2006, citado por Hernández, 2008b).

Según los resultados obtenidos, la cohorte en la que las mujeres estuvieron menos de acuerdo con el estereotipo fue la de 61 o más años, lo cual supone un análisis detallado ya que un estudio realizado por Hernández (2008a), afirma que las mujeres de edad tienen problemas para entablar relaciones sexuales a menos que estén casadas. También la actividad sexual en su vida de mujeres mayores se relaciona con su satisfacción sexual anterior, el aspecto religioso, su autoconcepto y la edad, y el estado de salud del cónyuge. Según una investigación realizada por Orozco y Rodríguez (2006) las diferencias en las actitudes expresadas de acuerdo al género fueron muy marcadas, entre el grupo de adultos mayores y quienes mostraron mayor rechazo hacia la sexualidad fueron las mujeres. Aunque este aspecto no coincide con los resultados encontrados en la presente investigación, es interesante analizar la explicación de este fenómeno.

Reyes (2002, citado por Orozco & Rodríguez, 2006) menciona que décadas atrás, culturalmente en los países en vía de desarrollo, los roles aceptados para las mujeres han sido los que se alejan de la exhibición y práctica de su sexualidad, se privilegian aquellos que tienen relación con el cuidado de los otros. Hasta hace poco, los lugares y expresiones sociales para la vejez masculina y la femenina eran muy distintas. Para las mujeres era aceptado el vivir a través del “orgullo de ver crecer la familia”.

Por otra parte, se espera que las mujeres ancianas si son viudas, permanezcan solas, las nuevas nupcias y las nuevas parejas no son aceptadas y las obliga a vivir en soledad y sin una fuente de apoyo emocional importante. Estos resultados difieren de lo encontrado por Cerquera, Galvis y Cala (2012) quienes reportan que el 88% de la muestra mantiene una percepción positiva del establecimiento de nuevas relaciones después de enviudar. Esta diferencia puede observarse por el rompimiento de algunos estereotipos relacionados con la sexualidad en la vejez en las actuales generaciones.

Ahora bien, según Cornachione (2006, citado por Hernández, 2008b) se ha visto que en hombres adultos mayores, cuando han tenido niveles elevados de actividad sexual durante el curso de sus años jóvenes y no existe incapacidad física pueden esperar a continuar alguna forma de vida sexual activa en la adultez mayor. De las mujeres, por otra parte, se sabe menos en este aspecto, pero sí parece que el funcionamiento sexual persiste de manera más efectiva en las mujeres que en los hombres, este aspecto constituye un foco a desarrollar ya que la investigación realizada por Cornachione (2006, citado por Hernández, 2008a) muestra resultados diferentes a la investigación que se llevó a cabo en España y Colombia.

En Colombia los hombres de la cohorte de 25 a 30 años estuvo más de acuerdo con la afirmación con más del 40%, y la cohorte en la que prevalecieron las mujeres de acuerdo con la afirmación fue en la de 31 a 60 años con más del 40%. Se encontró que en España prevalece más el estereotipo en los hombres adultos mayores y en Colombia en los hombres jóvenes. Para finalizar con los

resultados obtenidos, se encontró que el 40% de la población colombiana y más del 50% de la española estuvieron de acuerdo con la afirmación. Los resultados muestran que en las tres cohortes de edad se mantiene el estereotipo que sugiere que en la adultez mayor femenina se pierde el interés por el sexo. Aunque no se considera que los resultados puedan aplicarse a otras poblaciones, se coincide con otros autores sobre la necesidad imperante de analizar las actitudes hacia la vejez y la sexualidad por sus implicaciones en la calidad de vida sobre todo pensando en el acelerado crecimiento de la población anciana en las próximas dos décadas (Orozco & Rodríguez, 2006).

## Referencias

- Amico, L. (2009). Envejecer en el siglo XXI. "No siempre querer es poder". Hacia la de-construcción de mitos y la superación de estereotipos en torno a los adultos mayores en sociedad, *Margen* 55. Recuperado de 2012 de [www.margen.org/suscri/margen55/amico.pdf](http://www.margen.org/suscri/margen55/amico.pdf).
- Cayo, G., Flores, E., Perea, X., Pizarro, M., & Aracena, A. (2003). La sexualidad en la tercera edad y su relación con el bienestar subjetivo. *Simposio viejos y viejas, Participación, Ciudadanía e Inclusión Social*. Simposio llevado a cabo en el 51 Congreso Internacional de Americanistas, Santiago de Chile.
- Cedeño, T., Cortés, P., & Vergara, A. (2006). *Sexualidad y afectividad en el adulto mayor. Tendencias en salud pública:*

- Salud familiar y comunitaria y promoción.* La Serena, Chile: Universidad Austral de Chile.
- Cerquera, A. M., Alvarez, J. L., & Saavedra, A. C. (2010). Identificación de estereotipos y prejuicios hacia la vejez presentes en una comunidad educativa de Floridablanca. *Psychologia: Avances de la Disciplina*, 4 (1), 73-87.
- Cerquera, A. M., Galvis, M. J., & Cala, M. L. (2012). Amor, sexualidad e inicio de nuevas relaciones en la vejez: Percepción de tres grupos etarios. *Psychologia Avances en la Disciplina*, 6 (2), 73-81.
- Cerquera, A. M., Meléndez, C., & Villabona, C. B. (2012). Identificación de los estereotipos sobre envejecimiento femenino, presentes en un grupo de mujeres jóvenes. *Pensamiento Psicológico*, 10 (1), 77-88.
- Cupita, F., & Schneider, E. (2005). Tipo, calidad y frecuencia de las relaciones sexuales en el adulto mayor. *PsicoPediaHoy*, 7(11). Recuperado de <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:IWskN1tJ7ZoJ:http://psicopediahoy.com/relaciones-sexuales-adulto-ayor/%2BTipo,+calidad+y+frecuencia+de+las+relaciones+sexuales+en+el+adulto+mayor&hl=es-419&gbv=2&prmd=ivns&strip=1>
- Durán, D., Valderrama, L., Uribe, A., & Uribe, J. (2008). Integración social y habilidades funcionales en adultos mayores. *Universitas Psychologica*, 7 (1), 263-270.
- Esguerra, V. I. (2007). Sexualidad después de los sesenta años. *Avances en Enfermería*, 25 (2), 124-140.
- Flóres, C. A. (noviembre, 2007). *Sexualidad después de los ochenta*. Trabajo presentado en el Segundo Congreso Iberoamericano y Primer Congreso Uruguayo de Psicogerontología, Montevideo, Uruguay. Resumen recuperado de [https://www.google.com.co/?gfe\\_rd=cr&ei=uv1rU8zrNo-yggOVz4CICg#q=Sexualidad+despu%C3%A9s+de+los+ochenta](https://www.google.com.co/?gfe_rd=cr&ei=uv1rU8zrNo-yggOVz4CICg#q=Sexualidad+despu%C3%A9s+de+los+ochenta)
- Foucault, M. (2005). *Historia de la sexualidad*. Madrid: Siglo Veintiuno.
- Gonzales, A., & Rodríguez, L. (2006). Derribar los mitos en la tercera edad. Un reto para la ética médica. *Revista de Gerontología y Geriatría*, 2 (2), 1-21.
- Guadarrama, R., Ortiz, M., Moreno, Y., & Gonzales, A. (2010). Características de la actividad sexual de los adultos mayores y su relación con su calidad de vida. *Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas*, 15 (2), 72-79.
- Hernández, Z. (2008). Sexualidad en las personas mayores: Un enfoque de género. *Revista de la Asociación Latinoamericana de Gerontología y Geriatría*, 22 (4), 1192.
- Hernández, Z. (2008). Algunos aspectos a considerar sobre la sexualidad en el adulto mayor. *El Ágora USB*, 8, 375-387.
- Leyva-Moral, J. (2008). La expresión sexual de los ancianos, una sobredosis de falsos mitos. *Index de Enfermería*, 17 (2), 124-127.
- Marín, D. (2003). *Cambio en estereotipos sobre la vejez en dos grupos de estudiantes de la Universidad Nacional de Colombia, luego de tomar cada uno un curso relacionado con el envejecimiento* (Tesis de maestría no publicada). Universidad Autónoma de Madrid, España.

- Martín, M., Rentería, P., & Sardiñas, E. (2009). Estados clínicos y autopercepción de la sexualidad en ancianos con enfoque de género. *Revista Cubana de Enfermería*, 25 (1-2), 1-9.
- Orozco, M. I., & Rodríguez, M. D. (2006). Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez. *Psicología y Ciencia Social*, 8 (1), 3-10.
- Pérez, V., & Arcia, N. (2008). Comportamiento de la sexualidad en ancianos del policlínico "Ana Betancourt". *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 24 (2), 1-8.
- Rubio, H. R., Marin, Z. D., De la Fuente, S. I., Cerquera, C. A., & Prada, S. E. (2011). Imaginarios sociales sobre el envejecimiento en las mujeres. En M. E. Flórez, M.G. Vega & G.J. González (Eds.), *Condiciones sociales y calidad de vida en el adulto mayor* (pp. 157-174). Guadalajara: Universidad de Guadalajara.
- Serpa, M. P., & Ramírez, E. E. (2009). Sexualidad y menopausia: un estudio en Bogotá (Colombia). *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 38 (1), 85-98.
- Suárez, E., Quiñones, C., & Zalasar, Y. (2009). El erotismo en la tercera edad. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 25 (2), 1-8.
- Wong, L., Alvarez, Y., Domínguez, M., Santos, Y., & Gonzáles, A. (2010). La sexualidad en ancianos de la parroquia Dalla Costa, municipio Caroní, Estado Bolívar, Venezuela. *Revista Médica Electrónica On-Line*, 32 (2).